




ARTÍCULO ORIGINAL

Alimentación en lactantes del consultorio número dos del municipio Melena del Sur,
Mayabeque

Feeding in infants of the Clinic number two of the municipality Melena del Sur, Mayabeque

Luis Manuel Abreu Pereira ^{1*} , Ilian Estaban Tarife Romero ¹ , Daylen Echenique Marrero ¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Mayabeque. Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque, Mayabeque. Cuba.

*Autor para la correspondencia: luismanuela@gmail.com

Recibido: 25 de junio de 2023
Aprobado: 22 de agosto de 2023

RESUMEN

Introducción: los primeros meses de vida son determinantes para la salud de todos los seres humanos, en esta etapa se debe prestar importante atención al estado nutricional para detectar desequilibrios dietéticos que pueden afectar el estado de salud a largo plazo. **Objetivo:** identificar los tipos de alimentos incorporados en los lactantes de cuatro a ocho meses pertenecientes al consultorio número dos del municipio Melena del Sur. **Método:** se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal sobre la alimentación de los lactantes de cuatro a ocho meses de edad ubicados en el consultorio número dos del municipio Melena del Sur durante el mes de febrero del 2023. El universo estaba constituido por 13 lactantes, pero se utilizó una muestra de 11, la cual fue seleccionada a través de un muestreo no probabilístico intencional. Los datos fueron

depositados en Microsoft Excel 2016 en una base de datos, la información fue organizada mediante tablas y gráficos. **Resultados:** la leche materna de manera complementaria y el puré de malanga fueron empleados por 8 de las madres en la alimentación de los lactantes de cuatro a ocho meses de edad pertenecientes al consultorio número dos del municipio Melena del Sur. La leche materna de manera exclusiva solamente fue empleada por 2 madres en dicho consultorio. **Conclusiones:** la lactancia materna mixta, el puré de malanga y los jugos naturales fueron los alimentos más utilizados en la dieta de los lactantes de este estudio.

Palabras Clave: Alimentos para Lactantes; Lactante; Lactancia Materna, Lactancia Materna Complementaria.

ABSTRACT

Introduction: the first months of life are determinant for the health of all human

beings, at this stage important attention should be paid to the nutritional status to detect dietary imbalances that can affect the state of health in the long term. **Objective:** to identify the types of food incorporated in infants from four to eight months belonging to doctor's office number two of the Melena del Sur municipality. **Method:** A cross-sectional descriptive observational study was carried out on the feeding of infants from four to eight months of age located in office number two of the Melena del Sur municipality during the month of February 2023. The universe consisted of 13 infants, but a sample of 11 was used, which was selected through an

intentional non-probabilistic sampling. The data was deposited in Microsoft Excel 2016 in a database, the information was organized through tables and graphs. **Results:** complementary breast milk and malanga puree were used by 8 of the mothers to feed infants from four to eight months of age belonging to doctor's office number two in the Melena del Sur municipality. Exclusive breast milk was only used by 2 mothers in said office. **Conclusions:** mixed breastfeeding, malanga puree and natural juices were the foods most used in the diet of infants in this study.

Keywords: Breast Feeding; Infant; Infant Food.

Cómo citar este artículo:

Abreu Pereira LM, Tarife Romero IE, Echenique Marrero D. Alimentación en lactantes del consultorio número dos del municipio Melena del Sur, Mayabeque. Gac Med Est [Internet]. 2023 [citado día mes año]; 4(2):e324. Disponible en: <http://www.revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/324>

INTRODUCCIÓN

Las etapas iniciales de la vida son muy importantes para el desarrollo del ser humano, que está sometido a las influencias de factores metabólicos y nutricionales los cuales son determinantes para el crecimiento y el desarrollo saludable. La lactancia materna es considerada como la más acertada estrategia natural de nutrición y protección infantil, influyendo determinadamente en la reducción de la mortalidad y morbilidad, así como en la prevención de enfermedades respiratorias, metabólicas, intestinales y alérgicas. ⁽¹⁾

A pesar del trabajo y de las evidencias científicas que demuestran la supremacía de la leche humana por encima de los otros alimentos, las tasas de lactancia materna y en especial las de lactancia maternas exclusivas se encuentran por debajo de lo esperado si se comparan con las exigencias de la Organización Mundial de la Salud (OMS). ⁽¹⁾

