

ARTICULO DE REVISIÓN

La Medicina Natural y Tradicional en situaciones de desastres

Natural and Traditional Medicine in disaster situations

Nathalia Melissa Simbaña-Cola^{1*} , María Ilusión Solís-Sánchez¹ , María José Albiño-Hernández¹ 

¹ Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato. Ecuador.

*Autor para la correspondencia: ma.nathaliams10@uniandes.edu.ec

Recibido: 25 de noviembre de 2024

Aprobado: 29 de enero de 2025

RESUMEN

Introducción: los desastres de origen natural, sanitarios y tecnológicos tienen cada vez mayor repercusión en la salud humana, el medio ambiente y la economía. El desabastecimiento que provocan llega a la industria química farmacéutica. Se hace necesario recurrir al empleo de variantes de la medicina natural y tradicional como una eficaz terapéutica y no solo como un complemento de la medicina convencional. **Objetivo:** describir la aplicación de la medicina Natural y tradicional en situaciones de desastres. **Métodos:** se utilizó para la búsqueda de la información las bases de datos como: Google Académico; Scielo; Medscape; Lilacs, Medline, y para el procesamiento de los mismos el procesador de texto Microsoft Word 2019. El histórico – lógico empleado para el estudio de la historia de la medicina Natural y tradicional, cada uno de sus antecedentes, así como la evolución de la

misma, lo que permite establecer el marco teórico. El análisis – síntesis para evaluar el manejo de esta en situaciones de desastres. **Conclusiones:** ante un evento desastroso que produzca un número considerable de víctimas es necesario hacer una integración armónica de las técnicas de la Medicina Natural y Tradicional. La medicina homeopática representa un remedio de gran eficacia para el tratamiento de heridas superficiales y profundas. La apiterapia permite conservar, en las lesiones profundas de la piel y las quemaduras. Mediante la digitopuntura se pueden controlar síntomas como el dolor, la ansiedad, el estrés o el miedo, que siempre surgen en eventos de desastres.

Palabras clave: Desastres; Emergencias; Medicina Tradicional

ABSTRACT

Introduction: natural, health and technological disasters have an increasing impact on human health, the environment and the economy. The shortages they cause reach the pharmaceutical chemical industry. It is necessary to resort to the use of variants of natural and traditional medicine as an effective therapeutic and not only as a complement to conventional medicine.

Objective: describe the application of natural and traditional medicine in disaster situations. **Methods:** databases such as: Google Scholar were used to search for information; SciELO; Medscape; Lilacs, Medline, and for their processing the Microsoft Word 2019 word processor. The historical – logical used for the study of the history of Natural and traditional medicine, each of

its antecedents, as well as its evolution, which allows establishing the theoretical framework. The analysis – synthesis to evaluate its management in disaster situations. **Conclusions:** in the face of a disastrous event that produces a considerable number of victims, it is necessary to harmoniously integrate the techniques of Natural and Traditional Medicine. Homeopathic medicine represents a highly effective remedy for the treatment of superficial and deep wounds. Apitherapy allows for preservation in deep skin lesions and burns. Through acupuncture, symptoms such as pain, anxiety, stress or fear can be controlled, which always arise in disaster events.

Keywords: Disasters; Emergencies; Traditional Medicine

Cómo citar este artículo:

Simbaña-Cola NM, Solís-Sánchez MI, Albiño-Hernández MJ. La Medicina Natural y Tradicional en situaciones de Desastres. Gac Med Est Internet]. 2024 [citado día mes año]; 5(3): e612. Disponible en: <https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/612>

