

ARTÍCULO ORIGINAL

Factores de riesgo asociados a infección de vías urinarias en adultos mayores

Risk factors associated with urinary tract infection in older adults

Néstor Oswaldo Chicaiza-Guaña ^{1*} , Sara Ximena Guerrón-Enríquez ¹ , Pablo Andrés Yandún-Imbaquingo ¹ 

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Tulcán. Ecuador

*Autor para la correspondencia: docentetp66@uniandes.edu.ec

Recibido: 27 de agosto de 2023
Aprobado: 1 de diciembre de 2023

RESUMEN

Introducción: las infecciones urinarias son una de las enfermedades de mayor prevalencia en personas mayores de 65 años, sobre todo a nivel hospitalario y geriátrico. **Objetivo:** identificar factores de riesgo asociados a infección de vías urinarias en adultos mayores pertenecientes al centro de salud tipo b pimampiro. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en el Centro de Salud de la ciudad de Tulcán, perteneciente al país de Ecuador en el año 2022, el universo estuvo constituido por 70 personas mayores de 65 años a ellos se les realizó un estudio de prevalencia de infección de vías urinarias para seleccionar una muestra de 45 personas según los siguientes criterios. **Resultados:** el 41 % de los adultos mayores encuestados destacaron que se les ha colocado sonda vesical o algún instrumento urinario al menos dos veces en el último año, el 56 % de los entrevistados presenta incontinencia

urinaria, si identifico la diabetes mellitus como principal factor de riesgo para la infección de vías urinarias con un 40 % de incidencia en los pacientes estudiados. **Conclusiones:** se identificó como principales factores de riesgo en pacientes adultos mayores con infección de vías urinarias la presencia de diabetes mellitus, elevado índice de masa corporal y la colocación frecuente de sonda vesical e instrumentación urinaria. **Palabras claves:** Adultos mayores; infección de vías urinarias; factores de riesgo.

ABSTRACT

Introduction: Urinary infections are one of the most prevalent diseases in people over 65 years of age, especially at the hospital and geriatric level. **Objective:** identify risk factors associated with urinary tract infection in older adults belonging to the Pimampiro type B health center. **Method:** an observational, descriptive, cross-sectional study was

carried out in the Health Center of the city of Tulcán, belonging to the country of Ecuador in the year 2022, the universe was made up of 70 people over 65 years of age, they underwent a urinary tract infection prevalence study to select a sample of 45 people according to the following criteria. **Results:** 41 % of the older adults surveyed highlighted that they have had a urinary catheter or some urinary instrument placed at least twice in the last year, 56 % of those interviewed present urinary

incontinence, if I identify diabetes mellitus as the main risk factor. risk for urinary tract infection with a 40 % incidence in the patients studied.

Conclusions: the presence of diabetes mellitus, high body mass index, and frequent placement of a urinary catheter and urinary instrumentation were identified as the main risk factors in older adult patients with urinary tract infection.

Key words: Older adults; urinary tract infection; risk factor's.

Cómo citar este artículo:

Chicaiza-Guaña NO, Guerrón-Enríquez SX, Yandún-Imbaquingo PA. Factores de riesgo asociados a infección de vías urinarias en adultos mayores. Gac Med Est [Internet]. 2024 [citado día mes año]; 5(1):e185. Disponible en: <https://revgestaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/185>

INTRODUCCIÓN

Las infecciones urinarias son una de las enfermedades de mayor prevalencia en personas mayores de 65 años, sobre todo a nivel hospitalario y geriátrico. Un estudio efectuado por la Organización Mundial de la Salud plantea que las tasas de infecciones urinarias afectan al 53 % de la población adulto mayor, existiendo una mayor prevalencia en adultos mayores con demencia, de igual forma, es más prevalente en la población que reside en los asilos comparado con quienes viven en comunidad. ⁽¹⁾

Dicho problema tiene gran trascendencia, ya que aumenta considerablemente el nivel de dependencia del enfermo y, de forma paralela, la carga para el cuidador es mayor, por lo que al coexistir en pacientes con demencia representa uno de los motivos que orillan a la institucionalización.

