

ARTICULO ORIGINAL

Factores de riesgo que influyen en pacientes pediátricos con diagnóstico de desnutrición crónica

Risk factors that influence pediatric patients diagnosed with chronic malnutrition

Fátima Fernanda Orbe-Cerón<sup>1</sup> , Julio Rodrigo Morillo-Cano<sup>1\*</sup> , Felipe McIntosh-Matos 

<sup>1</sup> Universidad Regional Autónoma de los Andes, Tulcán, Ecuador.

<sup>2</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, Hospital General Docente Dr. Agostinho Neto. Cuba

\*Autor para la correspondencia: [ut.juliomorillo@uniandes.edu.ec](mailto:ut.juliomorillo@uniandes.edu.ec)

Recibido: 21 de julio de 2024

Aprobado: 25 de octubre de 2024

RESUMEN

**Introducción:** según la Organización Mundial de Salud manifiesta que, la malnutrición abarca la desnutrición (emaciación, retraso del crecimiento e insuficiencia ponderal), los desequilibrios de vitaminas o minerales, el sobrepeso, la obesidad, y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación. **Objetivo:** identificar factores de riesgos paternales que influyen en pacientes pediátricos de 2 años de edad con diagnóstico de desnutrición crónica. **Método:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en Ambato, perteneciente al país de Ecuador en el periodo del año 2023, el universo y muestra estuvo conformado por 30 niños, seleccionados mediante el criterio de ser niños con talla baja para la edad de acuerdo con las curvas de crecimiento del AIEPI, 2017. **Resultados:** los resultados evidencian

que el 53,3 % de los cuidadores están en edades entre 20 y 29 años, de los cuales el 93,3 % son del sexo femenino y el 66,7 % se autoidentificaron como indígenas. **Conclusiones:** se identifica como factores de riesgos paternales a la edad, la escolaridad y las prácticas de ablactación erróneas o la lactancia complementaria inadecuada como factores primordiales en el desarrollo de desnutrición crónica en la población pediátrica.

**Palabras clave:** factores de riesgo; pacientes pediátricos; desnutrición

ABSTRACT

**Introduction:** according to the World Health Organization, malnutrition includes undernutrition (wasting, stunting, and underweight), vitamin or mineral imbalances, overweight, obesity, and diet-related noncommunicable diseases. **Objective:** identify paternal risk

factors that influence 2-year-old pediatric patients diagnosed with chronic malnutrition. **Method:** an observational, descriptive, and cross-sectional study was conducted in Ambato, Ecuador, in 2023. The universe and sample consisted of 30 children, selected based on the criterion of being short for their age according to the IMCI growth curves, 2017. **Results:** the results show that 53, 3 % of caregivers are between 20 and 29

years of age, of which 93, 3 % are female and 66, 7 % self-identified as indigenous. **Conclusions:** Paternal risk factors such as age, education, and incorrect weaning practices or inadequate complementary breastfeeding are identified as primary factors in the development of chronic malnutrition in the pediatric population. **Key words:** risk factors; pediatric patients; malnutrition

#### Cómo citar este artículo:

Orbe-Cerón FF, Morillo-Cano JR, McIntosh Matos F. Factores de riesgo que influyen en pacientes pediátricos con diagnóstico de desnutrición crónica. Gac Med Est Internet]. 2024 [citado día mes año]; 5(3):e584. Disponible en: <https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/584>

## INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de Salud (OMS) manifiesta que, la malnutrición abarca la desnutrición (emaciación, retraso del crecimiento e insuficiencia ponderal), los desequilibrios de vitaminas o minerales, el sobrepeso, la obesidad, y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación. 52 millones de niños menores de 5 años presentan emaciación, 17 millones padecen emaciación grave, y 155 millones sufren retraso del crecimiento, mientras que 41 millones tienen sobrepeso o son obesos. Alrededor del 45 % de las muertes de menores de 5 años tienen que ver con la desnutrición. En su mayoría se registran en los países de ingresos bajos y medianos. Al mismo tiempo, en esos países están aumentando las tasas de sobrepeso y obesidad en la niñez. Las repercusiones en el desarrollo y las consecuencias de índole económica, social y médica de la carga mundial de la malnutrición son graves y duraderas, para las personas y sus familias, para las comunidades y para los países <sup>(1)</sup>.

Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en el 2018, el 25 % de niños menores de 5 años, presentan desnutrición crónica a nivel mundial y en América Latina y el Caribe, se presenta en unos 4, 8 millones de niños menores de 5 años, produciendo problemas a corto y largo plazo en el niño, tanto a nivel inmunológico, en su estatura y en el aprendizaje. Existen varios factores predisponentes, sin embargo, la ablactación y/o la lactancia complementaria juegan un papel importante. <sup>(2)</sup>

Según la UNICEF en Ecuador, 1 de cada 4 niños y niñas menores de 5 años sufre desnutrición crónica. La situación es más grave para la niñez indígena: 1 de cada 2 niños la padece y 4 de cada 10 presentan anemia. La desnutrición condiciona el pleno desarrollo de un niño y deja huellas para toda la vida. Los niños que la padecen tienen más probabilidades de convertirse en adultos de baja estatura, obtener menos logros educativos y menores ingresos económicos durante su edad adulta. Esto tiene un



impacto, no solo a nivel individual, sino que afecta el desarrollo social y económico de las comunidades y los países. Los niños con desnutrición crónica durante los primeros dos años de vida y que aumentan de peso rápidamente en la niñez corren más riesgo de contraer enfermedades crónicas en el futuro como hipertensión arterial, diabetes y enfermedades cardiovasculares <sup>(3)</sup>.