Paulatinamente se debe ir realizando una transición desde la alimentación materna exclusiva a una alimentación mixta basada en alimentos sólidos y lácteos. Durante este período las principales fuentes proteicas son las carnes (pollo, cerdo, pescado), huevos, legumbres y los derivados de la leche. La ingesta de estos alimentos debe realizarse siguiendo ciertas recomendaciones para que no se produzca un déficit o exceso de proteínas y otros nutrientes importantes en esta etapa de rápido crecimiento. ⁽²⁾



La Organización Mundial de la Salud recomienda utilizar alimentos complementarios en los lactantes sin dejar de ofrecer la leche materna después de los primeros seis meses de vida, a esta edad la función renal del bebé, las habilidades motoras orales y la función digestiva se han desarrollado lo suficiente lo cual permite manejar otros alimentos. Además, si sustituimos la leche materna por otros alimentos como la leche de vaca desde edades tempranas, puede causar problemas gastrointestinales y anemias. ⁽³⁾

Existen alimentos y suplementos que contienen un probiótico o mezcla de al menos dos de ellos, utilizados para tratar en el lactante los trastornos gastrointestinales, cólicos y elevación de las defensas inmunológicas del organismo por lo que es considerado por muchos autores como un microorganismo vivo que como suplemento alimenticio es beneficioso para la salud. La leche materna se caracteriza por presentar una microbiota compuesta tanto por probióticos como prebióticos propios por esto es tan importante su utilización en todas las formas de dietas llevadas a cabo en el lactante. ⁽⁴⁾

La leche materna representa por tanto una práctica clave en los primeros años de vida, con el transcurso del tiempo el organismo comienza a requerir nutrientes que no pueden ser aportados por ella y es donde la alimentación complementaria desempeña una clave fundamental ayudando a combatir enfermedades asociadas a la malnutrición, enfermedades crónicas no transmisibles, enfermedad celíaca, entre otras. ⁽⁵⁾

Dentro de las medidas para la promoción de salud a nivel mundial la OMS y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) pusieron en marcha una estrategia para iniciar la alimentación a pecho desde la primera hora de vida y continuar con la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida. A nivel global solo el 35 % de los bebés son amamantados durante los primeros cuatro meses de vida. Según estimaciones si prácticamente todos los bebés fueran amamantados se salvarían cada año un promedio de 820 000 niños. ⁽⁶⁾

De acuerdo con la OMS en América del Norte solo el 26 % de los lactantes menores de seis meses reciben exclusivamente leche materna, en México este indicador alcanzó el 28,6 % mientras que en Perú, Bolivia y Argentina las cifras ascienden a 69,8 %, 60 y 53 % respectivamente. En Colombia se encontró que solo el 36,1 % de los niños menores de seis meses reciben de forma exclusiva la leche materna. Cabe notar que la lactancia materna en la región del Caribe alcanza un 20,5 %. ⁽⁷⁾

En estudios realizados en Cuba se detectaron cifras muy bajas de lactancia materna exclusiva con una prevalencia del 33,2 %, por otro lado, el 76,3 % de los infantes utilizaban el biberón lo que supera a lo encontrado en años anteriores donde la incidencia era del 72,2 %. En la provincia Mayabeque durante el año 2016 se lleva a cabo una intervención educativa donde se obtuvo como resultado que solo el 28,4 % de los bebés mantenían una lactancia materna exclusiva. ⁽⁸⁾



La alimentación del niño sobre todo en edades tempranas de la vida es un aspecto fundamental para garantizar un adecuado proceso de crecimiento y desarrollo. Para medir la calidad de la dieta en el lactante es importante considerar factores como el tiempo de lactancia materna exclusiva y parcial, así como el número de alimentos sólidos y semisólidos incorporados. Por tales motivos la presente investigación tiene como objetivo identificar los tipos de alimentos incorporados en los lactantes de cuatro a ocho meses pertenecientes al consultorio número dos del municipio Melena del Sur, Mayabeque.

METODO

Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal sobre la alimentación de los lactantes ubicados en el consultorio número dos del municipio Melena del Sur, Mayabeque durante el mes de febrero de 2023. El universo estuvo constituido por 13 lactantes, se utilizó una muestra de 11 la cual fue seleccionada a partir de una técnica de muestreo no probabilístico intencional.

