

ARTÍCULO DE REVISIÓN

Visión de la enfermería en la promoción del cuidado de la embarazada ante el riesgo de infección por Covid-19

Vision of nursing in promoting care for pregnant women in the face of the risk of Covid-19 infection

Roberto Enrique Alvarado-Chacón ^{1*}, Elizabeth Germania Vilema-Vizuete ¹,
Guadalupe Eduvigis Cuello-Freire ¹, Valeria Kasandra Guevara-Guamán ¹

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato. Ecuador

*Autor para la correspondencia: ua.robertoac58@uniandes.edu.ec

Recibido: 3 de enero de 2024

Aprobado: 12 de febrero de 2024

RESUMEN

Introducción: la enfermera al brindar sus cuidados, tiene en cuenta todos los componentes de la salud, promoción, mantenimiento de la salud, educación de la salud, prevención de la enfermedad y cuidados rehabilitadores. **Objetivo:** determinar la visión cuidadora de enfermería en la promoción de salud para la embarazada ante riesgo del Covid-19. **Métodos:** se realizó una revisión bibliográfica-documental con enfoque cualitativo de diseño descriptivo; mediante un análisis detallado de diferentes fuentes bibliográficas; dicha revisión estuvo constituida por 1219 documentos encontrados en buscadores y base de datos como Google académico, PubMed, Dialnet, Scielo, repositorios institucionales, Elsevier, CORE, Biblioteca Virtual de Salud, Hindawui, Medigraphic,

revistas científicas; los criterios de inclusión fueron artículos de investigación publicados en los últimos 5 años. **Resultados:** las complicaciones del embarazo por el Covid-19, fueron el sufrimiento fetal y la ruptura prematura de membranas; las comorbilidades como la obesidad y el asma. Las cesáreas indicadas por Covid-19 fueron frecuentes (51 %). Los eventos neonatales comunes, fueron bajo peso y prematuridad; se identificaron neonatos SARS-CoV-2 positivos (14 %). **Conclusiones:** el embarazo es una condición que hace a la mujer vulnerable de sufrir algún riesgo, sin embargo, ante este virus no se ha demostrado ninguna situación grave, pero es importante concientizar a la embarazada en las medidas de seguridad. Es necesario afianzar la labor

de consejería de la enfermera para este importante grupo de mujeres.

Palabras Claves: Cuidado; Embarazo; Covid-19

ABSTRACT

Introduction: when providing care, the nurse takes into account all the components of health, promotion, health maintenance, health education, disease prevention and rehabilitative care.

Objective: determine the nursing caregiver's vision in health promotion for pregnant women at the risk of Covid-19.

Methods: a bibliographic-documentary review was carried out with a qualitative approach of descriptive design; through a detailed analysis of different bibliographic sources; This review consisted of 1,219 documents found in search engines and databases such as Google academic, PubMed, Dialnet, Scielo, institutional repositories, Elsevier,

CORE, Virtual Health Library, Hindawui, Medigraphic, scientific journals; The inclusion criteria were research articles published in the last 5 years. **Results:** pregnancy complications due to Covid-19 were fetal distress and premature rupture of membranes; comorbidities such as obesity and asthma. Cesarean sections indicated for Covid-19 were frequent (51%). The common neonatal events were low weight and prematurity; Neonates positive for SARS-CoV-2 are identified (14%). **Conclusions:** pregnancy is a condition that makes women vulnerable to suffering some risk; however, no serious situation has been demonstrated in the face of this virus, but it is important to make pregnant women aware of safety issues. It is necessary to strengthen the nursing counseling work for this important group of women.

Key words: Care, Pregnancy, Covid-19

Cómo citar este artículo:

Alvarado-Chacón RE, Vilema-Vizuet EG, Cuello-Freire GE, Guevara-Guamán VK. Visión de la enfermería en la promoción del cuidado de la embarazada ante el riesgo de infección por Covid-19. Gac Med Est [Internet]. 2024 [citado día mes año]; 5(1):e223. Disponible en: <http://www.revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/223>

INTRODUCCIÓN

La enfermera al brindar sus cuidados tiene en cuenta todos los componentes de la salud (promoción de la salud, mantenimiento de la salud, educación de la salud, prevención de la enfermedad y cuidados rehabilitadores). ⁽¹⁾ Por lo tanto, todos estos componentes sirven de enfoque en la actuación de la Enfermera.