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU) manifiesta que, de acuerdo con las dos últimas mediciones, la desnutrición crónica de menores de 5 años a nivel nacional, Ecuador pasó de 25,3 % en 2012 a 23,9 % en 2019, representando una disminución del 5,5 %. En el área urbana, la desnutrición crónica se ubicó en 21,8 % en 2019 y disminuyó a 19,6 % en el año 2016, presentando por tanto una reducción del 10,1 %. Por otro lado, en el área rural, entre los años 2012 y 2014, la desnutrición crónica decreció 0,6 %, de 31,7 % a 31,9 %. <sup>(4)</sup>

La presente investigación tiene como objetivo: identificar factores de riesgos paternos que influyen en pacientes pediátricos de 2 años de edad con diagnóstico de desnutrición crónica.

## MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en Ambato, perteneciente al país de Ecuador en el periodo del año 2023.

El universo y muestra estuvo conformado por 30 niños, seleccionados mediante el criterio de ser niños con talla baja para la edad de acuerdo con las curvas de crecimiento del AIEPI, 2017.

Se aplicó para la recolección de datos una encuesta semiestructurada a los cuidadores/padres de estos niños que incluyen las siguientes variables: edad de los cuidadores, sexo, procedencia, tipo de alimentación.

Con los datos recogidos se creó una base de datos y se procesó a través del paquete estadístico SPSS 22.0. Se empleó estadística descriptiva para el análisis de los datos, los cuales fueron expresados de forma escrita en el próximo acápite.

Para la realización de la presente investigación se solicitó la aprobación por parte del Comité de Ética Médica y de Investigación de la institución, toda la información obtenida se utilizó únicamente con fines científicos y se tuvo en cuenta los principios éticos dictados en la Declaración de Helsinki.

## RESULTADOS

Los resultados evidencian que el 53,3 % de los cuidadores están en edades entre 20 y 29 años, de los cuales el 93,3 % son del sexo femenino y el 66,7 % se autoidentificaron como



indígenas. La ablactación se realizó entre los 6 a 8 meses de edad con el 73, 3 % y la mayoría introduce alimentos distintos a la lactancia materna con “sopa” y en forma líquida, de la alimentación familiar.

## DISCUSIÓN

Es necesario considerar el crecimiento y el desarrollo como procesos continuos y progresivos que permiten identificar el potencial del organismo como un estado de capacidad funcional organizada y especializada, que de manera sincrónica facilita y favorece el amplio desarrollo de los seres humanos. Asimismo, debe considerarse los procesos sincrónicos e interdependientes. <sup>(5)</sup>

Ortiz A. et al, en su investigación Prevalencia de la desnutrición crónica en niños menores han sido atendidos en el Centro de Salud Tacopaya, primer semestre gestión 2019 refiere que, los niños menores de tres años que sufren desnutrición crónica hacen un 18, 5 %. La probabilidad de que un menor de tres años padezca desnutrición es 1,8 veces mayor en las zonas rurales (25, 9 %) que en las zonas urbanas (14, 6 %) <sup>(6)</sup>.

El crecimiento, desarrollo, maduración y diferenciación dependen de una secuencia de influencias endocrinas genéticas, constitucionales ambientales y nutricionales se refiere a los cambios cualitativos que pueden medirse y compararse con las normas: por ejemplo, la talla y el peso se comparan con las tablas de crecimiento estandarizado.

Según Arellano G. en su investigación relación entre desnutrición crónica infantil y pobreza, manifiesta que, en el Ecuador, casi 371 000 niños/as menores a cinco años presentan desnutrición crónica. Los niños/as indígenas constituyen el 20 % de esta enfermedad y los mestizos el 78 % del total. En términos generales el 27 % de todos los niños/as ecuatorianos padece de desnutrición crónica y de ese total el 6, 35 % la tiene extrema. Además, refiere que, en el 2014 en la región sierra el 31, 9 % de los niños menores de 5 años padecen de desnutrición crónica, en la región costa el 15, 6 % y en la Amazonía 22, 7 % <sup>(7)</sup>. Datos semejantes a los publicados en la presente investigación.