Se consideraron los siguientes criterios de exclusión: niños con una edad superior a los ocho meses y los que ya no se encontraban formando parte de la población de dicho consultorio.

Se realizaron entrevistas a las diferentes madres de los lactantes para obtener la información siguiente sobre los mismos: sexo, edad, peso, y principales alimentos incluidos en su dieta. Se consultó sobre los términos de lactancia materna exclusiva, la duración total de la lactancia materna y la edad de incorporación de la alimentación complementaria. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, peso (Kg) de los lactantes y los tipos de alimentos incluidos en su dieta (leche materna exclusiva y mixta, leche en polvo, leche de vaca, puré de malanga, carnes, jugos naturales, yogourt y huevo), los cuales fueron seleccionados por ser los de mayor accesibilidad y disponibilidad en la zona donde se realizó el estudio.

Los datos fueron recogidos y depositados en Microsoft Excel 2016 en una base de datos. Se aplicó estadística descriptiva, la información fue organizada mediante tablas y gráficos de distribución de frecuencia absoluta y frecuencia relativa.

La presente investigación no representó daño para las personas que participaron en ella, se guardó la confidencialidad de los datos. Además, se obtuvo el consentimiento informado de los padres de forma verbal para la recogida de datos de sus hijos.

RESULTADOS

En la tabla 1 se observa que la población de lactantes está constituida por varones de seis meses de edad representando un 30, 76 % y el menor número lo constituyen los lactantes masculinos de cuatro, siete y ocho meses de edad y los femeninos de cinco y seis meses de edad con un 9, 09 % cada uno de ellos.



Tabla 1. Distribución según la edad y el sexo de los lactantes de 4 a 8 meses del Consultorio número dos del municipio Melena del Sur.

Edad (meses)	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino		No.	%
	No.	%	No.	%		
4	0	0	1	9,09	1	9,09
5	1	9,09	2	18,18	3	27,27
6	1	9,09	4	36,36	5	45,45
7	0	0	1	9,09	1	9,09
8	0	0	1	9,09	1	9,09
Total	2	18,18	9	81,81	11	100

Fuente: Historia de salud familiar

Dentro de los lactantes el rango de peso predominante fue el de $7,10 < X \leq 8,10$ con un 54,4 %. De igual manera todos los lactantes pertenecientes a este consultorio se encontraron normopesos (tabla 2).

Tabla 2. Distribución según el peso de los lactantes de 4 a 8 meses del Consultorio número dos del municipio Melena del Sur.

Peso (Kg)	No.	%
$4,72 \leq X \leq 7,10$	4	36,4
$7,10 < X \leq 8,10$	6	54,4
$8,10 < X \leq 8,40$	1	9,1
Total	11	100

Fuente: Historia de salud familiar

En el gráfico 1 se constata que, de los diferentes alimentos incluidos en la dieta de los niños lactantes, el empleado con mayor frecuencia fue el puré de malanga y los jugos naturales los cuales fueron ingeridos por 8 y 5 lactantes respectivamente. La leche materna de manera exclusiva solo la mantuvieron 2 madres mientras que 8 la utilizaron como parte de la alimentación complementaria.

