




## ARTÍCULO ORIGINAL

### Conocimiento sobre consumo de alcohol y tabaco en los estudiantes de bachillerato según la guía educativa para la prevención de sustancias psicotrópicas

#### Knowledge about alcohol and tobacco consumption in high school students according to the educational guide for the prevention of psychotropic substances

Adriana María García Novillo <sup>1\*</sup> , Paola Monserrath Jiménez Espinosa <sup>1</sup> , Melany Alexandra Suárez Jurado <sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato. Ecuador

\*Autor para la correspondencia: [ua.adrianagn44@uniandes.edu.ec](mailto:ua.adrianagn44@uniandes.edu.ec)

Recibido: 27 de julio de 2023

Aprobado: 20 de octubre de 2023

## RESUMEN

**Introducción:** la Organización Mundial de la Salud [OMS] en el 2014 señala que aproximadamente 3.3 millones de personas fallecieron por causas relacionadas con el alcohol en el mundo incluyendo a 320,000 jóvenes de 15 a 29 años de edad. **Objetivo:** evaluar el conocimiento sobre consumo de alcohol y tabaco en los estudiantes de 1er año de bachillerato según la guía educativa para la prevención de las estas sustancias psicotrópicas. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en los establecimientos educativos fiscal “Provincia de Cotopaxi” y particular “Gabriela Mistral” de la provincia de Cotopaxi, perteneciente al país de Ecuador en el periodo del año 2022, el universo y muestra estuvo constituido por 100 estudiantes de primer año de bachillerato de ambas instituciones educativas, la recogida de los datos se realizó mediante una

encuesta. **Resultados:** el 70 % de los encuestados tiene conocimiento sobre la guía educativa de prevención del consumo de alcohol y tabaco, 88 % de los encuestados refiere conocer las enfermedades relacionadas con el consumo del alcohol. **Conclusiones:** se concluye que ambas instituciones educativas tienen conocimientos sobre la guía educativa para la prevención de las estas sustancias psicotrópicas, los encuestados reconocen las consecuencias del consumo de alcohol y tabaco para la salud.

**Palabras Claves:** Guía educativa, Influencia, Prevención

## ABSTRACT

**Introduction:** the World Health Organization [WHO] in 2014 indicates that approximately 3.3 million people died from alcohol-related causes in the world, including 320,000 young people

between 15 and 29 years of age. **Objective:** evaluate knowledge about alcohol and tobacco consumption in 1st year high school students according to the educational guide for the prevention of these psychotropic substances. **Method:** an observational, descriptive cross-sectional study was carried out in the fiscal educational establishments "Province of Cotopaxi" and private "Gabriela Mistral" of the province of Cotopaxi, belonging to the country of Ecuador in the period of the year 2022, the universe and sample It was made up of 100 first-year high school students from both educational institutions, data

collection was carried out through a survey. **Results:** 70 % of those surveyed have knowledge of the educational guide for the prevention of alcohol and tobacco consumption, 88 % of those surveyed report knowing the diseases related to alcohol consumption. **Conclusions:** it is concluded that both educational institutions have knowledge about the educational guide for the prevention of these psychotropic substances, the respondents recognize the consequences of alcohol and tobacco consumption for health.

**Keywords:** Educational guide, Influence, Prevention.

#### Cómo citar este artículo:

Castillo González JI, Moreira Loor DM, Menéndez Oña LE, Coello Bohórquez GE. Importancia del pulido de las restauraciones directas de resina compuesta en piezas dentales anteriores. Gac Med Est [Internet]. 2023 [citado día mes año]; 4(3):e156. Disponible en:<http://www.revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/156>

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud [OMS] en el 2014 señala que aproximadamente 3.3 millones de personas fallecieron por causas relacionadas con el alcohol en el mundo incluyendo a 320,000 jóvenes de 15 a 29 años de edad. <sup>(1)</sup>

En el presente trabajo se analiza la influencia de la guía educativa del consumo de alcohol y tabaquismo en la edad promedio de 13 a 15 años debido a la gran influencia de estas sustancias entre los jóvenes que poseen esta edad, teniendo como principal motor de estudio la carencia de interés de los estudiantes hacia la guía educativa debido a la falta de información, que normalmente se desconoce las enfermedades y los efectos secundarios que pueden llegar a surgir en cuanto al bienestar físico, mental, familiar y social de una persona y como este problema afecta su entorno. <sup>(2)</sup>