Los niños son los más vulnerables en los estados de desnutrición, debido a que su organismo está en etapa de desarrollado y no podría resistir tanto tiempo sin comida o con una mala alimentación basándonos en escasez. <sup>(8)</sup>

La desnutrición no se reduce exclusivamente a una cuestión de alimentación, en ella pueden estar presentes factores como una atención poco adecuada o la acumulación de enfermedades infecciosas son dos elementos que siempre están presentes en los casos de desnutrición infantil. <sup>(9)</sup>

Así, la falta de alimentos (en cantidad y calidad), la falta de cuidados y la aparición de infecciones generan un círculo vicioso que puede acabar con la vida de un niño. Y más aún,



en el origen de todo están las causas básicas, que incluyen factores sociales, económicos y políticos como la pobreza, la desigualdad o la falta de educación <sup>(10,11)</sup>.

## CONCLUSIONES

Se identifica como factores de riesgos paternos a la edad, la escolaridad y las prácticas de ablactación erróneas o la lactancia complementaria inadecuada como factores primordiales en el desarrollo de desnutrición crónica en la población pediátrica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Leavy P. Una nueva estética para luchar contra la desnutrición: miradas antropológicas sobre las intervenciones hacia el cuidado infantil en la provincia de Salta, Argentina. *Vibrant, Virtual Braz Anthr* [Internet]. 2024 [cited 2024 Jan. 10]; 21:e21813. Available from: <https://doi.org/10.1590/1809-43412024v21d813>
2. Orellana Posligua SM, Macías Moreira PS. Factores sociales y culturales relacionados al estado nutricional en menores de 2 años ecuatorianos. *REE* [Internet]. 2024 May 14 [cited 2024 Jan. 10];18(2):48-62. Available from: <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/695>
3. Albornoz Zamora EJ, De González Márquez AH, Chuga Guaman JG, Aguilar Cabezas, NA. Metodología para el cuidado de enfermería en la desnutrición y su relación con parasitismo intestinal de *Chilomastix Mesnili* en niños. *Conrado* [Internet]. 2023 [cited 2024 Jan. 10]; 19(93), 349-357. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1990-86442023000400349&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442023000400349&lng=es&tlng=es).
4. Torres MF, Bergel Sanchís ML, Quintero FA, Navazo BL, María Eugenia GM, Cesani MF. (). Influencia del nivel educativo materno sobre el estado nutricional infantil y adolescente (La Plata, Buenos Aires, Argentina). *Runa* 2022 [cited 2024 Jan. 10]; 43(2), 137-155. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.34096/runa.v43i2.10670>
5. Fernández-Martínez Leidy Caridad, Sánchez-Ledesma Rolando, Godoy-Cuba Gladys, Pérez-Díaz Onaidys, Estevez-Mitjans Yusmary. Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2022 Feb [citado 2024 Ene 10]; 26(1): Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942022000100005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942022000100005&lng=es).
6. Trujillo-Rondan Melanie, Roldan-Arbieto Luis, Talavera Jesus E., Perez Miguel A., Correa-Lopez Lucy E., Cruz-Vargas Jhony A. de la. Factors Associated with Chronic Child Malnutrition in Peru. *Horiz. sanitario* [revista en la Internet]. 2022 [citado 2024 Ene 11]; 21(2): 158-167. Disponible en: <https://doi.org/10.19136/hs.a21n2.4862>.



7. Leavy, Pía Tensiones en torno a la (des)nutrición en poblaciones indígenas y criollas en Salta, Argentina, desde una perspectiva antropológica. Salud Colectiva [online]. v. 18 [Accedido 10 Enero 2024], e3839. Disponible en: <https://doi.org/10.18294/sc.2022.3839>

8. Segoviano-Lorenzo, María del Carmen et al. Prevalence of malnutrition, anemia, and soil-transmitted helminthiasis in preschool-age children living in peri-urban populations in the Peruvian Amazon. Cadernos de Saúde Pública [online]. v. 38, n. 11 [Accessed 10 January 2024], e00248221. Available from: <https://doi.org/10.1590/0102-311XEN248221>

9. Leavy Pía. Tensiones en torno a la (des)nutrición en poblaciones indígenas y criollas en Salta, Argentina, desde una perspectiva antropológica. Salud colect. [Internet]. 2022 [citado 2024 Ene 11]; 18: e3839. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.18294/sc.2022.3839>.

10. Flores Muñoz PJ, Congacha Ortega GN. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Estudio basado en modelos de regresión y árboles de clasificación. 2021 [citado 2024 Ene 11]; 1(26), 21-33. Disponible en: <https://doi.org/10.47187/perf.v1i26.132>

11. López-Ríos MSc Jennifer Marcela, Cristancho PhD Sergio, Posada-Zapata PhD Isabel Cristina. Perspectivas comunitarias alrededor de la desnutrición infantil en tres comunidades wayúus de La Guajira (Colombia). Rev. Cienc. Salud [Internet]. 2021 [cited 2024 Jan 10]; 19(2): 94-115. Available from: <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.10286>.

#### **Declaración de conflictos de intereses:**

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

#### **Contribución de los autores:**

FFOC, JRMC y FMM: conceptualización, curación de datos, análisis formal, metodología, recursos, supervisión, validación, verificación, visualización, redacción-borrador original, redacción, revisión y edición.

#### **Financiación:**

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

