

ARTÍCULO DE REVISIÓN

Lactancia materna y su relación con el desarrollo bucodental del recién nacido

Breastfeeding and its relationship to oral and dental development of the newborn

Belén Sarahí Torres Navas ^{1*} , Angely Dayana Samaniego Adriano ¹ , Sebastián Rodrigo Izurieta Santana ¹ , Rolando Manuel Benites ¹ 

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Matriz Ambato. Ecuador

*Autor para la correspondencia: belentn43@uniandes.edu.ec

Recibido: 29 de agosto de 2023

Aprobado: 23 de abril de 2024

RESUMEN

Introducción: son indiscutibles los beneficios que aporta la lactancia materna, tanto para la madre como para el hijo, desde el punto de vista inmunológico, nutritivo y afectivo. Además de proporcionar los nutrientes entre ellos vitaminas, minerales y grasas esenciales, fortalece el sistema inmunológico, promueve un fuerte vínculo emocional entre madre e hijo y favorece el desarrollo bucofacial del bebé. **Objetivo:** describir la relación que existe entre la lactancia materna y el desarrollo bucodental del recién nacido. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica y se determinaron para la selección de los artículos criterios inclusión y exclusión. La búsqueda se realizó en Google Scholar, PubMed, Scielo y MEDLINE. La información analizada se estructuró en dos subapartados: los beneficios generales de la lactancia materna y otro dedicado a

los beneficios en el desarrollo bucodental del infante. **Resultados:** los estudios considerados fueron un total de 11, se clasificaron en dos de investigación y nueve revisiones sistemáticas. Se sugiere que la lactancia materna sea exclusiva hasta los seis meses de edad y se continúe complementando con alimentos sólidos adecuados hasta los dos años de edad. Ofrece una serie de beneficios para el recién nacido en varios aspectos de su desarrollo bucodental, incluyendo la salud y desarrollo del hueso alveolar, musculatura y a la hora de evitar maloclusiones. **Conclusiones:** la lactancia materna favorece la maduración y desarrollo de los músculos faciales y masticatorios, así como un correcto posicionamiento del maxilar superior y mandíbula, que contribuirá a la correcta formación del sistema estomatognático y la oclusión.

Palabras clave: lactancia materna, recién nacido, músculos de la masticación, maloclusión, beneficios.

ABSTRACT

Introduction: the benefits that breastfeeding provides, for both mother and child, from an immunological, nutritional and emotional point of view are indisputable. In addition to providing nutrients, including vitamins, minerals and essential fats, it strengthens the immune system, promotes a strong emotional bond between mother and child and promotes the baby's orofacial development. **Objective:** to describe the relationship between breastfeeding and the oral development of the newborn. **Method:** a bibliographic review was carried out and inclusion and exclusion criteria were determined for the selection of articles. The search was carried out in Google Scholar, PubMed, Scielo and MEDLINE. The information analyzed was structured into two subsections: the general benefits of

breastfeeding and another dedicated to the benefits on the infant's oral development. **Results:** the studies considered were a total of 11, two were classified as research and nine were systematically reviewed. It is suggested that breastfeeding be exclusive until six months of age and continue to be supplemented with appropriate solid foods until two years of age. It offers a series of benefits for the newborn in various aspects of their oral development, including the health and development of the alveolar bone, muscles and when it comes to avoiding malocclusions. **Conclusions:** breastfeeding favors maternal maturation and the development of facial and masticatory muscles, as well as correct positioning of the upper jaw and mandible, which will contribute to the correct formation of the stomatognathic system and occlusion. **Key words:** breastfeeding, newborn, chewing muscles, malocclusions, benefits.

