



## ARTÍCULO ORIGINAL

### Factores de riesgo que influyen en el desarrollo gestacional

#### Risk factors that influence gestational development

Zuly Rivel Nazate Chuga <sup>1\*</sup>, Clara Elisa Pozo Hernández <sup>1</sup>, Leonel Omar Mora Gonzales <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Tulcán. Ecuador

\*Autor para la correspondencia: [ut.zulynazate@uniandes.edu.ec](mailto:ut.zulynazate@uniandes.edu.ec)

Recibido: 27 de julio de 2023

Aprobado: 16 de octubre de 2023

#### RESUMEN

**Introducción:** a lo largo del desarrollo del embarazo puede aparecer factores que alteran el desarrollo gestacional y producen un embarazo de riesgo, el cual se define como cualquier condición médica u obstétrica inesperada o imprevista asociada con un embarazo con un peligro real o potencial para la salud o el bienestar de la madre o el feto.

**Objetivo:** identificar los factores de riesgo que alteran el desarrollo gestacional en embarazadas que acuden al Centro de Salud de Julio Andrade.

**Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en el Centro de Salud Julio Andrade, perteneciente al país de Ecuador en el año 2022, el universo estuvo constituido por 10 profesionales del área de salud, para realizar la recogida de datos se aplicó una encuesta, que permitió obtener información específica sobre los factores de riesgo que alteran el desarrollo gestacional, de esta manera sus resultados obtenidos

permitan informes más detallados sobre el tema. **Resultados:** 66, 7 % de los encuestados mencionan que entre 1 a 5 de las mujeres embarazadas que acuden al Centro de Salud presentan infección de vías urinarias, 100 % de las personas encuestadas manifiestan que existen de entre 1 a 5 embarazadas presentan diabetes gestacional. **Conclusiones:** los principales factores de riesgo que inciden en las mujeres gestantes del Centro de Salud de Julio Andrade, son las enfermedades hipertensivas, diabetes gestacional, infecciones de vías urinarias, adolescentes embarazadas.

**Palabras claves:** embarazo, desarrollo gestacional, factores de riesgos

#### ABSTRACT

**Introduction:** throughout the development of pregnancy, factors may appear that alter gestational development and produce a high-risk pregnancy, which is defined as any unexpected or unforeseen medical or

obstetric condition associated with a pregnancy with a real or potential danger to health, or the well-being of the mother or fetus. **Objective:** to identify the risk factors that alter gestational development in pregnant women who attend the Julio Andrade Health Center. Method: an observational, descriptive, cross-sectional study was carried out at the Julio Andrade Health Center, belonging to the country of Ecuador in the year 2022, the universe was made up of 10 health professionals, to collect data it was applied a survey, which made it possible to obtain specific information on the risk factors that alter gestational development, in this way its results

obtained allow more detailed reports on the subject. **Results:** 66.7% of those surveyed mention that between 1 to 5 of the pregnant women who come to the Health Center have urinary tract infection, 100% of the people surveyed state that between 1 to 5 pregnant women have gestational diabetes. **Conclusions:** the main risk factors that affect pregnant women at the Julio Andrade Health Center are hypertensive diseases, gestational diabetes, urinary tract infections, and pregnant adolescents.

**Key words:** pregnancy, gestational development, risk factors.

#### Cómo citar este artículo:

Nazate Chuga ZR, Pozo Hernández CE, Mora Gonzales LO. Factores de riesgo que influyen en el desarrollo gestacional. Gac Med Est [Internet]. 2023 [citado día mes año]; 4(2S):e152. Disponible en:<http://www.revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/152>

## INTRODUCCIÓN

La gestación se caracteriza por enfrentar 3 situaciones: cambios físicos, anatómicos y fisiológicos por la existencia de un nuevo ser. Por ello, a lo largo del desarrollo del embarazo puede aparecer factores que alteran el desarrollo gestacional y producen un embarazo de riesgo, el cual se define como cualquier condición médica u obstétrica inesperada o imprevista asociada con un embarazo con un peligro real o potencial para la salud o el bienestar de la madre o el feto <sup>(1)</sup>.

Por esta razón, el control prenatal es de suma importancia porque mediante acciones sistemáticas periódicas se puede detectar factores que puedan condicionar morbilidad o mortalidad materna o perinatal. Los problemas perinatales que se desea prevenir son la prematuridad, la asfixia perinatal, las malformaciones congénitas y las infecciones; y desde el punto de vista materno, la hemorragia obstétrica, las infecciones, el síndrome hipertensivo del embarazo y las enfermedades maternas pre-gestacionales <sup>(2)</sup>.

