

## ARTÍCULO ORIGINAL

### Factores de riesgo de parasitosis intestinal en niños menores de 7 años

#### Risk factors of intestinal parasitism in children under 7 years of age

María Verónica Aveiga Hidalgo <sup>1\*</sup>, María Camila Bolaños Herrera <sup>1</sup>, Sonia Liliana Chandi Yandún <sup>1</sup>, Alexandra Patricia Abata Erazo <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Tulcán. Ecuador

\*Autor para la correspondencia: [ut.mariaaveiga@uniandes.edu.ec](mailto:ut.mariaaveiga@uniandes.edu.ec)

Recibido: 27 de julio de 2023

Aprobado: 16 de octubre de 2023

#### RESUMEN

**Introducción:** la parasitosis intestinal ha sido uno de los problemas de salud pública más antiguos en el cual han prevalecido en los países subdesarrollados, estos afectan de manera progresiva, especialmente a los niños, afectando a la población más vulnerable de las áreas rurales. A nivel mundial se realiza una investigación por lo que la OMS calcula que 20–30% de todos los latinoamericanos están infectados por parásitos intestinales. **Objetivo:** identificar los factores de riesgo de parasitosis intestinal a niños menores de 7 años del barrio La Colmena, “El Ángel”. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en el barrio la colmena “el Ángel”, el universo estuvo constituido por 52 padres y cuidadores de los menores de 7 años, para realizar la recogida de datos se aplicó una encuesta, a partir de la misma se realizó una recolección de datos con el fin de obtener diferentes resultados en relación

a lo descrito durante todo el estudio. **Resultado:** se observa que el 31 % de los niños presentan 5 años de edad, el 32, 6 % de los niños se lavan las manos solo antes de comer, mientras que el 21, 1 % lo realizan habitualmente antes de comer, después de comer, cuando sale del baño y bota la basura. **Conclusiones:** se identifica en el estudio como factores de riesgo para desarrollar parasitismo intestinal en niños menores de 7 años, los factores socioeconómicos, malos hábitos de higiene, malas prácticas alimentaria, la educación deficiente de los padres y cuidadores del niño. **Palabras claves:** Parasitosis intestinal, lavados de manos, nivel de conocimiento.

#### ABSTRACT

**Introduction:** intestinal parasites have been one of the oldest public health problems that have prevailed in underdeveloped countries; they progressively affect children, especially,

affecting the most vulnerable population in rural areas. Research is being carried out worldwide, so the WHO estimates that 20–30% of all Latin Americans are infected by intestinal parasites. **Objective:** identify the risk factors for intestinal parasitosis in children under 7 years of age in the La Colmena, “El Ángel” neighborhood. **Method:** An observational, descriptive, cross-sectional study was carried out in the La Colmena “el Ángel” neighborhood. The universe was made up of 52 parents and caregivers of children under 7 years of age. To collect data, a survey was applied to From this, data collection was carried out in order to obtain different results in

relation to what was described throughout the study. **Result:** it is observed that 31% of children are 5 years old, 32.6% of children wash their hands only before eating, while 21.1% do it regularly before eating, after eat, when you leave the bathroom and throw away the trash. **Conclusions:** The study identified as risk factors for developing intestinal parasitism in children under 7 years of age, socioeconomic factors, poor hygiene habits, poor eating practices, poor education of the child's parents and caregivers.

**Key words:** Intestinal parasites, hand washing, level of knowledge

#### Cómo citar este artículo:

Aveiga Hidalgo MV, Bolaños Herrera MC, Chandi Yandún SL, Abata Erazo AP. Factores de riesgo de parasitosis intestinal en niños menores de 7 años. Gac Med Est [Internet]. 2023 [citado día mes año]; 4(2S):e149. Disponible en:<http://www.revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/149>

## INTRODUCCIÓN

La parasitosis intestinal ha sido uno de los problemas de salud pública más antiguos en el cual han prevalecido en los países subdesarrollados, estos afectan de manera progresiva, especialmente a los niños, afectando a la población más vulnerable de las áreas rurales. A nivel mundial se realiza una investigación por lo que la OMS calcula que 20–30% de todos los latinoamericanos están infectados por parásitos intestinales transmitidos por contacto con el suelo, pero, en los barrios pobres estas cifras pueden aumentar hasta el 50% y en algunas tribus indígenas inclusive llega al 95%, es así que, la prevalencia es persistentemente elevada e inalterada a través del tiempo <sup>(1)</sup>.