Cómo citar este artículo:

Torres Navas BS, Samaniego Adriano AD, Izurieta Santana SR, Manuel Benites R. Lactancia materna y su relación con el desarrollo bucodental del recién nacido. Gac Med Est [Internet]. 2024 [citado día mes año]; 5(2):e346. Disponible en: <http://www.revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/346>

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es una acción fisiológica, afectiva, involuntaria y de transmisión biológica fenotípica de los seres humanos. Es el proceso fundamental para alimentar al niño en sus primeros meses de vida y se ha probado su importancia en distintas generaciones. Debido a los componentes de la leche materna durante el periodo de lactancia no es necesario proporcionar agua al bebe pues dicha leche contiene un 87% de agua, suficiente para que se mantenga hidratado. ^(1,2)

La leche materna presenta varios componentes importantes los que favorecen el crecimiento del niño y es el alimento que requiere para estar bien nutrido, dado que en la



humanidad aún no existe otro más completo como lo es la leche de la madre. Es una fuente nutricional óptima para el crecimiento del recién nacido ya que tiene diferentes factores como vitaminas (A, D, C, niacina, E); minerales (hierro, calcio/fósforo); oligoelementos (zinc, flúor); energía (aporta 670 a 700 kcal/L).⁽³⁾

La madre en la primera etapa de lactancia, directamente después del parto, alimenta al niño con su primera leche conocida como calostro, esta aparece inmediatamente después del parto y su característica especial es que presenta una consistencia espesa e incluso puede ser transparente o de color amarillo pegajoso, con un alto contenido de vitamina A y otros micronutrientes.⁽³⁾

Incluso, diversos autores dan a conocer que a las 16 semanas el feto esboza voluntariamente el movimiento de succión, incluso a las 27 algunos se chupan el dedo en el útero, por lo tanto, la boca del recién nacido ya nace con la función sustancial para el amamantamiento.⁽⁵⁾ Sin embargo, otros autores dan a conocer que la semana 29 del feto inicia un acto de succión reflejo y esta constituye a un comportamiento complejo debido a que busca satisfacer su deseo, lo que promueve una sensación de bienestar y está considerado como un comportamiento intrincado en el recién nacido.⁽³⁾

La leche materna es un alimento esencial para él bebe y emprende durante los primeros seis meses de vida. Es un singular alimento que ofrece protección sostenida y completa a lo largo de los primeros dos años de vida del bebe. Por otro lado, en el caso de la madre, la lactancia materna le provee diversos beneficios pues le permite su recuperación tras el parto, debido al estímulo hormonal que permite que el útero sufra contracciones de forma más rápida y se disminuye la pérdida de sangre en el tiempo posterior al parto, también los pechos los tendrá menos inflamados y además tienen menos riesgo de padecer cáncer en el seno o en los ovarios.⁽²⁾

También puede prever el riesgo de enfermedades agudas y crónicas. Por lo cual, los bebés amamantados son menos propensos a tener enfermedades como el síndrome de muerte súbita del lactante, además durante el primer año de vida incluso puede disminuir el riesgo de sufrir enfermedades respiratorias y gastrointestinales.^(1,3)

Durante la acción de la lactancia el bebé realiza distintas funciones en la cavidad oral como la (respiración, succión, deglución, masticación y fonación) estos factores estimulan el desarrollo y crecimiento del tercio anterior de la cara. Por ello la clase de lactancia que emplee la madre hacia su bebe puede predominar sobre la morfología determinante de los maxilares e incluso la oclusión dentaria.⁽³⁾

Es un tema que por su importancia debe formar parte de las actividades de educación para la salud durante el embarazo para lograr que la futura madre tenga conciencia de la importancia de asegurar la lactancia materna exclusiva durante los primeros meses de vida del bebé.⁽⁴⁾ A partir de los elementos antes mencionados se deriva la necesidad de



profundizar en el tema por lo que se plantea como objetivo describir la relación que existe entre la lactancia materna y el desarrollo bucodental del recién nacido.

METODO

Se realizó una revisión bibliográfica sobre el tema y se determinaron para la selección de los artículos criterios inclusión y exclusión.

Estrategia de búsqueda: Se realizó una búsqueda en Google Scholar, PubMed, Scielo y MEDLINE debido a su relevancia en el área de la salud.