Al no tener criterios claros de porque no se implementan más guías y se socializan pudiendo tener un grupo de estudiantes que sean vulnerables al consumo de alcohol y tabaco y que sigan creciendo en la unidad educativa ya que el desconocimiento en etapas de adolescencia puede provocar un sinnúmero de alteraciones físicas y psíquicas <sup>(3)</sup>, aún más cuando la consumen de forma esporádica durante la adolescencia, es una etapa en la que los jóvenes sufren cambios en el comportamiento personal, donde concurren dos factores, uno positivo: el fortalecimiento de las facultades nacientes de la personalidad, y



uno negativo: la falta de experiencia frente a los acontecimientos del mundo real, un marco de incertidumbre, ansiedad y miedo, que afecta el comportamiento personal y social de los jóvenes por ello esta investigación se enfoca en buscar y analizar la implementación de una guía educativa con su importancia ya que esto va ayudara que los jóvenes que tengan consecuentemente factores de causa y efecto del consumo de sustancias psicotrópicas <sup>(4)</sup>. Por ende, esta investigación tendrá una utilidad práctica porque servirá de ejemplo a futuros análisis de implementación a otras unidades educativas.

Para transmitir los conocimientos necesarios acerca de las consecuencias del consumo de alcohol y tabaco en etapa de los adolescentes mediante la comparación de la información adquirida en la institución fiscal y la guía educativa sobre el consumo de estos tóxicos, es objetivo del estudio: evaluar el conocimiento sobre consumo de alcohol y tabaco en los estudiantes de 1er año de bachillerato según la guía educativa para la prevención de las estas sustancias psicotrópicas.

## **METODO**

Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en los establecimientos educativos fiscal “Provincia de Cotopaxi” y particular “Gabriela Mistral” de la provincia de Cotopaxi, perteneciente al país de Ecuador en el periodo del año 2022.

El universo y muestra estuvo constituido por 100 estudiantes de primer año de bachillerato de ambas instituciones educativas, 50 estudiantes del colegio fiscal “Provincia de Cotopaxi” y 50 estudiantes del colegio particular “Gabriela Mistral”.

La recogida de los datos se realizó mediante una encuesta que permitió obtener información objetiva, clara y precisa sobre el consumo del alcohol y tabaco en los adolescentes que cursan el 1er año de bachiller de los colegios antes mencionados, con estos se elaboró un base de datos en la aplicación Excel, que posteriormente fueron analizados en el programa SPSS versión 23, de donde se obtuvieron los resultados.

Se mantuvo la confidencialidad de los datos de los pacientes y se respetaron los principios bioéticos de autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia. El estudio se realizó de acuerdo con las normas de la Declaración de Helsinki y con la aprobación de Comité de Ética de la institución.

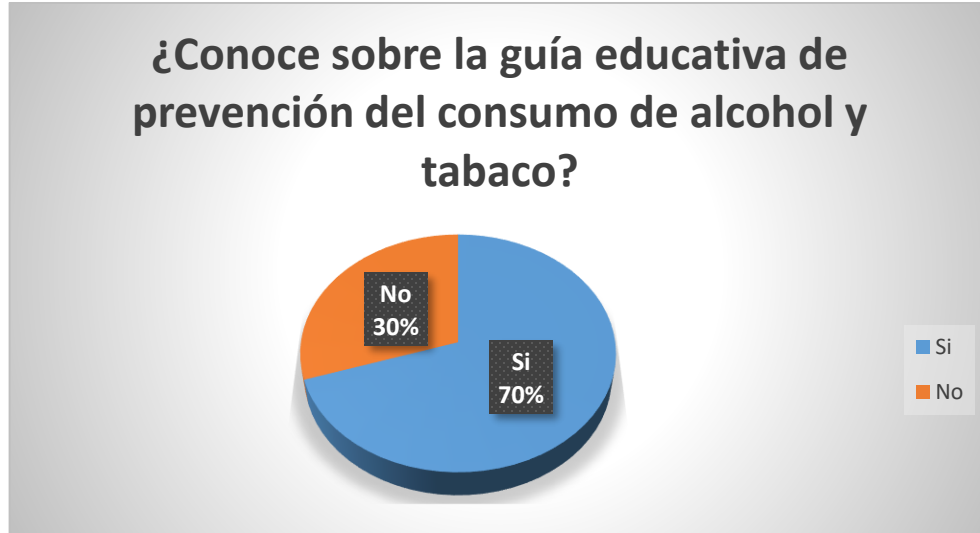
## **RESULTADOS**

Luego de haber aplicado las 100 encuestas, 50 encuestas para los estudiantes de primero de bachillerato en el colegio fiscal “Provincia de Cotopaxi” y 50 encuestas para los estudiantes de primero de bachillerato de colegio particular “Gabriela Mistral”, se han obtenido los siguientes resultados:



En el gráfico 1 se puede evidenciar que el 70 % de los encuestados tiene conocimiento sobre la guía educativa de prevención del consumo de alcohol y tabaco.