En Latinoamérica los índices de infecciones urinarias en el adulto mayor son de un 35 % en los hombres mayores de 50 años ocasionando en la población en su mayor parte acudir al especialista cuando los signos y síntomas son irreversibles causando en ellos una alta tasa de mortalidad. Conforme la edad del adulto mayor aumenta, el porcentaje de los hombres mayores con algún tipo de patología de este tipo incrementa presentando un índice de morbimortalidad mucho más alta. ⁽²⁾

El envejecimiento aumenta el riesgo de problemas renales y vesicales, por lo que actualmente este tipo de enfermedades se han convertido en un problema a considerar



por parte de las instituciones de salud, en vista del crecimiento que este grupo poblacional ha tenido en los últimos años.

Existen una variedad de patologías que conducen a una infección de las vías urinarias, así como factores de riesgo predisponentes a su aparición como son: el sexo femenino y la edad mayor de 65 años.

Entre las más frecuentes destacan, debilidad o hiperactividad en los músculos del tracto urinario inferior, traumas durante el parto, hipertrofia prostática, procesos inflamatorios, enfermedades neurológicas, y congénitas. Con el transcurso del tiempo se ha asociado también el uso de bloqueadores alfa adrenérgicos, diuréticos y psicotrópicos; trastornos psiquiátricos; ingesta excesiva de alcohol, entre otras.⁽³⁾

Es objetivo de la investigación: identificar factores de riesgo asociados a infección de vías urinarias en adultos mayores pertenecientes al centro de salud tipo b pimampiro.

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en el Centro de Salud de la ciudad de Tulcán, perteneciente al país de Ecuador en el año 2022.

El universo estuvo constituido por 70 personas mayores de 65 años a ellos se les realizó un estudio de prevalencia de infección de vías urinarias para seleccionar una muestra de 45 personas según los siguientes criterios.

Criterios de inclusión: personas que resultaron positivo a infección de vías urinarias, previa prueba rápida de tirilla positiva (Las bacterias Gram negativas en la orina convierten el nitrato de los alimentos en nitrito, si el color del campo de prueba cambió a rosa, se debe a la presencia de nitrito en la orina).

Para realizar la recogida de datos se aplicó una encuesta, la herramienta utilizada para la encuesta es el cuestionario previamente validado, esto permitió la estructuración de las preguntas y posteriormente aplicar a las personas que acuden al Centro de Salud. Este cuestionario contiene preguntas estructuradas cerradas de opción múltiple.

Una vez aplicada la encuesta con los datos obtenidos se elaboró un base de datos en el programa de Microsoft Excel, donde se agruparon y tabularon los datos para posteriormente graficarlos utilizando los diferentes gráficos estadísticos.

Se mantuvo la confidencialidad de los datos de los pacientes y se respetaron los principios bioéticos de autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia. El estudio se realizó de acuerdo con las normas de la Declaración de Helsinki y con la aprobación de Comité de Ética de la institución.



RESULTADOS

De las 70 pruebas rápidas realizadas a los 70 adultos mayores, se encontró que 45 pacientes resultaron positivos a pruebas rápidas para detectar IVU que equivale al 64 %, mientras que 25 personas resultaron negativas que equivale al 36 %. (ver Gráfico 1).