Criterios de inclusión y exclusión: En la búsqueda de la literatura se incluyó todo tipo de documentos aportados por las diferentes sociedades que proporcionen información sobre desarrollo del hueso alveolar, musculatura y oclusión en el recién nacido, beneficios de la lactancia materna. Respecto a las revisiones sistemáticas y los estudios científicos se aplicó como criterio de inclusión que los estudios sean en base al recién nacido. El principal criterio de exclusión fueron las editoriales, las ponencias y comunicaciones a congresos.

Extracción de datos. Tras la búsqueda inicial se localizaron 40 estudios, y finalmente se seleccionaron 20 artículos relevantes. Para proceder a la selección se revisaron los resúmenes y en caso necesario los artículos completos con el fin de analizar la información.

Análisis de los datos. La información analizada se estructuró en dos subapartados: uno dedicado a los beneficios generales de la lactancia materna y otro dedicado a los beneficios de la lactancia en el desarrollo bucodental del infante.

RESULTADOS

Los estudios considerados fueron un total de 11, se clasifican en dos de investigación y nueve revisiones sistemáticas.

Tabla 1. Evidencias de los hallazgos obtenidos acerca de los beneficios de la lactancia materna y el desarrollo bucodental.

Autor	Tipo de estudio	Año	Muestra	Postulado
Lopes Garcia EP ⁽⁵⁾	Revisión bibliográfica	2020	Adaptado de 48 artículos de revisión bibliográfica y metaanálisis, así como de dos libros	Componentes de la leche humana.



			relacionados con lactancia materna de Reyes H y Aguilar Cordero MJ	
Quezada Quiñonez et al. ⁽⁶⁾	Revisión bibliográfica	2023	Recopilación de 15 artículos de revisión bibliográfica y metaanálisis relacionados a lactancia materna y su influencia en el área bucal.	Amamantamiento primitivo del feto a las dieciséis semanas en el útero, durante la etapa se produce la excitación de la musculatura bucal y se movilizan las diferentes estructuras del aparato estomatognático del recién nacido, lo cual influye mucho en el desarrollo bucal del bebe.
Zini Carbone et al. ⁽⁷⁾	Revisión bibliográfica	2021	Recopilación de 30 artículos publicados de revisión y metaanálisis sobre la lactancia materna y su relación en odontología	Leche materna provee de minerales, nutrientes y oligoelementos para el crecimiento óptimo.
Blanco Cedres et al. ⁽⁸⁾	Artículo de investigación	2007	Se examinó una muestra de 226 niños preescolares para evaluar el efecto de la lactancia materna en la prevención de hábitos orales viciosos de succión y deglución	El riesgo relativo para los niños lactados por un período menor de 6 meses comparados con los niños lactados por 6 meses o más fue de 6 para la presencia de hábitos orales viciosos. Lo anterior muestra el efecto positivo del amamantamiento en la prevención de hábitos orales viciosos de succión y deglución.
Pajaro Mariño K, Torres Chaverra D ⁽⁹⁾	Revisión sistemática	2021	Revisión sistemática exploratoria de la evidencia científica publicada con el fin de reunir la información sobre el fomento de la lactancia materna y su favorecimiento en el desarrollo del sistema estomatognático y del habla.	Se incluyeron 44 artículos ya que cumplieron con los criterios de selección. Se realizó una recopilación de la información existente sobre la lactancia materna, el desarrollo del sistema estomatognático y el habla desde 2000 hasta la actualidad.
Murano S, Martínez Sánchez SM ⁽¹⁰⁾	Revisión sistemática	2022	Se realizó una búsqueda electrónica en PubMed utilizando artículos de los últimos 5 años. Se encontraron 118 artículos de los cuales se seleccionaron 11 por criterios de elegibilidad	La lactancia materna parece ser el método de alimentación más apropiado para un correcto desarrollo craneofacial y dental, además parece tener un efecto protector contra hábitos perjudiciales disminuyendo la prevalencia de maloclusiones. Sin embargo, se han llevado a cabo muy pocos estudios en los últimos cinco