INTRODUCCIÓN

El origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está íntimamente unido a la historia de la humanidad y del hombre en su lucha por la supervivencia. La Medicina Natural y Tradicional (MNT) o medicina Tradicional y Natural (MTN), como indistintamente se denomina, es definida por la OMS como la especialidad que incluye aquellos métodos de promoción de salud, prevención de las enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los pacientes enfermos empleando modalidades que utilizan fundamentalmente elementos naturales. Entre sus variantes más estudiadas se encuentran: acupuntura y sus técnicas afines (fármacos, luz, temperatura, mecánicas, ultrasónicas, eléctricos, magnéticos, microsistemas de la medicina tradicional asiática), terapia floral, fitoterapia, apiterapia, ozonoterapia, homeopatía, hidrología médica, heliotalasoterapia, ejercicios terapéuticos tradicionales y la orientación nutricional naturista y acota recientemente que es un conjunto de prácticas o medicamentos susceptibles de explicación o no, que se utilizan para prevenir, diagnosticar o aliviar desequilibrios físicos, mentales; sico y socioemocionales.^{1,2}



En 1994 en la XXXI Asamblea General de la Organización Mundial de la Salud, se adoptó una resolución en la que se solicitó al director general que examinara cómo la OMS podría promover la observancia y el mantenimiento de los conocimientos, tradiciones y remedios de los diferentes pueblos.³

Existen argumentos que avalan que la medicina Natural y tradicional puede ser aplicada en situaciones de emergencia y desastres, lo constituyen una amplia gama de posibilidades terapéuticas que tienen para resolver los problemas de salud de las poblaciones , como el tratamiento de heridas superficiales y profundas, las lesiones profundas de la piel y las quemaduras, las condiciones asépticas para evitar infecciones , controlar síntomas como el dolor, la ansiedad, el estrés o el miedo, que siempre surgen en eventos de desastres, permite recomponer física y emocionalmente.⁴

La incidencia de desastres en Ecuador es un tema significativo debido a la ubicación geográfica del país, que lo hace vulnerable a una variedad de fenómenos naturales. Ecuador se encuentra en una zona de alta actividad sísmica, lo que significa que los terremotos son una amenaza constante. Además, el país también enfrenta riesgos relacionados con volcanes, inundaciones, deslizamientos de tierra y fenómenos climáticos. Ecuador ha avanzado en la creación de sistemas de alerta temprana y en la implementación de políticas de gestión de riesgos, aunque aún enfrenta desafíos en la preparación y respuesta ante desastres. La incidencia de desastres en Ecuador subraya la importancia de la planificación y la resiliencia comunitaria para mitigar sus efectos y proteger a la población.^{5,6}

La medicina natural y tradicional juega un papel crucial en situaciones de desastres. En contextos de desastres, los sistemas de salud convencionales pueden verse gravemente afectados, lo que limita el acceso a medicamentos y atención médica. La medicina tradicional puede ser más accesible para las comunidades afectadas.⁷ Los tratamientos tradicionales suelen ser más económicos que los medicamentos convencionales, lo que puede ser un factor importante en situaciones de crisis económica tras un desastre. Por lo que el objetivo de esta investigación es describir la aplicación de la medicina Natural y tradicional en situaciones excepcionales y de desastres.

DESARROLLO

Un desastre es un hecho natural o provocado por el ser humano que afecta negativamente a la vida, al sustento y la industria desembocando con frecuencia en cambios permanentes e irreversibles en las sociedades humanas, ecosistemas y el medio ambiente.⁸

En la situación actual de crisis en la que vive el mundo donde la industria farmacéutica hace enormes esfuerzos para garantizar los medicamentos de primera necesidad y en ocasiones otros escasean por lo costoso que resulta adquirir la materia prima, adquiere gran relevancia el uso de la MNT o bioenergética, ya no solo para complementar la



medicina alopática sino también por los beneficios que esta reporta por el mínimo de efectos indeseables y la creciente aceptación y adherencia a los tratamientos, al considerar además lo económico y poco complejo que resulta sus prácticas por profesionales entrenados no solo en la consulta diaria sino en situaciones de emergencias o desastres donde puede ser una alternativa terapéutica. Su aplicación se hace muy efectiva para prestar asistencia médica emergente o de carácter inicial en áreas desprotegidas por la asistencia social, así como por la ocurrencia de sismos, huracanes, incendios, sequías y otras catástrofes.⁹