Las complicaciones obstétricas debido al inadecuado control prenatal se consideran un problema de salud pública, por las cifras de morbimortalidad que ello desprende, pues de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la mortalidad materna es inaceptable alta, cada día mueren en todo el mundo unas 830 mujeres por complicaciones relacionadas con



el embarazo o parto, se estima que unas 303000 muertes de mujeres han muerto durante el embarazo, parto o puerperio, situación estrechamente relacionada con la atención sanitaria recibida durante el embarazo y el parto <sup>(3)</sup>.

La atención de una embarazada denominada de alto riesgo no es solo de parte médica sino multidisciplinaria es decir de parte de familiares, amigos y profesionales sanitarios. Todas las mujeres con embarazos de alto riesgo requieren de atención especializada, interdisciplinaria e integral, incluyendo la valoración de las redes de apoyo social. Como afirma Torres, existe la percepción que califica a la gestación como un suceso grandioso y terrible, por lo que es fundamental que los profesionales no descuiden lo eventos que generen alteraciones mayores, como lo es cursar un Embarazo de Alto Riesgo. <sup>(4)</sup>

En Ecuador, la falta de adherencia al control prenatal por factores como la edad temprana, creencias, costumbres, falta de accesibilidad geográfica, clima de la región y desigualdad de género suscita el apareamiento de complicaciones que pueden dejar secuelas en la madre y en la comunidad en general <sup>(5)</sup>.

Para disminuir la tasa de mortalidad de mujeres en estado de gestación, además de prevenir los problemas perinatales tales como malformaciones congénitas, infecciones y enfermedades maternas pregestacionales, es objetivo de la investigación: identificar los factores de riesgo que alteran el desarrollo gestacional en embarazadas que acuden al Centro de Salud de Julio Andrade

## **METODO**

Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en el Centro de Salud Julio Andrade, perteneciente al país de Ecuador en el año 2022.

El universo y muestra estuvo constituido por 10 profesionales del área de salud encargados de evaluar el desarrollo gestacional de las embarazadas que acuden a dicha institución.

Para realizar la recogida de datos se aplicó una encuesta, que permitió obtener información específica sobre los factores de riesgo que alteran el desarrollo gestacional en embarazadas que acuden al Centro de Salud Julio Andrade, de esta manera sus resultados obtenidos permitan informes más detallados sobre el tema.

Una vez aplicada la encuesta con los datos obtenidos se elaboró un base de datos en la aplicación Excel, que posteriormente fueron analizados en el programa SPSS versión 23, de donde se obtuvieron los resultados.

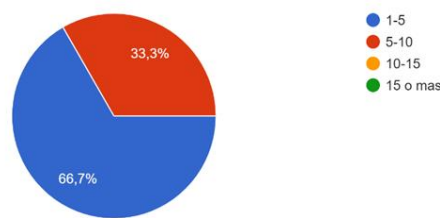
Se mantuvo la confidencialidad de los datos de los pacientes y se respetaron los principios bioéticos de autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia. El estudio se realizó de

acuerdo con las normas de la Declaración de Helsinki y con la aprobación de Comité de Ética de la institución.

## RESULTADOS

De acuerdo con los resultados obtenidos en gráfico 1, se conoce que el 66,7 % de los encuestados mencionan que entre 1 a 5 de las mujeres embarazadas que acuden al Centro de Salud presentan infección de vías urinarias, mientras que el 33,3 % expresa que entre 5 a 10 mujeres embarazadas presenta esta infección.

**Gráfico 1.** Distribución de los encuestados según la presencia de infección del tracto urinario en las gestantes.



Fuente: encuesta

Mediante los resultados obtenidos en el gráfico 2 se obtiene que el 100 % de los encuestados indican que de entre 5 a 10 mujeres embarazadas que acuden al Centro de Salud presentan problemas hipertensivos.

**Gráfico 2.** Distribución de los encuestados según la presencia de problemas hipertensivos en las gestantes.



Fuente: encuesta

Los resultados obtenidos en el gráfico 3, refleja que el 100 % de las personas encuestadas manifiestan que existen de entre 1 a 5 embarazadas presentan diabetes gestacional.