				años y estos son difíciles de comparar.
González Bejarano et al. ⁽¹¹⁾	Revisión sistemática	2023	Incluyeron en el estudio 10 artículos para el crecimiento craneofacial y la lactancia materna exclusiva	Adaptación fisiológica de la succión Succión nutritiva Función motora oral Succión efectiva
BUCODENTALES				
Meza Orozco et al. ⁽¹²⁾	Revisión sistemática	2021	12 artículos de revisión sistemática y metaanálisis	La leche materna ayuda a una correcta función muscular, las oclusiones dentales y la fuerza muscular facial correcta a menudo se atribuyen a la falta de lactancia materna eficiente y abundante por parte de los bebé
Rosales Vega et al. ⁽¹³⁾	Revisión sistemática	2020	Se seleccionaron 58 artículos. Se realizó una búsqueda sistemática en diversas bases de datos correspondiente al área de la salud, cuyo objetivo fue determinar la relación de la lactancia materna y las maloclusiones dentales de edad.	Los niños que tuvieron lactancia materna presentaron mayor número de características que favorecen una oclusión ideal hacia mesial en la dentición temporal, en comparación de los niños que tuvieron lactancia mixta y lactancia artificial porque presentaron características que indican la presencia o que favorecen el desarrollo de maloclusiones; como mordida cruzada anterior.
Lobato Poncela ⁽¹⁴⁾	Revisión sistemática	2019	36 revisiones sistemáticas	En el recién nacido la mandíbula se encuentra retraída con respecto al maxilar superior, la posición mandibular al nacer es 1cm detrás del maxilar; con el amamantamiento en los primeros días avanza 1 a 1.5 mm, y en los primeros 4 meses avanza 4.6mm y en los primeros 6-8 meses alcanza su posición correcta.
Ramos Fente ⁽¹⁵⁾	Estudio observacional	1999	122 historias Clínicas de los niños del Jardín de Infancia Don Simón, Centro Docencia Servicio de la Facultad de Odontología U.C.V. en edades comprendidas entre 5 y 8 años	Succión del pezón estimula y desarrolla la musculatura masticatoria, el amamantamiento es responsable de la maduración de los músculos de la masticación, debido a que cada músculo está preparado al principio para una sencilla función (amamantarse) y luego va madurando para cumplir correctamente con funciones más complejas (masticación).



DISCUSION

La lactancia materna es recomendada por todos los niveles y profesionales de la salud en todo el mundo, como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Academia de Pediatría (AAP), quienes la consideran la forma más saludable y natural de alimentar a los recién nacidos. ⁽⁹⁾ Según sus recomendaciones, se sugiere que la lactancia materna sea exclusiva hasta los seis meses de edad y se continúe complementando con alimentos sólidos adecuados hasta los dos años de edad. ⁽¹⁰⁾

En el ámbito bucodental, la lactancia materna también juega un papel importante. A través de la succión natural durante la lactancia, se promueve un desarrollo adecuado de los músculos faciales, la mandíbula y el paladar. ⁽¹¹⁾ Estos beneficios pueden tener un impacto positivo a lo largo de la salud bucal del niño, incluyendo una mejor alineación de los dientes, una mordida adecuada y una menor incidencia de caries dental. ⁽¹²⁾ Además de los beneficios generales mencionados anteriormente, la lactancia materna proporciona otros componentes esenciales para la salud bucodental de los niños en desarrollo. La leche materna es rica en anticuerpos y enzimas que ayudan a prevenir infecciones y combatir bacterias dañinas en la boca del bebé, contribuyendo así a mantener una buena salud bucal por el resto de su vida. ⁽¹²⁾

Durante este período crítico de desarrollo, la lactancia materna ofrece una serie de beneficios generales para el crecimiento y desarrollo de los niños. La leche materna proporciona los nutrientes necesarios para un desarrollo óptimo, fortalece el sistema inmunológico del bebé, previene enfermedades y promueve un vínculo emocional fuerte entre la madre y su hijo. ⁽¹⁰⁾ Durante la lactancia se establece un vínculo especial y una conexión íntima entre ambos, lo cual promueve la seguridad emocional y desarrollo socio emocional del niño. Este apego seguro puede tener un impacto positivo en el desarrollo de habilidades lingüísticas y de comunicación, así como en la autoestima y la salud mental a lo largo de la vida del bebé.

