

CARTA AL EDITOR

Nocividad o no del cigarrillo electrónico

Harmful or not of the electronic cigarette

Conrado Ronaliet Alvarez-Borges ^{1*} , Ivianka Linares-Batista ¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Sancti Spíritus. Cuba.

*Autor para la correspondencia: conradoronaliet@gmail.com

Recibido: 3 de octubre de 2023

Aprobado: 1 de diciembre de 2023

Cómo citar este artículo:

Alvarez-Borges CR, Linares-Batista I. Nocividad o no del cigarrillo electrónico. Gac Med Est [Internet]. 2024 [citado día mes año]; 5(1):e134. Disponible en: <https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/134>

ESTIMADO EDITOR:

Desde las poblaciones indígenas se recoge el consumo del tabaco en América, las cuales se utilizaron con fines medicinales y en creencias religiosas. Teniendo su mayor divulgación a la llegada de los descubridores de las Américas. Planta de la familia de las solanáceas cuyas hojas secas y enrolladas, se utilizaban en forma de tizón que se encendía por un extremo y se chupaba por el opuesto, llamando la atención de los colonizadores.

Denominado en el lenguaje nativo como cohiba el cual podía ser consumido en fuma, masticado o aspirado. Actuando el tabaco en el cuerpo humano como un estimulante de los neurotransmisores efectos que se determinan por la nicotina que se encuentra en proporción aproximada al 1 o 2, 5 % del peso del tabaco. Teniendo la capacidad de general dependencia y adicción.

El consumo de tabaco es una de las causas de mortalidad prevenibles; sin embargo, más de ocho millones de muertes son atribuidas a este hábito anualmente, de las cuales, cerca del 90 % corresponden a fumadores activos, y las restantes a fumadores pasivos.

Grandes campañas se realizan acabo para controlar el consumo del tabaco a nivel mundial promueven la generación del Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco (CMCT), el cual es un tratado internacional que incluye medidas eficaces en forma de artículos para el control del tabaquismo en cada país participante.



Del CMCT surgen las medidas MPOWER, que incluyen seis artículos altamente eficientes en el control del tabaquismo.⁽¹⁾

Los adelantos tecnológicos de la sociedad moderna no han dejado atrás la industria tabaquera donde se desarrolló el cigarrillo electrónico (CE). El cual es un dispositivo que libera vapores de nicotina y saborizantes por calentamiento electrónico de un líquido que utiliza una base de propilenglicol/glicerina vegetal (PG/VG) y no por combustión. Los CE consisten en un tubo de plástico o de acero inoxidable, un serpentín de calentamiento electrónico, un cartucho de líquido con PG/GV como estabilizante, cantidades variables de nicotina, aditivos aromatizantes y saborizantes, una batería de litio y una cámara de atomización.⁽²⁾

La temperatura en el centro de la bobina de calentamiento alcanza más de 350 °C. Cuando el usuario activa al CE, el calentador atomiza el líquido, lo que produce un aerosol, conocido como vapor, con una fase articulada a otra gaseosa, cuya composición química difiere de la del líquido del cartucho. De allí que al acto de fumar CE se le llame vapear. Según la marca, el contenido de nicotina puede variar desde 0 a 36 mg/ mL y también pueden ser totalmente diferentes las baterías, los elementos de calentamiento y los saborizantes en el líquido del cartucho. Hay alrededor de 7 700 sabores diferentes en venta, como sabor a tabaco, chocolate, menta, fruta, café, tetrahidrocanna binol (THC), entre otros. Hoy en día se pueden personalizar incluso a pedido del consumidor.⁽²⁾

Los adultos jóvenes tienen un alto porcentaje en el uso y consumo del CE, con un 0, 3 % de estos que se inician en el hábito de fumar con el CE usan CE. Coleman et al.⁽³⁾ reporta que el 14, 6 % de los que habían probado el CE continuaban su uso y el 46, 1 % de estos están abiertos al uso de cigarrillo convencional, siendo 1, 8 veces más probable en hombres que en las mujeres. En adolescentes el riesgo es 3, 62 veces mayor para consumo de cigarrillo convencional habiendo probado CE; asimismo, el consumo de CE aumentó del 1, 5 % al 16 % de 2015 a 2016, mientras que en adultos era del 6, 8 %.