**Gráfico 3.** Distribución de los encuestados según la presencia de Diabetes Gestacional en las gestantes.



Fuente: encuesta

El 100% del personal médico encuestado indica que existe de 1 a 5 adolescentes embarazadas. (ver Gráfico 4)

**Gráfico 4.** Distribución de los encuestados según la presencia de adolescentes que acuden al Centro de Salud

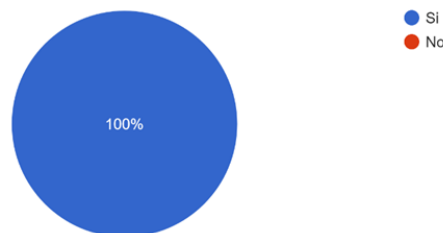


Fuente: encuesta

De acuerdo a los resultados obtenidos el 100% del personal médico encuestado menciona que el estilo de vida que lleve una mujer durante el embarazo influye en la alteración del desarrollo gestacional.

**Gráfico 5.** Distribución de los encuestados según la relación que existe entre el estilo de vida que lleve la mujer gestante durante el embarazo y la alteración del desarrollo gestacional

Fuente: encuesta



## DISCUSIÓN

Es importante indicar que las infecciones de vías urinarias se consideran las complicaciones de mayor frecuencia durante la gestación secundario a cambios

anatómicos y fisiológicos que facilitan su presentación y aumentan la morbimortalidad materno-fetal según lo señalado en este estudio.

De las 50 mujeres que acuden al Centro de Salud 6 de ellas presentan problemas hipertensivos. Por tanto, los trastornos hipertensivos del embarazo o hipertensión gestacional son una de las complicaciones más frecuentes y graves del mismo. Constituyen la principal causa de problemas de salud y muerte, tanto de la madre como del feto, en muchos lugares del mundo y abarca muchas situaciones distintas, que incluyen desde elevaciones leves de la tensión arterial a hipertensiones graves con lesión de diversos órganos.

La alta prevalencia de la Diabetes Mellitus en este estudio, está influenciado por que el cuerpo produce hormonas especiales y pasa por otros cambios, como el aumento de peso. Debido a estos cambios, las células del cuerpo no usan bien la insulina, lo que se conoce como resistencia a la insulina. Además, otros factores biológicos que han presentado las gestantes que acuden al Centro de Salud son anemia, y obesidad.

La adolescencia como factor de riesgo identificado en este estudio, influye en el desarrollo gestacional. La adolescente no está preparada ni física ni mentalmente para tener un bebé y asumir la responsabilidad de la maternidad, además los recién nacidos de madres adolescentes pueden tener complicaciones como: bajo peso, prematuridad, afecciones neonatales, malformaciones, influyendo en el buen desarrollo del bebé. Las adolescentes que se quedan embarazadas presentan en muchos casos: cuadros de mala nutrición, con carencia de nutrientes esenciales para el buen desarrollo del bebé y un mayor número de abortos espontáneos.

Se identifica en el estudio, que el embarazo es un proceso fisiológico de gran trascendencia, constituye un período en el cual la alimentación y el estilo de vida materno representan las influencias más importantes para la salud de la madre y del feto.

## CONCLUSIONES

Los principales factores de riesgo que inciden en las mujeres gestantes del Centro de Salud de Julio Andrade, son las enfermedades hipertensivas, diabetes gestacional, infecciones de vías urinarias, adolescentes embarazadas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alfonso. (27 de 11 de 2022). Embarazo en la adolescencia: causas y riesgos. Obtenido de Ayuda en acción.
2. Álvarez-Díaz, J. (2017). Mecanismo de la fecundación humana. <https://www.redalyc.org/pdf/3234/323428183009.pdf>



3. Apaza Valencia, J. (2014). Desarrollo placentario temprano: Aspectos fisiopatológicos. *Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia*, 60(2), 131-140.
4. Barros Raza, L. (2021). Factores asociados a la falta de control prenatal en américa latina y su relación con las complicaciones obstétricas. 7.
5. Alfonso. (27 de 11 de 2022). Embarazo en la adolescencia: causas y riesgos. Obtenido de Ayuda en acción.

**Declaración de conflictos de intereses:**

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

**Contribución de los autores:**

ZRNC, CEPH, LOMG: participaron en la conceptualización, curación de datos, redacción, redacción del borrador original, revisión y edición.

**Financiación:**

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