Así mismo, la lactancia materna proporciona una estimulación adecuada de la musculatura facial durante la succión. ⁽¹³⁾ Este proceso fortalece los músculos de la lengua, los labios y las mejillas, lo cual es fundamental para un adecuado desarrollo de las articulaciones del habla. Una correcta función muscular en esta área puede prevenir trastornos del lenguaje y dificultades en la pronunciación, lo que favorece el desarrollo del lenguaje y la comunicación del niño. ⁽¹²⁾

La lactancia materna no solo brinda beneficios físicos y de salud, sino que también promueve un vínculo emocional y afectivo entre la madre y el hijo. Durante la lactancia, se establece un contacto piel a piel, lo que ayuda a fortalecer el apego y la conexión emocional entre ambos. Esta interacción afectiva tiene un impacto significativo en el desarrollo socioemocional del niño, contribuyendo a su seguridad emocional, autoestima y desarrollo de habilidades sociales a lo largo de su vida. ⁽¹⁴⁾



Además, la leche materna es única y se adapta a las necesidades cambiantes del bebé a medida que crece. Contiene una amplia gama de nutrientes esenciales, como proteínas, grasas, vitaminas y minerales, que son fácilmente digeribles y absorbibles para el sistema digestivo inmaduro del lactante. La leche materna también contiene anticuerpos que ayudan a proteger al bebé contra infecciones y enfermedades, fortaleciendo su sistema.

(15)

En términos de desarrollo bucodental, la lactancia materna favorece un mejor desarrollo de la cavidad oral y la estructura facial del bebé. Durante la succión, los músculos faciales se fortalecen y se ejercitan, promoviendo una adecuada formación del paladar, una correcta posición de la mandíbula y un desarrollo armonioso de los músculos orofaciales. Esto puede contribuir a una menor incidencia de problemas dentales, como maloclusiones y apiñamientos dentales. (6)

Asimismo, la succión del pecho durante la lactancia requiere un esfuerzo coordinado de los músculos de la lengua, los labios y las mejillas, lo que también puede tener un impacto positivo en el desarrollo del lenguaje. Estos movimientos musculares durante la lactancia ayudan a fortalecer los músculos necesarios para la producción de sonidos del habla, lo que favorece el desarrollo de habilidades lingüísticas y la pronunciación correcta en etapas posteriores. (7)

Hueso alveolar, Músculos masticatorios, faciales y Maloclusión

Así mismo, la lactancia materna ofrece una serie de beneficios para el recién nacido en varios aspectos de su desarrollo bucodental, incluyendo la salud y desarrollo del hueso alveolar, musculatura y a la hora de evitar maloclusiones. (8) Por ende, se establece que el ejercitamiento de la musculatura en el recién nacido es tan importante para su desarrollo como la alimentación en sí.

La succión durante la lactancia materna estimula el desarrollo adecuado de los músculos de la boca y la mandíbula del bebé. Esto puede ayudar a un desarrollo óseo alveolar normal. (16) El recién nacido mediante la lactancia promueve el avance de la mandíbula desde una posición distal a una posición mesial con respecto a la superior. Este es el avance fisiológico primitivo hacia la oclusión. De esta forma se evita el retrognatismo de los maxilares y se consigue una mejor relación entre ellos. (9)

Siendo así que se obtienen beneficios a lo largo de la vida del infante, lo que puede ayudar a mantener una forma adecuada del arco dental y del paladar. Esto puede contribuir a una mejor alineación de los dientes y una menor probabilidad de desarrollar problemas ortodónticos a largo plazo, con ello, el amamantamiento durante los primeros meses de vida se ha asociado con un menor riesgo de maloclusiones, como el apiñamiento dental y las mordidas abiertas.