Lesiones en el sistema osteomioarticular

Es uno de los sistemas que se afectan con mayor frecuencia, siendo posible encontrar en la mayoría de los casos heridas, contusiones, fracturas, calambres o esguinces. Empleando la homeopatía y la fitoterapia, las heridas contusas (aquellas en que la piel permanece intacta), se tratan con combinaciones de Arnica montana. Actúa a nivel muscular, donde es útil para tratar las sensaciones de dolor y las agujetas. También es eficaz para tratar las contusiones, ayuda a resolver las extravasaciones de sangre (equimosis) causadas por las mismas. Cuando la lesión se encuentra en los ligamentos, como es el caso de los esguinces, una elección acertada suele ser la combinación de dos remedios: Arnica montana y Ruta graveolens.¹⁰

En el caso de que la lesión produzca una fractura, la combinación para añadir a Arnica sería Symphytum (popularmente conocido como consuelda). Se utiliza en los dolores intensísimos consecutivos a una fractura, o en los dolores periósticos después de un traumatismo del hueso o del periostio, con exacerbación al roce. La asociación con Árnica y China, limita las hemorragias.¹¹

Para las heridas punzantes se pueden utilizar dos remedios: Hypericum perforatum y Ledum palustre. El primero se utiliza cuando el dolor irradia a lo largo del trayecto del nervio que recorre la región traumatizada. En el caso de heridas por superficies cortantes, Staphysagria es el remedio recomendado, debido a que acelera la cicatrización de este tipo de heridas. Entre las plantas Antinflamatorias están: Manzanilla, Ajo, Salvia de castilla, Ají picante, Cúrcuma.¹²

Además, la tintura de Caléndula suele ser el acompañante de Arnica en el tratamiento tópico de las heridas debido a su acción antiséptica, analgésica y cicatrizante en uso tópico.¹⁰ Desde la apiterapia también se pueden tratar las heridas, sobre todo aquellas en las que hay pérdida de la continuidad de la piel (punzantes, cortantes, avulsión, abrasión). El objetivo fundamental de la miel en primeros auxilios es curar y/o prevenir las infecciones que puedan aparecer en la zona dañada.^{11,12}

Lesiones en el sistema nervioso



Las patologías más frecuentes a tratar de este sistema ante situaciones de emergencia son los traumatismos craneoencefálicos, traumatismos oculares, así como estados de pánico o miedo, ansiedad, estrés y dolor, frecuentemente asociados a estos eventos.

Para los traumatismos en la cabeza se combinará Arnica con Natrumsulfuricum, un remedio que ayudará a reducir las consecuencias del edema cerebral y su resolución. Cuando la contusión provoca un derrame en el ojo (equimosis subconjuntival), el pareado más eficaz suele ser Arnica y Hamamelis, un remedio comúnmente utilizado para mejorar los problemas venosos. También se recomienda Ledum palustre para hemorragias oculares.¹¹ En las heridas por cuerpos extraños oculares se destacan tres medicamentos: Silicea Terra (promueve la expulsión de cuerpos extraños); Lobelia Inflata (elimina los cuerpos extraños); y Caléndula Officinalis (antiséptico restaura la vitalidad de la parte lesionada).

En el caso de un dolor intenso a nivel de la cabeza tras un golpe, se recomienda usar Hypericum. En los traumas oculares se emplean además medicamentos homeopáticos como Arnica Montana, Aconitum Napellus, Ledum Palustre, Hamammelis, los cuales además de los beneficios oculares también contribuyen a otras lesiones en el organismo originadas durante o después del siniestro. También se utiliza Brotopslanceolatus para la ceguera por hemorragia en la retina. La digitopuntura es una de las técnicas utilizadas en este tipo de lesiones los puntos utilizados pueden ser el punto Extra-1 o Yin Tang, el punto VB 21 o Jian-Jing, el punto He-Gu o IG 4, el punto Tai-Chong o H3, Zusan-Li o E36 Feng-Chi O VB 20. En la Ansiedad – Depresión se puede emplear Jarabe de tilo o tintura de tilo, Tintura de manzanilla, Pasiflora, Hierva buena, orégano francés, Jengibre. Cúrcuma¹³