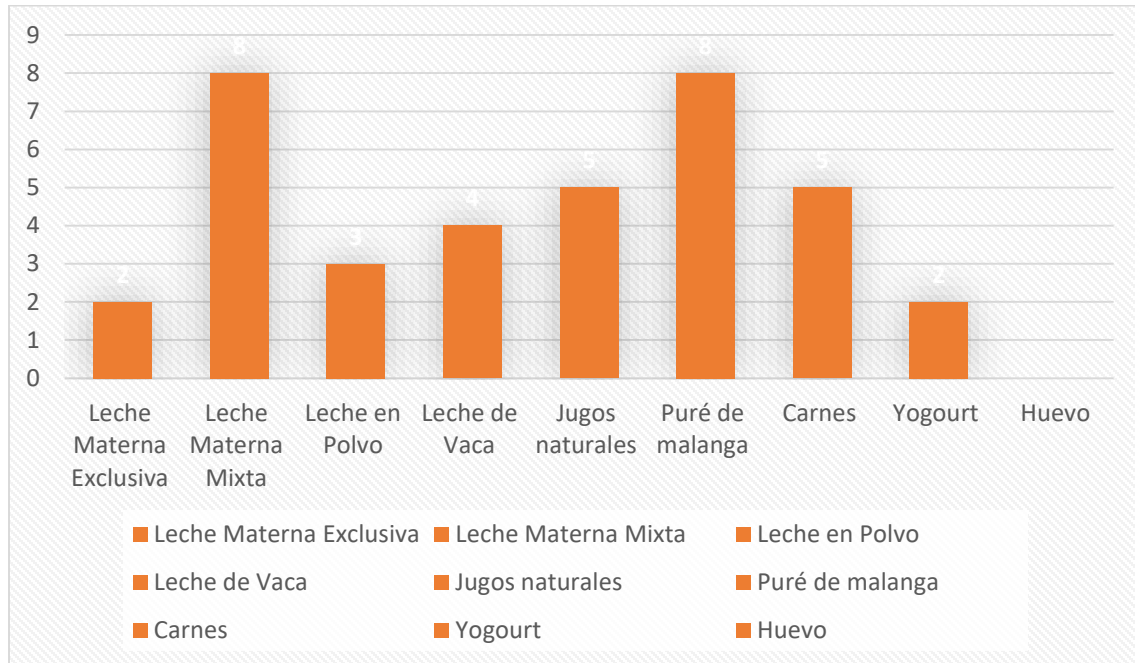


Gráfico 1. Tipo de alimentos incluidos en la dieta de los lactantes de 4 a 8 meses del Consultorio número dos del municipio Melena del Sur.

DISCUSIÓN

A nivel mundial el conocimiento sobre el tiempo de amamantar y la manera exclusiva de hacerlo es escaso sobre todo en los países de alto ingreso, dado que de cada cinco niños menos de uno es amamantado hasta los 12 meses de edad. La causa fundamental de esta problemática es el retorno por parte de las madres a los estudios o al trabajo.

Todo esto trae como consecuencia un inicio precoz en la alimentación complementaria de estos lactantes, olvidando que la leche humana es el alimento por excelencia para la nutrición óptima del recién nacido.⁽⁹⁾

La composición de la leche materna es importante para el crecimiento infantil y es considerada el patrón de referencia para el desarrollo de las fórmulas infantiles. En el período postnatal los requerimientos de ácidos grasos van a ser cubiertos por los presentes en la leche humana o en fórmulas infantiles. Sin embargo, en la medida que aumente la alimentación complementaria en el lactante disminuye la cantidad de leche materna y el aporte de estos ácidos grasos puede verse afectado.⁽¹⁰⁾

Celia Ortega et al.⁽¹¹⁾ realiza un estudio sobre las prácticas de alimentación complementarias en lactantes sanos en México, dando a conocer que el alimento más rápidamente incorporado por las madres y recomendado por los pediatras a los bebés son las verduras y las frutas, mientras los productos de origen animal son los más tardamente incorporados. Dichos resultados coinciden con los alcanzados en la presente investigación.

En un estudio realizado por Rocío Zamanillo et al. ⁽¹²⁾ sobre la alimentación complementaria en lactantes a partir de los seis meses en la población española se evidenció que una parte de la población no utiliza el huevo entero como alimento complementario en los lactantes a pesar de ser considerado como muy seguro, nutritivo y rico en proteínas. Este hecho se basa en la creencia de que el huevo podría ser potencialmente alérgeno en esta etapa de la vida.

Los dos estudios anteriores arrojan resultados similares con los de esta investigación debido a que los jugos de frutas fue uno de los alimentos más utilizados por las madres para la alimentación complementaria de sus hijos mientras que las carnes solo representan un porcentaje disminuido de este tipo de alimentación. Ninguna de las madres ubicadas en el consultorio número dos del municipio Melena del Sur utilizó el huevo entero como parte de la dieta de los lactantes de cuatro a ocho meses de edad.

Durante el año 2016 y 2017 Ayala López et al. ⁽¹³⁾ realizó un estudio relacionado con la prevalencia de la lactancia materna en la clínica de Zorrotzaurre donde uno de cada cinco niño recibió lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y lactancia materna hasta el año, cifras que se encuentran muy alejadas de los objetivos de la Organización Mundial de la Salud para el 2025.