De igual manera, es importante destacar que el estímulo que recibe el recién nacido a la hora de ejecutar la lactancia materna es importante en el desarrollo de la mandíbula, debido a que el infante presenta una posición mandibular 1 cm retraída con respecto al maxilar superior, lo cual, con la succión de leche avanza 1.5 mm durante la primera semana, en los cuatro meses siguientes lo hará 4.6 mm y al llegar a los 8 meses de edad el infante tendrá una posición correcta, de esta manera se reducen las posibilidades de maloclusión y se da una guía anterior. Por lo cual es ésta una de las causas principales por las que se sugiere la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del recién nacido. ⁽²⁾

Por otra parte, en relación al desarrollo de la musculatura en el recién nacido, la succión del pezón para la lactancia es responsable de la estimulación y desarrollo de la musculatura masticatoria debido a que cada músculo está relacionado al principio con una función simple (amamantar) y luego va especializándose para ejecutar correctamente unas funciones más complejas (masticar). Así la lactancia del pezón requiere de un movimiento complejo óseo, articular y muscular, así como un esfuerzo por parte del recién nacido. ⁽¹⁾

Así mismo, la lactancia materna permite el ejercicio necesario para el desarrollo óptimo de una serie de músculos masticatorios que comienzan su maduración y posicionamiento a los primeros meses de vida, entre ellos, el músculo temporal, pterigoideo lateral y milohioideo. ⁽²²⁾ Así mismo, el paladar es estimulado por la lengua durante la succión, evitando alguna alteración futura con respecto a los músculos buccinadores y el músculo orbicular de los labios, por ende permite tanto el crecimiento como el desarrollo de la región anterior del sistema estomatognático. ⁽²⁾

Por ende, la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del recién nacido será la principal contribuyente para el desarrollo de los músculos de la región facial, al avance mandibular y al fortalecimiento de maxilares y paladar, así como aportará a un óptimo crecimiento y desarrollo craneofacial durante el crecimiento del recién nacido, pero solo es un factor contribuyente, porque el desarrollo del infante también dependerá de factores como: la etnia, genética, y estilo de vida.

Por tal razón, los riesgos de no amamantar en el recién nacido son varios, debido a que existiría un mayor riesgo de deglución atípica, respiración oral, disfunción en la masticación, dificultadas de la fonoarticulación, y una alteración en la postura corporal, entre otras. Asimismo, una revisión mencionó que la lactancia materna estaba asociada con un 68% de reducción de riesgo de desarrollar maloclusión. ⁽⁴⁾

En primer lugar, OMS. ⁽¹⁰⁾ y AAP. ⁽¹⁰⁾, mencionan que la lactancia materna es respaldada por organizaciones de salud debido a sus numerosos beneficios para los bebés, tanto en el ámbito bucodental como en su desarrollo físico y emocional. En el ámbito bucodental, la lactancia materna contribuye al desarrollo adecuado de los músculos faciales, la



mandíbula y el paladar, lo cual favorece la alineación de los dientes, la mordida y la prevención de caries.

Además, González Bejarano et al. ⁽¹¹⁾ y Rosales Vega et al ⁽¹³⁾, concuerdan que la leche materna contiene componentes que previenen infecciones y combaten bacterias dañinas en la boca del bebé, promoviendo una buena salud bucal.

Por tal razón, Meza Orozco et al. ⁽¹²⁾ afirman que a lactancia materna proporciona los nutrientes necesarios para un desarrollo óptimo, fortalece el sistema inmunológico y establece un vínculo afectivo especial entre madre e hijo, lo cual promueve la seguridad emocional y el desarrollo socioemocional del niño. Además, durante la succión, la lactancia materna estimula la musculatura facial, fortaleciendo los músculos necesarios para el desarrollo del lenguaje y previniendo trastornos del habla.