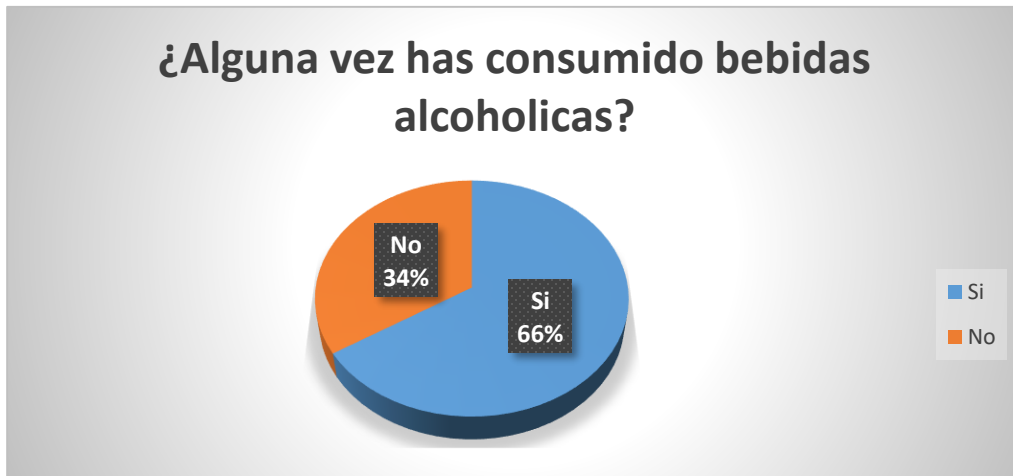
**Gráfico 1.** Distribución de los encuestados según el conocimiento de la guía educativa de prevención del consumo de alcohol y tabaco.



Fuente: encuesta

En el gráfico 2 se puede evidenciar que el 66 % de los encuestados refiere haber consumido bebidas alcohólicas.

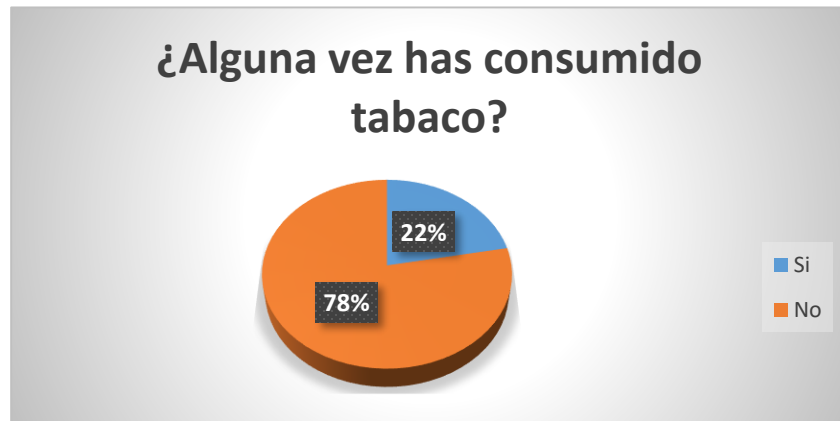
**Gráfico 2.** Distribución de los encuestados según el consumo de bebidas alcohólicas.



Fuente: encuesta

En el gráfico 3 se puede evidenciar que el 78 % de los encuestados refiere haber consumido tabaco.

**Gráfico 3.** Distribución de los encuestados según el consumo de tabaco.



Fuente: encuesta

En el gráfico 4 se puede evidenciar que el 88 % de los encuestados refiere conocer las enfermedades relacionadas con el consumo del alcohol.

**Gráfico 4.** Distribución de los encuestados según el conocimiento de las enfermedades provocadas

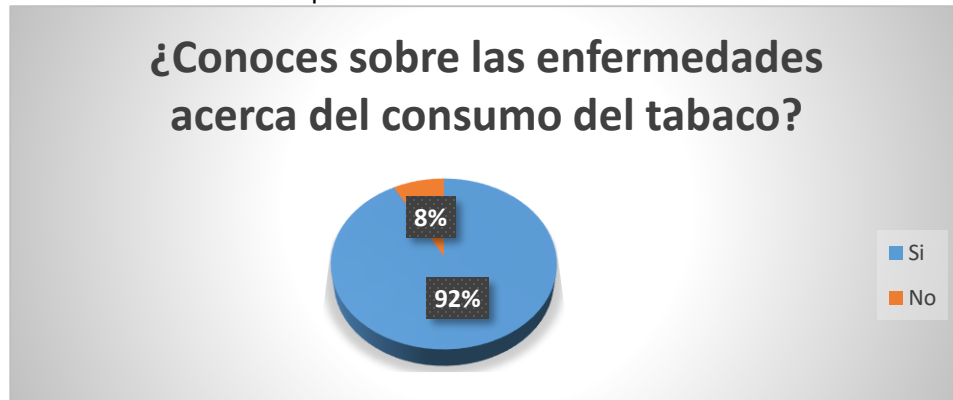


por el alcoholismo.