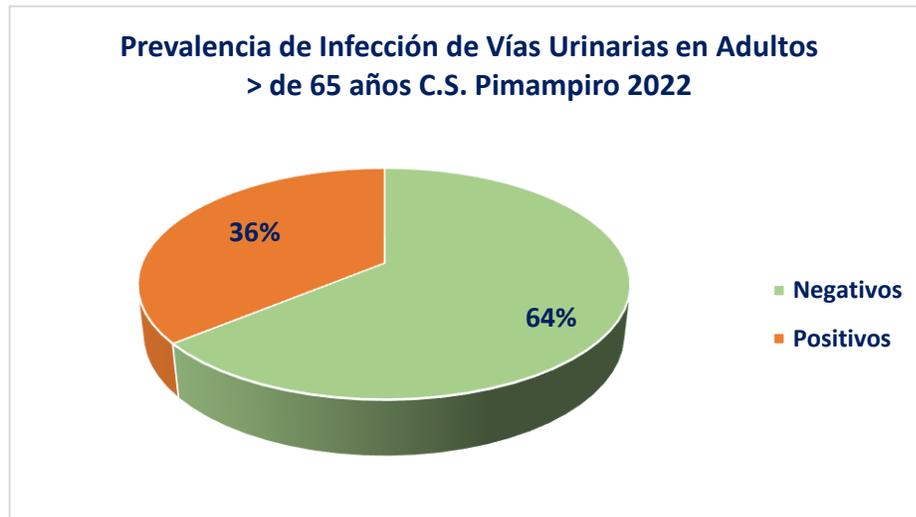


Gráfico 1. Distribución de los encuestados según la prevalencia de infección de vías urinarias en adultos mayores de 65 años.

Fuente: encuesta

De la investigación realizada, se encontró que los adultos mayores de género femenino fueron más propensos al desarrollo de infección de vías urinarias., en nuestro estudio con el 61 %. (ver Gráfico 2).

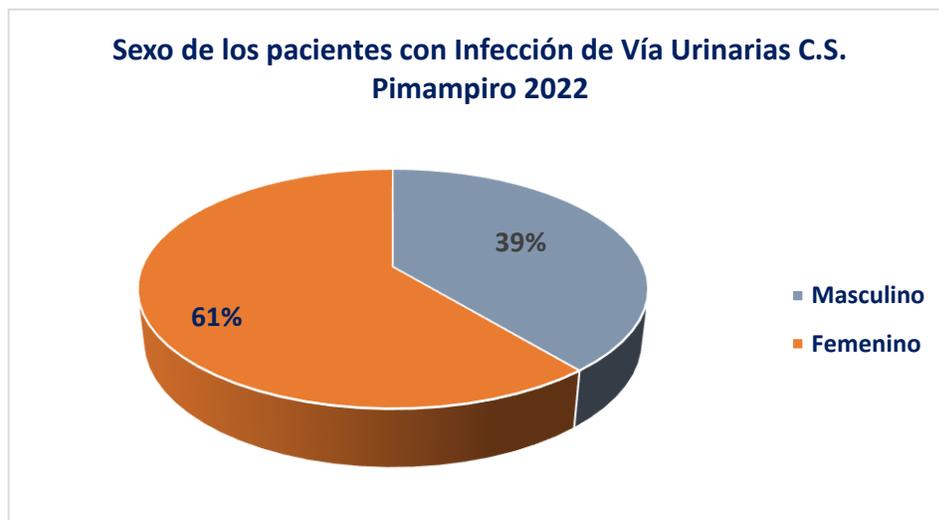


Gráfico 2. Distribución de los encuestados según el sexo de los pacientes con infección de vías urinarias.

Fuente: encuesta

El 48 % de los encuestados presento un índice de masa corporal(IMC) alto (ver Gráfico 4)