Múltiples autores concuerdan en que la leche materna puede ofrecer varios factores importantes para el desarrollo del bebe a lo largo de su crecimiento, dado que este alimento lo ayuda a mantenerse nutrido e hidratado. También se sabe que la leche materna contiene varios elementos como vitaminas A, B, C estas le dan protección y ayudan a tener una vida saludable; fosforo y calcio (les brinda nutrientes a sus huesos para tenerlos sanos y fuertes); proteínas (esta le protege de patógenos y le brinda inteligencia); grasas (las grasas de la leche materna en el futuro los ayudan a no contraer enfermedades del corazón y de la circulación); azúcares (le brinda energía y también le da alimento a su cerebro).

Por otra parte, la madre inmediatamente después del parto expulsa una leche diferente a la que tendrá a lo largo del periodo de lactancia del bebe, se la conoce como calostro y esta es curiosa por su consistencia que es particularmente espesa, transparente y pegajosa, esta principal leche le puede ayudar al bebe como limpiando su estómago de patógenos que exista en su organismo y brindarle vitaminas importantes.

Al respecto con el desarrollo bucodental, Blanco Cedres et al al comparar sus hallazgos se comprueban los efectos beneficiosos de la lactancia materna en la oclusión. Se asoció, además, con el primer avance fisiológico primitivo hacia la oclusión. De esta forma se evita el retrognatismo, evita riesgos en el desarrollo bucodental, así mismo cuando es mayor a seis meses, los infantes tendrán una posición correcta de los maxilares.

La mayoría de los autores coincidieron en que la lactancia materna exclusiva es la forma más natural y saludable de alimentar a un recién nacido, porque provee de grandes beneficios para el recién nacido durante sus primeros 6 meses de vida, pues el infante comienza una etapa de adquisición de nutrientes, desarrollo y alimentación mediante el seno de la madre, siendo que la leche materna es una fuente de vitaminas y minerales, tras esta etapa el infante llevará una alimentación complementaria hasta los dos años de edad para su desarrollo inmunológico, así mismo los vínculos afectivos formados entre la madre y el hijo mediante la lactancia son de suma importancia porque promueve la



seguridad emocional y desarrollo socio emocional del niño. Cabe recalcar que los resultados obtenidos pueden variar por factores de etnia, genética, alimentación y estilos de vida que lleve el infante, así como su madre.

CONCLUSIONES

Son múltiples los beneficios importantes de la lactancia materna exclusiva en el recién nacido por su alto contenido de vitaminas, grasas, minerales y calcio sobre el desarrollo óptimo craneofacial, bucodental e inmunológico, siendo que en los bebés amamantados el riesgo de sufrir enfermedades respiratorias y gastrointestinales disminuye.

Por otra parte, las conexiones afectivas seguras madre e hijo permiten el desarrollo socioemocional, incluyendo habilidades lingüísticas, comunicativas, autoestima y salud mental en sus próximos años de vida.

Así mismo, la estimulación de la succión al momento de lactar el pezón materno favorece a la maduración y desarrollo de los músculos faciales y masticatorios, así como un correcto posicionamiento del maxilar superior y mandíbula, que contribuirá a la correcta formación del sistema estomatognático y la oclusión del ser humano, por las funciones realizadas durante este proceso (respiración, succión, deglución, masticación y fonación), contribuyendo así mismo a un adecuado desarrollo de las articulaciones del habla y con ello previene trastornos del lenguaje y dificultades en la pronunciación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Guia-de-Salud-Bucal-en-Gestantes.pdf [Internet]. [citado 25 de junio de 2023]. Disponible en: <http://backup.revistaodontopediatria.org/publicaciones/Guia-de-Salud-Bucal-en-Gestantes/Guia-de-Salud-Bucal-en-Gestantes.pdf>
2. articulo13.pdf [Internet]. [citado 24 de junio de 2023]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/06/1253061/articulo13.pdf>
3. Lactancia materna.pdf [Internet]. [citado 28 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/media/2611/file/Lactancia%20materna.pdf>
4. Rodríguez Sotomayor Yamilé. Oral health, pregnancy and gender. Rev. inf. cient. [Internet]. 2018 [citado 2024 Mar 17]; 97(Supl 1): 496-507. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102899332018000700496&lng=es
5. Lopes García EP. Evidencia científica de efectividad de la educación para la salud en la promoción de la lactancia materna. Cienc. Salud Virtual [Internet]. 30 de junio de 2020 [citado 24 de marzo de 2024];12(1):20-8. Disponible en: <https://revistas.curn.edu.co/index.php/cienciaysalud/article/view/1400>