En América Latina ha surgido un crecimiento de parasitosis intestinal donde se implementa diferentes investigaciones con el fin de minimizar y elaborar planes de prevención teniendo como referencia a la población infantil debido a los factores de riesgo por lo que se estima que más de 40 millones de preescolares y escolares están expuestos a parasitosis intestinal, debido a que no cuentan con recursos económicos estables y servicios básicos adecuados por lo que se realizó un estudio en países subdesarrollados de América latina en el cual arroja que el 26.2 % a 80.5% pueden adquirir parasitosis intestinal debido a diversos factores de riesgo <sup>(2)</sup>.



En el Ecuador una de las enfermedades infecciosas para población infantil ha sido la parasitosis intestinal por lo que ha traído consigo la morbilidad y junto con ella diferentes factores de riesgo para dicha población. El Instituto Nacional de Investigación en Salud Pública en 2017 arroja que en Ecuador el 66,8% y 67,4% de niños en edad preescolar y escolar están en riesgo de adquirir parásitos intestinales, en el cual está relacionado directamente con los factores socioeconómicos como son pobreza, mala higiene, falta de agua potable, factores ambientales, mala alimentación, clima; por lo que esto se considera un problema de salud pública <sup>(3)</sup>.

No se ha realizado ninguna investigación acerca de los factores de riesgo que involucra la parasitosis intestinal en niños menores de 7 años del Barrio la Colmena “El Ángel”, por lo que queremos llegar a fondo para así concientizar a los padres y cuidadores acerca de esta enfermedad; el cual trae consigo la morbilidad para dicha población y con la ayuda de estos antecedentes nos ayuden a influir y poder prevenir la parasitosis intestinal en esta población.

Con lo antes mencionado los niños menores de siete años por los diversos factores de riesgo de parasitosis infantil como el cuidado de higiene personal y alimentaria, los factores demográficos y situación socioeconómica, por lo que trae una serie de consecuencias como: desnutrición, anemia, retraso en el crecimiento, dificultad en el aprendizaje y mortalidad en esta población del Barrio la Colmena “El Ángel”. Es objetivo de la presente investigación: Identificar los factores de riesgo de parasitosis intestinal a niños menores de 7 años del barrio La Colmena, “El Ángel”.

## **METODO**

Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en el barrio la colmena “el Ángel”, perteneciente al país de Ecuador en el periodo del año 2022.

El universo y muestra estuvo constituido por 52 padres y cuidadores de los menores de 7 años del Barrio la Colmena “El Ángel”.

Para realizar la recogida de datos se aplicó una encuesta, a partir de la misma se realizó una recolección de datos con el fin de obtener diferentes resultados en relación a lo descrito durante todo el estudio.

Una vez aplicada la encuesta con los datos obtenidos se elaboró un base de datos en la aplicación Excel, que posteriormente fueron analizados en el programa SPSS versión 23, de donde se obtuvieron los resultados.

Se mantuvo la confidencialidad de los datos de los pacientes y se respetaron los principios bioéticos de autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia. El estudio se realizó de



acuerdo con las normas de la Declaración de Helsinki y con la aprobación de Comité de Ética de la institución.

## RESULTADOS

En el gráfico 1 se observa que el 31 % de los niños presentan 5 años de edad.

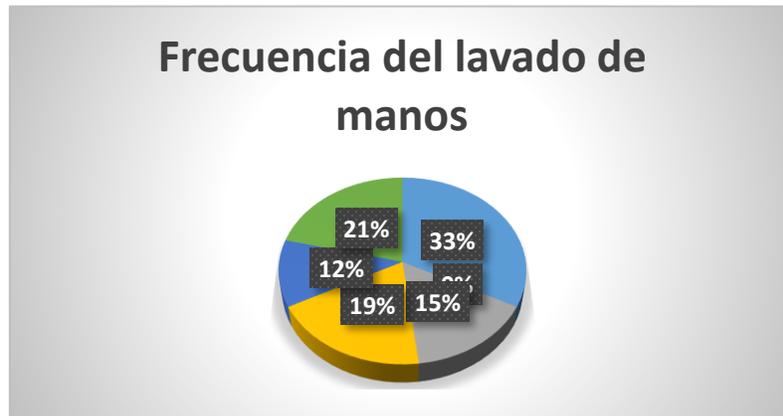
**Gráfico 1.** Distribución de los niños según edad



Fuente: encuesta

El 32,6 % de los niños se lavan las manos solo antes de comer, mientras que el 21,1 % lo realizan habitualmente antes de comer, después de comer, cuando sale del baño y bota la basura. (ver Gráfico 2)