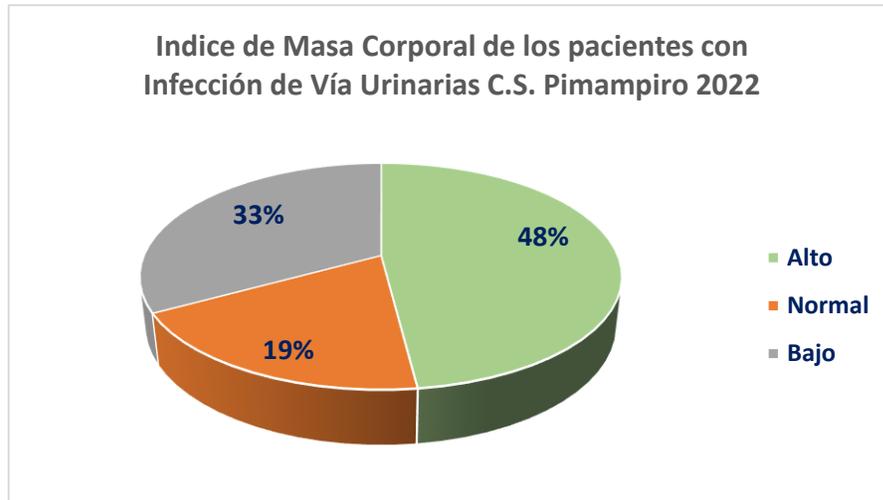


Gráfico 4. Distribución de los encuestados según el índice de masa corporal de los pacientes con infección de vías urinarias.

Fuente: encuesta

El 41 % de los adultos mayores encuestados destacaron que se les ha colocado sonda vesical o algún instrumento urinario al menos dos veces en el último año. (ver gráfico 5)

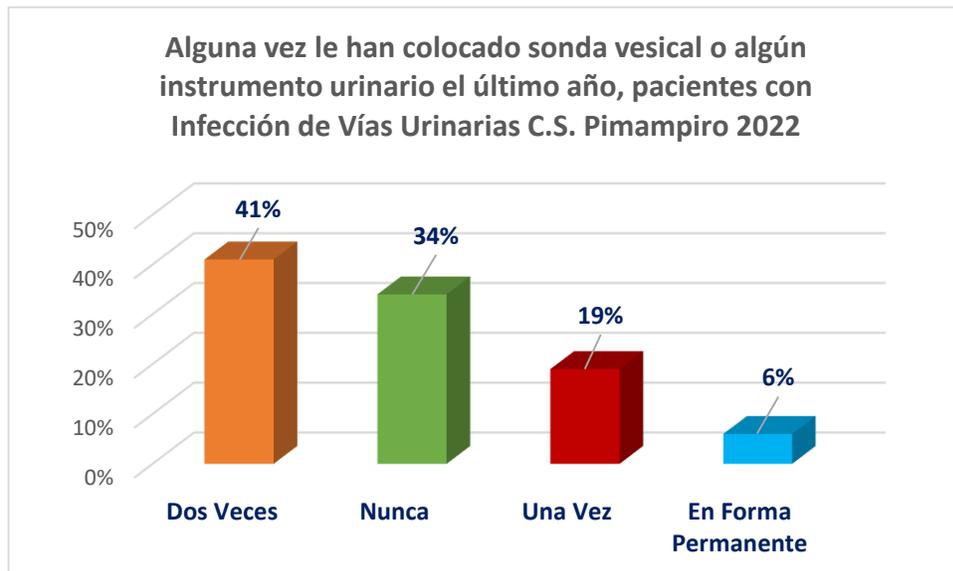


Gráfico 5. Distribución de los encuestados según frecuencia de colocación de la sonda vesical o instrumentos urinarios en pacientes con infección de vías urinarias.

Fuente: encuesta

Según nuestro estudio, el 56 % de los entrevistados presenta incontinencia urinaria, si identifico la diabetes mellitus como principal factor de riesgo para la infección de vías urinarias con un 40 % de incidencia en los pacientes estudiados.

DISCUSIÓN

Dentro de los principales resultados obtenidos en la investigación se encontró la incidencia de un IMC elevado, lo cual concuerda con el trabajo de Chang y Pérez⁽⁴⁾, en el cual prevaleció obesidad en el 60 % en su grupo de estudio, considerando que es necesario lograr acciones encaminadas a “educar para enseñar a envejecer con dignidad”, aprender en lo individual a prevenir enfermedades, mejorar el estilo de vida y la alimentación y que el equipo de salud considere los cambios naturales asociados al envejecimiento.