Los CE fueron introducidos en el mercado y promocionados como productos para el cese del consumo de tabaco. Trabajos recientes sugieren que el uso de los CE es menos perjudicial para la salud que el consumo de cigarrillos convencionales. De hecho, una revisión reciente apoya la creencia de que estos dispositivos son menos nocivos que el tabaco, animando a los profesionales de la salud a recomendarlos. Sin embargo, no se dispone de evidencia suficiente que demuestre que son un método eficaz para el abandono del tabaco.⁽⁴⁾

Reportándose asociaciones estadísticamente significativas en su uso para reducir el consumo de tabaco convencional, especialmente en fumadores con una dependencia media-alta a la nicotina. Estudios realizados en población de jóvenes en Francia exponen la curiosidad como uno de los principales motivos de experimentación e incluso de alternativa para dejar de fumar.



Estos resultados alertan de que la población joven no está bien informada y tienen la percepción de que dichos dispositivos son más saludables. Por el momento, solo disponemos de un estudio que indica que el consumo de CE es un 95 % menos nocivos que el tabaco convencional.

Es necesario formarlos y mantenerlos actualizados en conocimientos sobre el tabaco y los productos derivados del tabaco de modo que puedan ser agentes de salud implicados.

Una de las principales amenazas descritas sobre los CE es la capacidad de tener el potencial para crear una nueva generación de personas adictas a la nicotina, por ende, el riesgo de ser una nueva puerta de entrada a las drogas manteniéndose su condición de droga portera al tabaco. Es realizados en los Estados Unidos de América alertan del uso actual de los CE para consumir cannabis y otros derivados.^(4, 5)

Conociendo la nocividad de la nicotina y sus efectos nocivos en la economía del cuerpo humano se han abordados disímiles estudios a los daños causados al sistema respiratorio, cardiovascular y nervioso por lo estudios recientes exponen como síntomas más frecuentes del CE la irritación de la boca o garganta, náuseas, ansiedad, estado de ánimo depresivo e insomnio (Accinelli Roberto A.)⁽²⁾. Aunque al inicio del consumo puede tenerse la sensación de aislamiento de preocupaciones y tensiones, el verdadero efecto del tabaco es de excitación y por ello determina ansiedad, temblores, trastornos de la concentración, dolores de cabeza, mareos.

Teniendo en cuenta lo abordado y los efectos nocivos del uso del tabaco (nicotina) sería una adecuada opción la moda del CE en nuestra población joven, la cual sea el contexto social que se desenvuelva la aceptación de sus pariguales continúa siendo una prioridad y por ende la exposición de consumo de la nicotina en los CE. La intención de este artículo es hacer un llamado a la comunidad médica para enfatizar las acciones de prevención y promoción de salud en contrarrestar el consumo del CE.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Stuart-Aguiar A, Cervera-Rosado A, Fuentes-Canto NH, Huchim-Lara Oo. Efectos de la exposición pasiva al aerosol de los cigarrillos electrónicos: una revisión de tema. *Medicas UIS* [Internet]. 2022 [cited 2023 Sep 16]; 35(2):e401. Available from: <https://doi.org/10.18273/revmed.v35n2-2022006>.
2. Accinelli-Roberto A, Lam J, Tafur-Karla B.. El cigarrillo electrónico: un problema de salud pública emergente. *Rev. perú. med. exp. salud publica* [Internet]. 2020 [citado 2023 Sep 16]; 37(1):122-128. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2020.371.4780>.
3. Robayo-González CX, Becerra N, Castro-Goyes DF. Efectos sobre la salud de los cigarrillos electrónicos. Una revisión de la literatura. *Rev. salud pública* [Internet]. 2019



[cited 2023 Sep 16]; 21(1): 115-121. Available from:
<https://doi.org/10.15446/rsap.v21n1.77032>.

4. García-Castrillo G, Martín-Sánchez JC, Martínez C, Martínez-Sánchez JM. Conocimiento, uso y percepción de los cigarrillos electrónicos en estudiantes de ciencias de salud. Index Enferm [Internet]. 2019 [citado 2023 Sep 17]; 28(4):179-183. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962019000300004&lng=es.

5. Martínez-Sánchez JM, Fu M, Ballbè-Montse, Martín-Sánchez JC, Saltó-Esteve, Fernández-Esteve. Conocimiento y percepción de la nocividad del cigarrillo electrónico en población adulta de Barcelona. Gac Sanit [Internet]. 2015 Ago [citado 2023 Sep 17]; 29(4): 296-299. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2015.01.014>.

Declaración de conflictos de intereses:

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de los autores:

CRAB y ILB: desarrollaron la idea investigativa, conceptualización, curación de datos, redacción, redacción del borrador original, revisión y edición.

Financiación:

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