Tratamiento del dolor en situaciones de desastre

Las flores y raíces de Arnica montana se utilizan en la preparación de tinturas y cremas para tratar golpes, torceduras, mediante compresas (se empapan en un vaso de agua con una cucharada de tintura); nunca deben aplicarse sobre heridas; también se emplea para la elaboración de un medicamento homeopático que puede tomarse a razón de 4 gránulos a la 30 potencia ante un dolor de tipo traumático. Las cremas con extracto fluido de Capsicumfrutescensson un remedio casi infalible contra los dolores musculoesqueléticos. Los dolores en espalda y articulaciones pueden aliviarse momentáneamente con extracto de Harpagophyrumprocumbens. También se agregan otros medicamentos homeopáticos como Causticum, Hypericum, Gelsemium, RhusToxicodendron, entre otros, utilizados sobre todopara dolores menos graves.^{11, 14}

Con respecto a la apiterapia en el dolor traumático, puede utilizarse en situaciones extremas la Apitoxina (veneno inoculado por las abejas al picar) en los sitios acupunturales adecuados, debido a que esta posee el péptido 401 con importantes efectos antiinflamatorios y analgésicos. Otras plantas Analgésicas son: Caléndula, Ají picante, Manzanilla, Ajo, Jengibre.^{15,16}

Para el tratamiento de dolor puede utilizarse la Digitopuntura:

- ✓ Dolor en la Mano: Tai Xi o ID-3, He Gu o IG-4, Nei Guan o PC-6, Waiguan o TF-5
- ✓ Dolor en Brazo y antebrazo: He Gu o IG-4, Nei Guan o PC-6, Waiguan o TF-5
- ✓ Dolor de Muñeca: Shenmen o C-7, He Gu o IG-4, Nei Guan o PC-6
- ✓ Dolor en Hombro: He Gu o IG-4, Jianyu o IG-15, Shen Shu o V-11, Feng Chi o VB-20
- ✓ Dolor de Rodilla: Weizhong o V-40, Kunlun o V-60, Yang Ling Quan o VB-34, Tian Zhu o B-10
- ✓ Dolor en Tobillo: Kunlun o V-60, Yang Ling Quan o VB-34
- ✓ Dolor Costal: Waiguan o TF-5, Shaohai o H-3
- ✓ Dolor Mandibular: Yifeng o TF-17
- ✓ Dolor Ocular: Waiguan o TF-5, Sanyinjiao o E-8, Shaohai o H-3, Zhi Yin o V-67
- ✓ Dolor Abdominal: Shen Que o Ren-8, Shaohai o H-3, Liangmen o E-21, Tianshu o E-25, Qi Hai o Ren-6, Zhongwan o Ren-12.^{16,17}

Tratamiento de quemaduras

Para las quemaduras más extensas o graves, se emplean frecuentemente medicamentos homeopáticos a base de los principios activos de Apis, Belladona o Cantharis, que ayudan a aliviar los dolores asociados, además de prevenir procesos sépticos, comúnmente asociados a estas lesiones. El empleo de la miel con fines antisépticos en las quemaduras está justificado casi exclusivamente para las de segundo grado.¹⁷

Existen hierbas que pueden ser aplicadas tópicamente (externamente) a quemaduras menores. Estas son: Aloe vera, como crema o gel, aplicado externamente en el área quemada; la Calendula officinalis como ungüento aplicado tópicamente; el Centella asiática como crema que contiene 1% de la hierba, puede ayudar a reparar el tejido de la piel; el propóleo, una resina creada por las abejas para construir sus colmenas, se ha utilizado históricamente para tratar las heridas de la piel como las quemaduras; posee además una sólida base científica. El Hypericum perforatum, Urtica urens, Árnica Montana y Causticum, son medicamentos homeopáticos que surten efecto en las quemaduras, sobre todo para tratar el dolor y la sensación de hormigueo asociados a este tipo de heridas.¹⁸

Hipertensión arterial

Se pueden utilizar plantas Hipotensoras: Extracto Fluido de Caña, Tintura de Ajo o 20% Albahaca blanca. Vasodilatadores: Tintura de Ají picante o Toronjil de menta. En la Digitopuntura los puntos IG-4, IG-11, H3, C7.