A lo largo de la historia, algunas pandemias han causado gran impacto en la humanidad; es posible ver la evolución de los cuidados de enfermería con relación a las pandemias, y podemos considerar la génesis de la enfermería comunitaria a través del modelo de cuidado Nightingale en traído al COVID-19. ⁽²⁾

Es importante hacer notar la importancia, que se hace visible en momentos de pandemia cuando los centros de salud se encontraron llenos de pacientes con el virus, como fue la



posibilidad de la atención de enfermería en la comunidad, ya que si bien es cierto hubo prohibición del contactos entre núcleos de familias y otras, hubo posibilidad de que el personal de salud, entre ellos Enfermería orientara un control sano de embarazo y o atención intradomiciliaria de un parto no complicado, al tomar en cuenta elementos en la práctica de la Enfermería comunitaria, de los cuales es importante destacar la promoción de la salud por ser ésta uno de los aspectos más significativos para esta área de la profesión de Enfermería.

Los profesionales de Enfermería en esta crisis han estado, como siempre, al lado de los pacientes. Cerca de aquellos que sufrían, proporcionándoles intervenciones de control y seguimiento, y sobretodo, cuidados de acompañamiento y apoyo emocional, aunque estos fuesen percibidos como un cuidado invisible, imperceptible por parte de las organizaciones, pero no así por parte de los pacientes y sus familias, al ser testigo de ello las hemerotecas de nuestro país. ⁽³⁾ Con la promoción de la salud se pueden atender muchos espectros del colectivo y a nivel familiar al ofrecer servicios preventivos de salud, tales como planificación familiar, el embarazo, el cuidado al lactante, entre otros.⁽¹⁾

En la Actualidad no se conoce si las mujeres embarazadas tienen más riesgo de contraer COVID-19, porque en las mujeres gestantes en muy pocas ocasiones se deprime su sistema inmune. Lo que si representa mayor riesgo para ellas es cuando presentan enfermedades graves a causa de otras infecciones respiratorias, como la influenza (gripe).

Caso contrario se especula que existe la posibilidad de que las mujeres embarazadas estén a mayor riesgo de infección con COVID-19. Lo que puede en algunas circunstancias pone en riesgo la salud materna fetal. De este modo se propone el siguiente objetivo: Determinar la visión cuidadora de la enfermería en la promoción de salud para la embarazada ante riesgo en riesgo del Covid-19.

Con relación, a la promoción de la salud es definida como toda actividad que se realiza con el propósito de lograr un nivel mayor de salud y bienestar, dirigido a mejorar el bienestar y a actualizar el potencial de salud de los individuos, familias y comunidades. La promoción de salud además consiste en fomentar el estar bien.^(1,3)

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica-documental con enfoque cualitativo de diseño descriptivo, con el objetivo de determinar la visión cuidadora de la enfermería en la promoción de salud para la embarazada ante riesgo en riesgo del Covid-19

La misma se desarrolló mediante un análisis detallado de diferentes fuentes bibliográficas; dicha revisión estuvo constituida por 1219 documentos encontrados en buscadores y base de datos como Google académico, PubMed, Dialnet, Scielo, repositorios institucionales, Elsevier, CORE, Biblioteca Virtual de Salud, Hindawui, Medigraphic, revistas científicas; los criterios de inclusión fueron artículos de investigación publicados en los últimos 5 años.

Luego de realizar un análisis de 1219 documentos, se obtuvieron 18 apartados para la construcción del esquema de trabajo que coincidían con el tema propuesto, se excluyeron artículos que no permitían su acceso completo al documento. El procedimiento que se utilizó para la recolección de la información y las técnicas de análisis de la información es el proceso ordenado, claro y lógico que debe seguir toda investigación a través de la sistematización o diagrama de flujo Prisma. En el caso de la Investigación documental se constituye de varias etapas: -Elección del tema, – Delimitación: espacio, temporal, los requisitos de inclusión fueron artículos con validez y originales, trabajos de titulación, informes de instituciones de salud oficiales, en idioma inglés y español, dentro de ellos criterios de exclusión se consideraron, información repetida o pagada, las inaccesibles al texto completo, información irrelevante. Como resultados se obtuvieron.