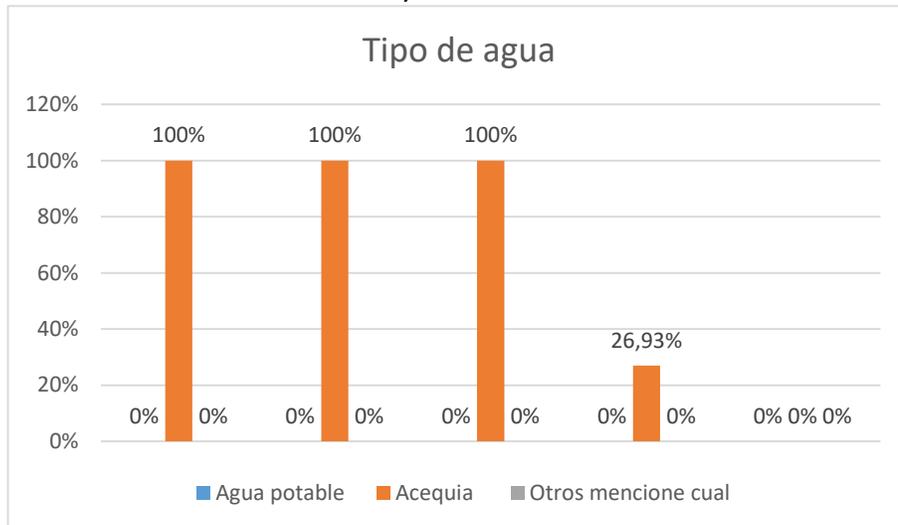
**Gráfico 2.** Distribución de los niños según hábitos de lavado de las manos.



Fuente: encuesta

El 100% de los encuestados utiliza el agua de los vertientes para el consumo, lavado y preparación de los alimentos. (ver Gráfico 3)

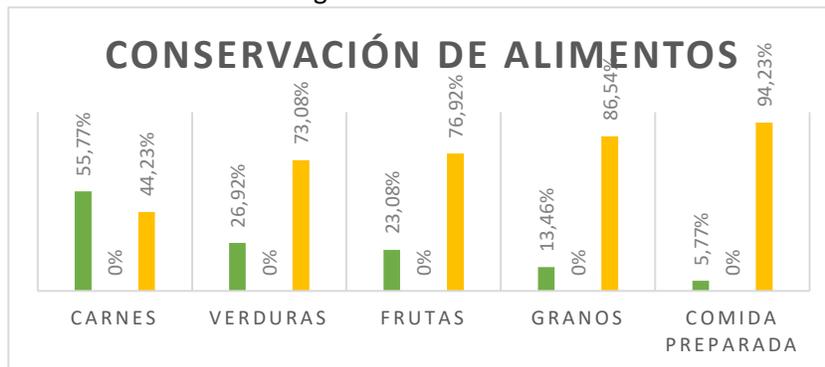
**Gráfico 3.** Distribución de los niños según la utilidad del agua para el lavado de los alimentos y el consumo



Fuente: encuesta

Los familiares de los niños refieren conservar los alimentos en específico las comidas (94, 2%), los granos (86, 5%), frutas (76, 9) al aire libre, mientras que las carnes (55, 7 %) y las verduras (26, 9 %) en el refrigerador. (ver Gráfico 4)

**Gráfico 4.** Distribución de los niños según la conservación de los alimentos en el hogar



Fuente: encuesta

## DISCUSIÓN

En la encuesta se obtuvo un promedio de edad de 4 a 7 años en el cual esta edad se considera vulnerable ante una enfermedad parasitaria por su sistema inmune no desarrollado por completo. La mayor cantidad de la muestra estudiada se encuentra entre 1 y 9 años, este fenómeno es debido a que los niños son llevados por los padres

con más frecuencia al consultorio, se enferman más, su sistema inmunológico se está desarrollando y están más propensos a infecciones, además son llevados a la consulta de puericultura, mientras que los niños de mayor edad entre 10 y 14 años se enferman menos y no existe un control periódico.

Un estudio realizado en Argentina, en la ciudad de Resistencia, tomó una muestra cuya distribución por edad fue similar de 0-14 años, fueron divididos en tres rangos etarios: lactantes 0-1 año, preescolares 2-5 y escolares de 6-14 años, de los cuales el rango de mayor número correspondió a los escolares con 48 %.<sup>(4)</sup>

Llama la atención el gran número de pacientes parasitados en esta comunidad, razón que se atribuye a que entre los 5 y 9 años se inicia la vida escolar y muchos niños pequeños son cuidados en guarderías de los mismos barrios donde probablemente el agua consumida es no tratada y no se realizan el lavado de las manos adecuadamente ya que no existe supervisión materna.