En este estudio la leche materna constituyó el alimento por excelencia empleado por las madres para la alimentación de sus hijos, aunque la mayor parte de las maternas no la empleaban de manera exclusiva.

Los granos y tubérculos constituyeron los alimentos más utilizados por las madres a sus hijos lactantes según el estudio realizado por Rubí Cadena et al. ⁽¹⁴⁾ durante el año 2021. El otro grupo de alimentos utilizados estuvo compuesto por el queso, yogurt y la leche artificial, en menor proporción se utilizaron las frutas y verduras. Estos resultados difieren con los encontrados en el consultorio número dos del municipio Melena del Sur donde las frutas y las verduras fueron el alimento más utilizado.

Estefany Castillo et al. ⁽¹⁵⁾ realizó un estudio en Perú demostrando que la mayoría de las madres alimentan a sus hijos a partir de los seis meses con lentejas e hígado proporcionado de dos a tres veces por semana y no combinados en cantidades necesarias para aportar un buen suministro de hierro. En este estudio ninguno de estos alimentos fue empleado como parte de la alimentación complementaria en lactantes de cuatro a ocho meses, estas diferencias en la diversidad alimentaria pueden ser causada por la disponibilidad de los alimentos, además de que cada país tiene una gastronomía de distinto origen.



CONCLUSIONES

En la investigación realizada se constató que la leche materna de manera complementaria, el puré de malanga y los jugos naturales son los alimentos más utilizados en la dieta de los lactantes de cuatro a ocho meses pertenecientes al Consultorio número dos del Municipio Melena del Sur. Todos los lactantes pertenecientes a esta población se encontraban dentro de un rango de peso normal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1.-Luz e Silva AM, Sobral da Silva Monteiro GR, Nunes da Silva Tavares A, Ribeiro da Silva Pedrosa ZV. La introducción alimentaria precoz y el riesgo de alergias: Revisión de la literatura. *Enferm. Glob* [Internet]. 2019 [citado el 13 de febrero de 2023]; 18(54): 470-511. Disponible en: <https://scielo.iscii.es/pdf/eg/v18n54/1695-6141-eg-18-54-470.pdf>

2.-Sepúlveda Alarcón N, Le Roy Olivos C. Ingesta alimentaria de fuentes proteicas en lactantes entre 7-24 meses: tiempo de inicio y cumplimiento de recomendaciones. *Andes pediátr* [Internet]. 2021 [citado el 13 de febrero de 2023]; 92(1): 79-85. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/andesped/v92n1/2452-6053-andesped-andespediatr-v92i1-2308.pdf>

3.-Becerra Bulla F, Poveda Espinosa E, Vargas Zarate M. El hierro en la alimentación complementaria del niño lactante: una revisión. *Perspect Humana* [Internet]. 2021 [citado el 13 de febrero de 2023]; 23: 85-97. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/penh/v23n1/0124-4108-penh-23-01-85.pdf>

4.-Cardona-Arengas MA, López-Marín BE. Los probióticos: alimentos funcionales para lactantes. *MÉD. UIS* [Internet]. 2019 [citado el 13 de febrero de 2023]; 32(2): 31-9. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/muis/v32n2/1794-5240-muis-32-02-31.pdf>

5.-Arias-Robles M, González-Soto S, González-Velásquez M, Ospina-Cardona S. Alimentación complementaria, un desafío para los lactantes institucionalizados en la Casita de Nicolás en Medellín, Colombia. [Internet]. 2022 [citado el 13 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/7251/Alimentaci%C3%B3n%20complementaria%2C%20un%20desaf%C3%ADo%20para%20los%20lactantes%20institucionalizados%20en%20la%20Casita%20de%20Nicol%C3%A1s%20en%20medell%C3%ADn%2C%20Colombia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

6.-Roque Peña PC, Terry Berro B, Seuc AH. Factores epidemiológicos que condicionan el abandono de la lactancia materna exclusiva en Cuba. *Cuba Salud* [Internet]. 2022 [citado el 13 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://convencionalud.sld.cu/index.php/convencionalud22/2022/paper/download/2963/1552>