RESULTADOS

El COVID-19 estadísticamente es un virus que puede encontrarse en la mayoría de las poblaciones de las diferentes clases sociales y grupo etario. Es por ello, que las embarazadas no escapan del riesgo que esta pandemia trae para este grupo de mujeres. Las complicaciones del embarazo fueron el sufrimiento fetal y la ruptura prematura de membranas; las comorbilidades fueron la obesidad y el asma. Las cesáreas indicadas por Covid-19 fueron frecuentes (51 %). Los eventos neonatales comunes fueron bajo peso y prematuridad; se identificaron neonatos SARS-CoV-2 positivos (14 %). ⁽⁴⁾ También esta infección se mueve como una ola creando una crisis social, económica y política, lo que ocasiona una gran cicatriz en los países y sus comunidades. En Ecuador, la mayoría de su población vive del día a día, no tiene un sustento económico estable lo que no permite tener acceso a una atención de sistema de salud privado.

Por este motivo, es importante mantener informada a la embarazada sobre las principales medidas de prevención ante este virus, ya que una de las vías de transmisión es la respiratoria y además por ser de muy fácil contagio, por lo que se hace impostergable e importante conocer que las medidas de protección básicas de salud contra el coronavirus deben ser adoptadas de forma individual por la población, complementar la higiene personal, por lo que es fundamental cuidar nuestra salud y proteger a los que nos rodean, tomar en cuenta las siguientes medidas: el frecuente lavado de manos, el distanciamiento social y el uso de una mascarilla, las mujeres embarazadas no fueron la excepción, éste representa un grupo vulnerable debido a los cambios inmunitarios a los que se encuentran sometidos durante el embarazo, así mismo es fundamental destacar la importancia de los cuidados de enfermería en la recuperación de las pacientes embarazadas que padecen COVID-19. ⁽⁵⁾

DISCUSIÓN

El cuidado es el objetivo del conocimiento y de la práctica de enfermería y el elemento esencial de los demás profesionales de un área de salud, que facilita la ayuda y el apoyo para mejorar la salud de una persona. Para la enfermería la clave, se considera como la

esencia de la disciplina en promover salud y contribuir a educar y cuidar a personas con problemas de salud.

En la comunidad, la complejidad del cuidado necesita la integración de otros profesionales (epidemiología, antropología, sociología) que ayuden a especificar como promover la salud, para mejorar la calidad de vida en la comunidad. El enfoque de atención hacia las comunidades está dirigido a disminuir sus problemas de salud.

La infección provocada por el Covid-19, es en la actualidad una de las mayores emergencias sanitarias a nivel mundial, dado que es una enfermedad potencialmente contagiosa por lo que fue declarada como pandemia. Aunque no existe evidencia científica donde indique una mayor afectación del virus en mujeres embarazadas con respecto a la población en general; sin embargo, existen conocimientos generales sobre medidas preventivas que deben ser practicadas.⁽⁶⁾ Es así como en nuestro abanico de actividades de salud dirigidas hacia las comunidades, se presta especial atención entre todos los problemas y situaciones que enfrenta la comunidad en materia de salud del embarazo.

El embarazo esta descrito como un proceso que ocurre desde el momento de la implantación del cigoto en el útero, hasta el momento del parto, con cambios fisiológicos, metabólicos y morfológicos que se produce en la mujer para proteger, nutrir y permitir el desarrollo del feto. A partir de ese momento la prioridad del sistema de salud es la prevención de enfermedades genéticas o defectos congénitos individual o familiar en la edad reproductiva, prenatal y posnatal, tratando de evitar las complicaciones en el proceso de embarazo y parto.

La definición legal del embarazo sigue a la definición médica: para la Organización Mundial de la Salud (OMS) el embarazo comienza cuando termina la implantación, proceso que comienza cuando se adhiere el blastocito a la pared del útero (unos 5 o 6 días después de la fecundación, que es cuando este, atraviesa el endometrio e invade el estroma. El proceso de implantación finaliza cuando el defecto en la superficie del epitelio se cierra y se completa el proceso de nidación, donde comienza entonces el embarazo. Esto ocurre entre los días 12 a 16 tras la fecundación.⁽⁶⁾ Es entonces en esta etapa que inicia el proceso de desarrollo del nuevo ser y la formación de tejidos y órganos, sin duda un periodo delicado para el feto, periodo que puede verse en riesgo su continuidad si la madre se contagia de una enfermedad de curso agresivo como en esta circunstancia el COVID-19.

Como ya era conocido, en el ambiente de un país en China había un virus que estaba literalmente causando la muerte a ciudadanos de ese país y también el peligro de convertirse en una pandemia amenazando a el mundo, hasta que el 31 de diciembre de 2019, se hizo el anuncio del primer caso de neumonía por un nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. Desde entonces se inició la aparición de casos a nivel mundial, alcanzó tal magnitud que, para el 13 de marzo, la OMS

la reconoció como pandemia. La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) esta descrita como una infección del tracto respiratorio causada por un nuevo coronavirus emergente. La secuenciación genética del virus sugiere que es una beta coronavirus de cerca vinculado al virus del SARS.