En el instrumento de estudio se analizó acerca del adecuado lavado de manos por lo que se verifica que la población no lo realiza en los momentos apropiados; ya que se sabe que cuando una persona no realiza un correcto lavado de manos puede transmitir bacterias, virus y parásitos sea por contacto directo o indirecto. El grupo de trabajo considero que existe un alto riesgo y se observó que muchos de estos niños mantienen un mal estado de higiene, de tal manera consideramos que es importante la educación acerca del correcto lavado de manos para así prevenir la parasitosis intestinal.

Los datos obtenidos en las encuestas aplicadas nos revelan que la mayor parte de la población estudio consideran que no es importante hervir el agua para su consumo diario como es el lavado de alimentos, para realizar sus jugos o consumir la misma; por lo que se considera como un factor de riesgo, por lo general el agua vertiente (ojo de agua) ya que este sale de un llano subterráneo trayendo consigo microorganismos patógenos produciendo en si enfermedades parasitarias generando un problema para la población infantil por ser vulnerables por lo que se considera importante la educación acerca del factor de riesgo y que provoca el consumir agua sin hervir.

Al contaminar los suelos, la materia fecal es transportada mediante los zapatos o por los animales domésticos al interior de la vivienda, por lo que los niños que tienden a jugar sentados en el piso o en la arena y suelen llevarse las manos a la boca, se infectan fácilmente. Desde un punto de vista epidemiológico la contaminación del suelo mediante las prácticas de defecación al aire libre, representa el factor que más influye sobre la prevalencia de las parasitosis intestinales.

Usualmente estas parasitosis se encuentran asociadas a factores socioeconómicos y malos hábitos de higiene, así como también malas prácticas alimentaria y falta de educación de los padres y cuidadores de los niños menores de 7 años en el cual no toman conciencia en que los alimentos ya preparados al aire libre son un factor de

riesgo para los menores por la presencia de insectos como las moscas o microorganismos como protozoos ya que pueden transmitirse directa o indirectamente entre animales y seres humanos mediante el consumo de alimentos o agua contaminada; por parte del grupo se educa que los insectos como las moscas contribuyen a la rápida transmisión de patógenos en situaciones de brotes y enfermedades; en comidas que han estado descubiertas durante el día en el campo.

## CONCLUSIONES

Se identifica en el estudio como factores de riesgo para desarrollar parasitismo intestinal en niños menores de 7 años, los factores socioeconómicos, malos hábitos de higiene, malas prácticas alimentaria, la educación deficiente de los padres y cuidadores del niño.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. De La Guardia M, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR [Internet]. 2020 Ene [citado 2021 Jun 07]; Vol, 5(1): pp (81-90). URL: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=es). E pub 29-Jun-2020. <https://dx.doi.org/10.19230/ionnpr.3215>.
2. Pinzón M. Acceso a agua potable, protección ambiental y parasitismo intestinal infantil en El Codito. Bogotá, Colombia. Revista de Salud Pública [online]. vol. 21(1) [Accedido 7 junio 2021]: pp (42-48). URL: <<https://doi.org/10.15446/rsap.V21n1.50305>>. ISSN 0124-0064. <https://doi.org/10.15446/rsap.V21n1.50305>.
3. Ochoa L. Parasitosis y Antiparasitarios en Niños. Rev. Art –Medic.UPB. [enero-junio,2019]; vol,38(1): pp (46-56). URL:[https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/58477290/6.pdf?1550858562=&responsecontentdisposition=inline%3B+filename%3DParasitosis\\_y\\_antiparasitarios\\_en\\_ninos.pdf](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/58477290/6.pdf?1550858562=&responsecontentdisposition=inline%3B+filename%3DParasitosis_y_antiparasitarios_en_ninos.pdf).
4. Carhuas Y, Atencio D. Parasitosis intestinal en Huanuco. Revst Boletn Epi DIRESA [diciembre 2018]; vol,5: pp (02-10).URL: [www/https/diresa.hcoen.pdf/](http://www/https/diresa.hcoen.pdf/)

### Declaración de conflictos de intereses:

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

### Contribución de los autores:

MVAH, MCBH, SLCY, APAE: participaron en la conceptualización, curación de datos, redacción, redacción del borrador original, revisión y edición.



**Financiación:**

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