De esta manera, se recomienda siempre poseer un botiquín de primeros auxilios en el que no deben faltar los productos naturales, de fácil acceso, para así contribuir adecuadamente a tratar las víctimas de un siniestro con la mayor brevedad posible,

reduciendo al mínimo los efectos secundarios, y prolongando la salud de las personas accidentadas hasta que puedan ser atendidas por unidades especiales en las instituciones sanitarias.¹⁹

Ante la ocurrencia de un desastre o una emergencia, en la cual gran número de heridos y afectados dependen de personal no profesional, quienes de forma voluntaria actúan bajo condiciones de improvisación rápida, son muy importantes los conocimientos que tanto ellos como la población reciban para el enfrentamiento a un hecho de esta magnitud. Son de gran utilidad sobre todo de técnicas como la digitopuntura, masaje, fitoterapia, entre otros métodos que no requieren de recursos costosos, solo de conocimientos y cierta habilidad. El uso del método clínico para el diagnóstico, como se realiza en la MTN, resulta una vía práctica y accesible a todos aquellos profesionales con entrenamiento en esta disciplina.^{18,19}

Las técnicas de la MTN pueden ser aplicadas en situaciones de emergencia y desastres, ya que ofrecen una amplia gama de posibilidades terapéuticas menos dañina y más eficiente desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químico-industrial. Además propicia la solución de los problemas de salud de las poblaciones con sus tradiciones y sistemas ecológicos; así como prepara al individuo para autosolucionar algunas de sus dolencias, tanto en la esfera psíquica como física y a su vez, permite la práctica de estilos de vida más integradores, en el camino hacia la salud.²⁰

CONCLUSIONES

Ante un evento desastroso que produzca un número considerable de víctimas es necesario hacer una integración armónica de las técnicas de la Medicina Natural y Tradicional para así realizar un mejor manejo de los pacientes antes de ser llevados hacia los hospitales. La medicina homeopática representa un remedio de gran eficacia para el tratamiento de heridas superficiales y profundas. La apiterapia permite conservar, en las lesiones profundas de la piel y las quemaduras, las condiciones asépticas para evitar infecciones. Mediante la digitopuntura se pueden controlar síntomas como el dolor, la ansiedad, el estrés o el miedo, que siempre surgen en eventos de desastres. La terapia floral de Bach permite recomponer física y emocionalmente a las víctimas de un siniestro para así sea mayor su colaboración con el personal sanitario.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Meza, Anicia Tarazona, et al. "Constatación de lo comunitario en la resiliencia ante desastres naturales en el contexto de Manabí, Ecuador." Revista de ciencias sociales. [Internet]. 2024 [citado 25 de nov 2024]; 20(1): 297-312. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9370040>
2. Arcaya Moncada MJ, Gonçalves Nitschke R, García Arias GF, Rojas Espinoza CH, DutraTholl A, Avalos Carrión FA. Vulnerability and Social Impact of Natural Disasters in



theDailyLives of PeruvianFamilies. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2021 [citado 25 de nov 2024] ; 37(3).Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000300003&lng=es

3. De la Cadena, Fausto, and Romel Vargas. "El Estado y las Fuerzas Armadas ante los desastres naturales y antrópicos en el Ecuador." Revista de la Academia del Guerra del Ejército Ecuatoriano. [Internet]. 2023 [citado 25 de nov 2024]; 26(1): 16.Disponible en: <https://journal.espe.edu.ec/ojs/index.php/Academia-de-guerra/article/view/2961/2412>