Si bien la mayoría de las personas que han contraído COVID-19 desarrollan solo una enfermedad leve o sin complicaciones, aproximadamente el 14 % desarrolla una enfermedad grave que requiere hospitalización y oxígeno, y el 5 % requiere ingreso a una unidad de cuidados intensivos. ⁽⁸⁾

Según las estadísticas presentadas por la OMS este virus, afectó más de 3 millones de personas y ocasionó cerca de 200 000 mil muertos. Con este panorama, es difícil que las mujeres embarazadas no se vean afectadas por esta infección. Sin embargo, se ha encontrado en estudios de casos, series de casos y revisiones que refieren que las embarazadas con la afección de COVID-19 no suelen ser muy graves en la sintomatología. ⁽⁷⁾

En las pacientes embarazadas, la infección usualmente se caracteriza por la presencia de fiebre (77 a 85 %), seguido por la presencia de síntomas respiratorios (tos seca y disnea en 23 %), fatiga y/o mialgias y, en poca proporción, síntomas gastrointestinales como la diarrea; además se comunica la reducción en el número de leucocitos (leucopenia) y, en especial, linfopenia. Aun no se sabe con certeza si la afección pulmonar o el patrón de neumonía de las enfermas embarazadas difieren con respecto al patrón de otras pacientes. ⁽⁸⁾

La infección por el nuevo coronavirus SARS-CoV2 (Covid -19), es en el momento actual una emergencia de salud pública y a fecha 11/3/2020 ha sido declarada pandemia por la OMS. Desde el primer caso de neumonía por COVID-19 en Wuhan provincia de Hubei, en China, en diciembre 2019, con muchos números de casos, la infección se extendió al resto de los países. ⁽⁹⁾ Y fue en febrero que llega el primer caso a Ecuador a través de un vuelo llegado a Guayaquil donde a partir de allí se inicia la pandemia en nuestros países, causó muchas muertes en las comunidades.

A través, de la clasificación de las intervenciones de Enfermería se han descrito tres intervenciones específicas apropiadas para el manejo de los problemas de salud comunitaria: control ambiental: comunidad, control de políticas sanitaria y educación sanitaria. Al promocionar el control ambiental de la comunidad la enfermera controla e influye sobre las condiciones físicas, sociales, culturales, económicas y políticas que afectan a la salud de los grupos y comunidades. Mediante las actividades siguientes: iniciar la detención de los riesgos de la salud derivados del ambiente, participar en equipos multidisciplinarios para tratar los riesgos conocidos, participar y colaborar en el desarrollo de los programas de actuación en la comunidad, promocionar una política gubernamental para reducir el riesgo específico, alentar a los ciudadanos a que participen activamente en la seguridad comunitaria. ⁽¹⁾

Dentro de las visiones que tiene la enfermería para brindar cuidados a la comunidad está el diseño de las acciones mediante programas educativos para prevenir al grupo de embarazadas en riesgo de contraer COVID-19. En primer lugar, es fundamental conocer que hasta la fecha no hay ninguna vacuna que pueda prevenir la infección con COVID-19. Pero tampoco se conoce de forma fehaciente, si el COVID-19 causa problemas durante el embarazo, o si afecta la salud del bebé después de su nacimiento. ⁽⁸⁾ Por tal razón, existe la posibilidad de disminuir este riesgo a través de los programas educativos de prevención.

Aunque, ha hay un pequeño número de problemas reportados, como nacimientos prematuros en los bebés que nacieron de madres que tuvieron resultados positivos para COVID-19 durante el embarazo. Sigue siendo una prioridad educar en medidas preventivas a las embarazadas acerca de los riesgos de contraer el coronavirus. Pero en los estudios se ha observa que estos problemas pueden no estar relacionados a la infección de la madre. ⁽⁸⁾

Actualmente, en Ecuador el sistema de salud hospitalario está colapsado, centenares de pacientes esperan atención médica, diagnósticos, resultados de pruebas o una cama de hospitalización. Sin embargo, el avance de la pandemia sino se le preste atención podría producir complicaciones a la mujer gestante al no mantener sus controles prenatales por el temor a asistir al centro de salud, para poder tener una gestación supervisada, y que le ocurra el parto y el nacimiento en óptimas condiciones. ⁽⁹⁾