7.-Millán Echeverría NH, Castillo Prieto PA, Fernández Fernández SC, Arocha Zuluaga GP. Prácticas de alimentación del lactante y del niño pequeño en tres instituciones de salud en el Caribe colombiano, bajo la estrategia "Instituciones amigas de la mujer y la infancia integral". Rev. Fac. Nac. Salud Pública [Internet]. 2021 [citado el 13 de febrero de 2023]; 39(2): e343224. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfnsp/v39n2/2256-3334-rfnsp-39-02-e343224.pdf>

8.-Reyes Montero Y, Alonso Uría RM, Rodríguez Alonso B, Castillo IE. Factores clínicos y sociodemográficos en lactantes con destete precoz. Rev cubana Pediatr [Internet]. 2020 [citado el 13 de febrero de 2023]; 92(4): e671. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312020000400003

9.-Castelo-Rivas WP, Pincay-Intriago JS, Porras-Castellano JP, Vera-Rodríguez MN. Factores que influyen en el destete precoz de lactantes pertenecientes al Centro de Salud Augusto Egas, Ecuador. Rev. Inf. Cient [Internet]. 2021 [citado el 15 de febrero de 2023]; 100 (5): e3646. Disponible en: <http://scielo.cu/pdf/ric/v100n5/1028-9933-ric-100-05-e3646.pdf>

10.-Campoy C, Chisaguano Tonato AM, De la Garza Puentes A, Sáenz de Pipaón M, Verduci E, Koletzko B, González Casanova González I, Larqué E, Valenzuela R, Moreno Villares JM, Gil A. Controversia actual sobre el papel crítico de los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, araquidónico (ARA) y docosahexaenoico (DHD) en el lactante. Nutr Hosp [Internet]. 2021 [citado el 15 de febrero de 2023]; 38(5): 1101-1112. Disponible en: www.nutricionhospitalaria.org/filesPortalWeb/4274/MA-03707-01.pdf?Cv1RT1gLYEYWwbHGSMBLW4Do29kODqE8

11.-Ortega-Cisneros CM, Vidaña-Pérez D, Basto-Abreu A, Iglesias-Leboreiro J, Venegas-Andrade A, Rodríguez-Santaolaya P, López-Arzate LV, Blanco-Montero A. Complementary feeding practices in Mexican healthy infants: How close are they to the current guidelines? Bol Med Hosp Infant Mex [Internet]. 2019 [citado el 15 de febrero de 2023]; 76: 265-272. Disponible en: https://www.bmhim.com/frame_esp.php?id=107#

12.-Zamanillo-Campos R, Rovira-Boixadera L, Rendo-Urteaga T. Práctica y creencias habituales en la preparación de la alimentación complementaria infantil en una muestra española: estudio transversal. Nutr Hosp [Internet]. 2021 [citado el 15 de febrero de 2023]; 38 (5): 919-934. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v38n5/0212-1611-nh-38-5-919.pdf>

13.-López de Aberasturi Ibáñez de Garayo A, Santos Ibáñez N, Ramos Catro Y, García Franco M, Artola Gutiérrez C, Arara Vidal I. Prevalencia y determinantes de la lactancia materna: estudio Zorrotzaurre. Nutr Hosp [Internet]. 2021 [citado el 15 de febrero de 2023]; 38 (1): 50-59. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v38n1/0212-1611-nh-38-1-50.pdf>



14.-Cadena-Camacho RE, Hinojosa-García L. Prácticas y actitudes de madres sobre alimentación complementaria en lactantes de 6 a 24 meses. J Health [Internet]. 2021 [citado el 16 de febrero de 2023]; 6 (1): 35-46. Disponible en: <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/4597/4181>

15.-Castillo-Bravo EC, Chumán-Bustamante AE, Díaz-Vélez C. Prácticas maternas en alimentación complementaria en lactantes en zonas prevalentes de anemia en el norte del Perú. Rev cubana Pediatr [Internet]. 2022 [citado el 16 de febrero de 2023]; 94 (2): e1956. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312022000200005&lng=es

Declaración de conflictos de intereses:

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de los autores:

LMAP y IETR: conceptualización, Curación de datos, Análisis formal de los datos, investigación, metodología, administración de proyecto, redacción-borrador original, redacción-revisión y edición.

DEM: curación de datos y análisis formal de los datos.

Financiación:

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