El índice de masa corporal es un indicador que relaciona la estatura con el peso. El sobrepeso se ha considerado como un factor de riesgo para el desarrollo de infección de vías urinarias (IVU), ya que en este estudio se encontró una mayor frecuencia de infección de vías urinarias en personas con un mayor índice de masa corporal.

Por otra parte en los adultos mayores la pérdida de orina con frecuencia, fue uno de los síntomas habituales, coincidiendo con el trabajo de Ugalde⁽⁵⁾, quien plantea que su grupo de estudio presentaba pérdida frecuente de orina en un 71 %, por lo cual manifiesta que en el adulto mayor existe gran prevalencia de síntomas urinarios (incontinencia, urgencia, frecuencia, nicturia), los cuales no siempre están en relación con una infección, por lo que se deben distinguir los cambios fisiológicos asociados al envejecimiento de las alteraciones patológicas.

Según nuestro estudio, la incontinencia urinaria es un factor de riesgo de IVU ya que estuvo presente en más de la mitad de los casos entrevistados, por lo cual se deben tomar medidas que puedan ayudar al anciano a manejar de forma correcta este tipo de situaciones.

El mayor grupo de los adultos mayores encuestados destacaron que se les ha colocado sonda vesical o algún instrumento urinario al menos dos veces en el último año, esto constituye un factor que permite desarrollar una IVU.

Los encuestados manifestaron que el principal síntoma que presentan con relación a las IVU es el de ardor al orinar, coincidiendo esto con el trabajo de Rivera⁽⁶⁾, quien plantea que en su grupo de estudio el 50 % presentan esta afección, declarado por ello que en el adulto mayor existe gran prevalencia de síntomas urinarios (incontinencia, urgencia, frecuencia, nicturia), los cuales no siempre están en relación con una infección, por lo que se deben distinguir los cambios fisiológicos asociados al envejecimiento de las alteraciones patológicas.



CONCLUSIONES

Se identificó como principales factores de riesgo en pacientes adultos mayores con infección de vías urinarias la presencia de diabetes mellitus, elevado índice de masa corporal y la colocación frecuente de sonda vesical e instrumentación urinaria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Observatorio Regional de Planificación para el Desarrollo de América Latina y el Caribe. Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025 de Ecuador. Santiago: CEPAL, Red de Planificación para el Desarrollo.
2. SENPLADES. Gobierno del Ecuador. [Online].; 2018. Acceso 19 de 06 de 2021. Disponible en: https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/01/matriz_productiva_WEBtodo.pdf.
3. Regina Coronado ICMJNMS. Gobierno del Ecuador. [Online].; 2017. Acceso 19 de 06 de 2021. Disponible en: <https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2019/06/Agenda-Coordinaci%C3%B3n-Zonal-Z1-2017-2021.pdf>.
4. Pantoja IWR. Gobierno Provincial de Imbabura. [Online].; 2020. Acceso 19 de 06 de 2021. Disponible en: <https://www.imbabura.gob.ec/phocadownloadpap/K-Planes-programas/PDOT/PDOT%20IMBABURA%202015-2035.pdf>.
5. Franco ICIM. Gobierno Autonomo Descentralizado de Ibarra. [Online].; 2020. Acceso 19 de 06 de 2021. Disponible en: https://www.ibarra.gob.ec/site/docs/estrategico/PDYOT_2020.pdf.
6. Arias VIS. Universidad de Cuenca. [Online].; 2016. Acceso 19 de 06 de 2021. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3460/1/MED94.pdf>.

Declaración de conflictos de intereses:

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de los autores:

NOCHG, SXGE y PAYI: participaron en la conceptualización, curación de datos, redacción, redacción del borrador original, revisión y edición.

Financiación:

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