Esta situación del coronavirus (COVID-19) como es bien conocida por todos, ha influido en todo el aspecto de nuestra vida por tal razón algunas de las investigaciones que se realizan continuamente, son sobre este tema. Mediante una investigación en Nueva York, se sugiere que se le haga la prueba del coronavirus a todas las mujeres gestantes que sean ingresadas a los hospitales para dar a luz, pues se encontró que la mayoría de las embarazadas que dieron positivo en la enfermedad, no mostraban ningún síntoma. ^(10,11) En Perú, se demostró que no hubo restricción de idioma. La búsqueda se extendió a las referencias de los artículos encontrados. ⁽⁸⁾

La enfermedad COVID-19 en mujeres embarazadas se caracteriza porque más del 90 % de las pacientes evoluciona en forma leve, 2 % requiere ingresar a las unidades de cuidados intensivos. La prematuridad es alrededor de 25 %, con predominio de recién nacidos prematuros tardíos; aproximadamente el 9 % se complica con rotura prematura de membranas; la mortalidad perinatal es baja o similar a la de la población general y no se ha demostrado la transmisión vertical. ⁽⁸⁾

El equipo de salud del área de ginecología debe prepararse para atender cada vez más casos con COVID-19 y, por lo tanto, es necesario tener su conocimiento. La enfermedad evoluciona de la misma manera que en las no embarazadas, genera mayor prematuridad, no se ha demostrado la transmisión vertical, pero hay altas posibilidades de transmisión horizontal durante el parto vaginal. ⁽⁸⁾



Las medidas a tomar para lograr contrarrestar la infección de coronavirus en las mujeres embarazadas son:

Evitar tener contacto con cualquier persona que esté enferma o tenga síntomas, y mantén 6 pies (2 metros) de distancia entre tú y otros que no vivan en tu casa. Limita las visitas. En lugar de hacer visitas, considera compartir tu tiempo con amigos y familia a través de fotos, videos, o videoconferencias. Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos por 20 segundos, o usa un desinfectante para manos con base de alcohol que contenga al menos 60 % de alcohol.

Existen canales donde las pacientes pueden acudir de inmediato con el centro de salud y ser atendida por los profesionales de salud si tiene síntomas de COVID-19, o has estado expuesto a alguien que tiene la COVID-19. Así mismo comunicarse con el médico con quien se hace el control prenatal o enfermera de la comunidad, antes de ir a la cita para hablar sobre los síntomas y la posible exposición, donde incluye si ha viajado. Si tiene síntomas de COVID-19, y estás embarazada, ver su tratamiento el cual se centrará en tomar mucho líquido y descansar, así como tomar medicación para reducir la fiebre, aliviar el dolor, o reducir la tos. Si estás muy complicada, es posible que tengan que hacer el tratamiento en el hospital. ⁽¹⁰⁾

Vigil, recomienda que cualquier mujer embarazada que haya viajado a un país afectado por el Covid- 19 o que haya tenido contacto cercano con un infectado debe hacerse la prueba de amplificación de ácido nucleico del SARS-CoV-2. Esta prueba deberá realizarse, aunque la mujer embarazada esté asintomática. ⁽⁸⁾

Del mismo modo la telemedicina es otra alternativa en caso de no poder ir a la consulta o centro de salud.

CONCLUSIONES

Los cuidados de enfermería se encaminan para mantener, restaurar y promover la salud física, mental y emocional, lo que permite la acción cuidadora y de orientación con las medidas de seguridad a la población en riesgo niños, adultos y si existe alguna embarazada.