6. Quezada Quiñonez AK, Suárez Andrade NC, Rojas Rojas SN. Beneficios de la lactancia materna para el correcto desarrollo del maxilar superior. Revisión sistemática. Rev Inf Cient [Internet]. 2023 [citado 24 Mar 2024];102(2 Sup). Disponible en: <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/4382>
7. Zini Carbone CNH, Medina MM, Zini Carbone MYI, Verónica Galiana A. La importancia de la lactancia materna en odontología. RAAO [Internet]. 2021 [citado 24 Mar 2024]; LXIV (1). Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/06/1253061/articulo13.pdf>
8. Blanco Cedres L, Guerra María E, Rodríguez Sebastián. Lactancia materna en la prevención de hábitos orales viciosos de succión y deglución. Acta odontol. venez [Internet]. 2007 Ene [citado 2024 Mar 25]; 45(1): 71-73. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-63652007000100012&lng=es.
9. Pajaro Mariño, K, Torres Chaverra, D Revisión Sistemática Exploratoria de Evidencia Científica Existente Sobre el Fomento de la Lactancia Materna y su Favorecimiento en el Desarrollo del Sistema Estomatognático y del Habla. [Internet]. Bucaramanga, Colombia: 2021 [citado: 2024, marzo] 142 p <https://repositorio.udes.edu.co/entities/publication/3167a75e-1cbd-46d6-81d2-6269449bdd1a>
10. Murano S, Martínez Sánchez SM. Importancia de la lactancia materna en el desarrollo maxilofacial Revisión de la literatura. Odontol Pediátr 2022; 30(3):124-138 Disponible en: https://www.odontologiapediatrica.com/wp-content/uploads/2022/06/4_REV409-dontologia-Pediatria-V30N1-V4-WEB.pdf
11. González Bejarano LY, Hernández Molina LM, Villamizar Carvajal B. Lactancia materna exclusiva para el crecimiento craneofacial. Un Análisis de Concepto. Salud Uninorte 1Vol 39 (3) 2023 <https://dx.doi.org/10.14482/sun.39.03.512.249>
12. Meza Orozco, Rebeca Jezarel, Silvestre Atoche, Rog Carolina. Lactancia materna como factor de riesgo de maloclusiones dentales: Revisión sistemática. Tesis de grado 2021 Piuram Universidad César Vallejo https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/82712/Meza_ORJ-Silvestre_ARC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Rosales Vega G, Roa González SC, Rodríguez López DM, Pérez Vega J, Méndez Quevedo TJ. Relación de la Lactancia Materna y Maloclusiones. Rev Mex Med Forense, 2020, 5(supl 3):177-180 <https://www.medigraphic.com/pdfs/forense/mmf-2020/mmfs203zs.pdf>
14. Lobato Poncela A. Beneficios de la lactancia materna Asociados a la estimulación de la succión En prematuros desde un punto de vista Logopédico. Universidad de Valladolid



2019 <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/39757/TFG-M-L-1688.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

15. Ramos Fente L. Beneficios de la lactancia materna en el recién nacido prematuro: Revisión bibliográfica 2022. Universidad de Coruña. https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/32400/RamosFente_Laura_TFG_2022.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Conflictos de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Financiación

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

Contribución de autoría

BSTN, ADSA, SRIS, RMB: desarrollaron la idea investigativa, conceptualización, curación de datos, redacción, redacción del borrador original, revisión y edición.