Fuente: encuesta

En el gráfico 5 se puede evidenciar que el 92 % de los encuestados refiere conocer las enfermedades relacionadas con el consumo del tabaco.

**Gráfico 5.** Distribución de los encuestados según el conocimiento de las enfermedades provocadas por el consumo del tabaco.



Fuente: encuesta

## DISCUSIÓN

De acuerdo con el estudio realizado observamos que hay una gran diferencia en cuanto al conocimiento del consumo del alcohol y tabaco por parte de los estudiantes de primero de bachillerato en el que los autores refieren que el consumo de estas sustancias por parte del colegio “Provincia de Cotopaxi” presenta mayor influencia del consumo del alcohol, para respaldar nuestra hipótesis del consumo en esta edad tenemos que: La edad de inicio del consumo de alcohol se sitúa justamente en los 14 años, ligeramente por debajo de la del tabaco <sup>(5)</sup>.

Sumado a esto tenemos que la influencia de la guía educativa en el colegio “Gabriela Mistral” los adolescentes acogen de mejor manera este tipo de conocimientos poniéndolos en práctica ya que en los resultados demuestran que su influencia es menos que el colegio particular por lo que para llegar a un buen aprendizaje tenemos que: “Las políticas preventivas en relación con el alcohol y otras drogas deben de ser informativas, de protección y de sensibilización”<sup>(6)</sup>.

Por lo que esta responsabilidad netamente recae en cada institución ya que, al ser una casona del saber, sus métodos y servicios no solo se enfocan en un ámbito educativo, los estudiantes al proveer de la mayor parte de su tiempo en estas instituciones, sus perspectivas van más allá de solo enseñar conocimientos, los enfoques en los jóvenes son dependientes, centrados en sus habilidades, desarrollo personal, crecimiento autónomo<sup>(7)</sup>.

Otro aspecto muy importante a tomar en cuenta es el conocimiento sobre estas afecciones que son de gran influencia para el su consumo, por lo que en el colegio “Provincia de Cotopaxi” hay un desconocimiento sobre las consecuencias de ingerir este tipo de sustancias, al haber este tipo de problemática la situación no cambia y solo se sigue intensificando al no tener un impulso por parte de esta institución en influir la guía educativa para que existan cambios.

Respecto a las afecciones del consumo de estas sustancias, tenemos que las adicciones al tabaco y el alcohol son las principales causas de enfermedad y muerte que pueden prevenirse, y se apunta a la necesidad de la prevención y control de su consumo, en particular en los jóvenes<sup>(8)</sup> por lo que se pudo concluir que la prevalencia de las enfermedades recurrentes sobre estas afecciones tiene más conocimiento en el colegio “Gabriela Mistral” en relación de poner en práctica

## CONCLUSIÓN

Se concluye que ambas instituciones educativas tienen conocimientos sobre la guía educativa para la prevención de las estas sustancias psicotrópicas, los encuestados reconocen las consecuencias del consumo de alcohol y tabaco para la salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salud. OMDI. Global status report on alcohol and health. [Online]; 2014. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>.
2. RODRIGUEZ PUENTE LAea. Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. POPSIC. 2016; 12(04).
3. González-Henríquez L BVK. Consumo de tabaco en adolescentes: factores de riesgo y factores protectores. Scielo. 2002; 8(2).
4. Levy S. Drogas y uso de sustancias en adolescentes. [Online]; 2022. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-ec/professional/pediatr%C3%ADa/los-problemas-en-la-adolescencia/drogas-y-uso-de-sustancias-en-adolescentes?query=cambios%20de%20actitud%20a%20causa%20del%20alcohol%20y%20tabaco>.
5. Enriqueta Ochoa Mangado AMG. Consumo de alcohol y otras drogas en el medio laboral. Scielo. 2008; 54(213).
6. Antonio Rial\* SG. La edad de inicio en el consumo de alcohol en adolescentes: implicaciones y variables asociadas. Adicciones. 2020; 32(1).
7. Izarra-Vielma DA. La responsabilidad del docente entre el ser funcionario y el ejercicio ético de la profesión. Revista Educación. 2018; 43(1,2019).
8. URQUIETA JE. El consumo de tabaco y alcohol en jóvenes de zonas urbanas. Scielo. 2006; 48.



**Declaración de conflictos de intereses:**

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

**Contribución de los autores:**

AMGN, PMJE, MASJ: participaron en la conceptualización, curación de datos, redacción, redacción del borrador original, revisión y edición.

**Financiación:**

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