Es de hacer notar, que aunque muchos autores comparten que el virus Covid-19 no tiene consecuencias graves en el feto, según los últimos estudios, la embarazada si puede tener efecto, lo que puede traer repercusiones sobre el feto, es fundamental la educación preventiva al hacer énfasis en las medidas para evitar el riesgo de contagio como lo son: quedarse en casa, el uso de barreras de protección si tiene que salir, el distanciamiento social en las calles y tiendas, y realizar higiene de manos (lavado de manos) e higiene personal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Correa Casado M Cortés Rodríguez AE, Díaz Cortés MdM, Fernández Medina IM, Fernández Férez A, Fernández Sola C, et all. Teoría y práctica de los fundamentos de enfermería (I). Bases teóricas y metodológicas. Editorial Universidad de Almería. 2020. [Citado 4 de Febrero 2024]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/345894569 Teoria y practica de los fundamentos de enfermeria I Bases teoricas y metodologicas](https://www.researchgate.net/publication/345894569_Teoria_y_practica_de_los_fundamentos_de_enfermeria_I_Bases_teoricas_y_metodologicas)
2. Dios-Aguado MLM, Gómez-Cantarino S, Queirós PJP, Peres MAA. The light of Florence Nightingale in the care for COVID-19 patients in primary health care. Rev Gaucha Enferm. [Internet], 2021 Sep. [Citado 4 de Febrero 2024]; 22(42): e20200303. English, Spanish. doi: <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2021.20200303>.
3. Ferrer-Arnedo C. Los pilares irrenunciables de la práctica enfermera en el ámbito comunitario tras la crisis del COVID-19. Elsevier, Enferm Clin. [Internet], 2020; [Citado 4 de Febrero 2024]; 30(4):233--235. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35-articulo-los-pilares-irrenunciables-practica-enfermera-S1130862120303405>
4. Cupul-Uicab LA, Hernández-Mariano JÁ, Vázquez-Salas A, Leyva-López A, Barrientos-Gutiérrez T, Villalobos A. Covid-19 durante el embarazo: revisión rápida y metaanálisis. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2021 Abr [citado 2024 Feb 05]; 63(2): 242-252. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342021000200242&lng=es. <https://doi.org/10.21149/11810>.
5. Vásquez-Morán BA, Zurita-Desiderio MJ, Díaz-Soledispa MM, Coello-Llerena IV MF. Cuidados de enfermería en pacientes con diabetes gestacional. Dom. Cien. [Internet]; 2022 Agosto. [Citado 4 de Febrero 2024]; 8(3), pp. 91-106. Disponible en: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiisd31kZWEAxWBRzABHWIIBm8QFnoECAsQAQ&url=https%3A%2F%2Fdialnet.unirioja.es%2Fdescarga%2Farticulo%2F8637911.pdf&usg=AOvVawOPk1v635p8QYK9IPBeS-Hx&opi=89978449>.
6. Navarro Limaico YM. Conocimientos y prácticas en medidas de prevención frente al COVID-19 adoptadas por usuarias embarazadas que acuden al Centro De Salud El Priorato, 2021. Trabajo de Grado. IBARRA— ECUADOR, [Internet]. 2021. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11710/2/06%20ENF%201217%20TRA%20BAJO%20GRADO.pdf>
7. Figueroa Oliva DA, Negrin Garcia VA, Garcell Fernández ETh. Riesgos y complicaciones asociados al embarazo en la adolescencia. Rev Ciencias Médicas. [Internet]. 2021 Oct [citado 2024 Feb 05]; 25(5): e5051. Disponible en:



http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000500025&lng=es.

8. Vigil-De Gracia P, Caballero Luis C, Ng Chinkee J, Luo C, Sánchez J, Quintero A, et al. COVID-19 y embarazo. Revisión y actualización. Rev. peru. ginecol. obstet. [Internet]. 2020 Abr [citado 2024 Feb 05]; 66(2): 00006. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322020000200006&lng=es. <http://dx.doi.org/10.31403/rpgo.v66i2248>.

9. Osorio Sosa AA, Guardado YA, Cabrera Hernández Y, Pérez Nualla Y. Actualización sobre COVID-19 y embarazo. Medisur. [Internet]. 2022 Oct [citado 2024 Feb 05]; 20(5): 946-955. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2022000500946&lng=es

10. Ministerio de Ciencias Innovación y Universidades. La transmisión de covid-19 al feto afectaría al desarrollo del cerebro y la memoria, según un estudio del Instituto de Neurociencias. Gobierno de España. CSIC, [Internet]. 2023 Mayo. [Citado el 4 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.csic.es/es/actualidad-del-csic/la-transmision-de-covid-19-al-feto-afectaria-al-desarrollo-del-cerebro-y-la>

11. Pacheco-Romero J, Ciudad Raynaud A, Guzmán Changanquí A. Pruebas para el COVID-19 en la gestante y su interpretación. Rev. peru. ginecol. obstet. [Internet]. 2020 Abr [citado 2024 Feb 05]; 66(2): 00015. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322020000200015&lng=es. <http://dx.doi.org/10.31403/rpgo.v66i2258>.

Conflictos de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Financiación

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

Contribución de autoría

REACH, EGVV, GECF y VKGG: desarrollaron la idea investigativa, conceptualización, curación de datos, redacción, redacción del borrador original, revisión y edición.