4. León González L, Arteaga González SR, Cedeño SV. Concepción pedagógica para la superación docente universitaria en gestión de riesgos frente a peligros de desastres naturales. Revista Cubana de Educación Superior. [Internet]. 2022 [citado 25 de nov 2024]; 41(2).Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S025743142022000200023&lng=es&tlng=pt

5. Morales Castillo GP. Panorama de la movilidad humana debido a desastres naturales en el mundo. rrcrc [Internet]. 2022 [citado 25 de nov 2024]; 6(13):102-15. Disponible en: <https://www.retosdelacienciaec.com/Revistas/index.php/retos/article/view/426>

6. Eduardo E, Neira I, Espinoza C. Percepciones de los pobladores urbano rurales marginales sobre prevención de desastres naturales. Gestionar [Internet]. 2022 [citado 25 de nov 2024];3(1):171-83. Disponible en: <http://revistagestionar.com/index.php/rg/article/view/78>

7. Montaña Armendariz A. Análisis de los Factores de Resiliencia Económica en Baja California Sur, ante Crisis y Desastres Naturales. Revista Economía y Política. [Internet]. 2022 [citado 25 de nov 2024]; (35):55-75. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S199086442023000100304&lng=es&tlng=pt

8. Silva LA, Posadas RA, La Rosa AJ. Desastres naturales: Intervención humana, racionalidad instrumental y educación para la sustentabilidad. Revista de filosofía. [Internet]. 2022 [citado 25 de nov 2024]; 39(1):629-41. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8401408>

9. Aucatoma DV, Gamboa MS. Uso de terapia alternativa y complementaria para aliviar el dolor en adultos y adultos mayores. Salud, Ciencia y Tecnología. [Internet]. 2022 [citado 25 de nov 2024]; (2):76. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9071762>



10. Terán LA. Fitoterapia: preservando la sabiduría ancestral. Boletín Informativo CEI. [Internet]. 2024 [citado 25 de nov 2024];11(1):123-4. Disponible en: <https://revistas.umariana.edu.co/index.php/BoletinInformativoCEI/article/view/4006>
11. Garcia-Oliveira P, Chamorro F, Simal-Gandara J, Prieto MA, Cassani L. Enhancing phenolic compounds recovery from Arnica montana L. flowers through optimized green extraction protocols. Journal of Applied Research on Medicinal and Aromatic Plants. [Internet]. 2024 [citado 25 de nov 2024]; 43:100600. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jarmap.2024.100600>
12. Miramag AD, Puenayan MB, Gaviria CY, Canchala JM, Padilla SA. Fitoterapéuticos: “inicio del poder curativo de las plantas”. Boletín Informativo CEI. [Internet]. 2023 [citado 25 de nov 2024]; 10(3):169-72.. Disponible en: <https://revistas.umariana.edu.co/index.php/BoletinInformativoCEI/article/view/3703>
13. Aucatoma DV, Gamboa MS. Uso de terapia alternativa y complementaria para el alivio del dolor en adultos y adultos mayores. Salud, Ciencia y Tecnología. [Internet]. 2023 [citado 25 de nov 2024]; 2(1). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=109123>
14. Valarezo-García C, Espinosa PV. Efecto terapéutico de la acupuntura en el dolor lumbosacro. Revista internacional de acupuntura. [Internet]. 2022 [citado 25 de nov 2024]; 16(2):100189. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1887836922000102>
15. Nicobue VR, Junior SA, Santos JC. USO DE HOMEOPATIA, APITERAPIA E BIODANÇA COMO TERAPIAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES DE INFECÇÕES DO TRATO RESPIRATÓRIO EM SERES HUMANOS. REVISE [Internet]. 2022 [citado 25 de nov 2024];9:223-46. Disponible en: <https://periodicos.ufrb.edu.br/index.php/revise/article/view/2634>
16. Proaño Dueñas JL, Aldás Morales GE, Beltrán Guachón GE, Paredes Guerrero PA, Guevara Flores AD, Ortiz Rivadeneira JI. Conocimientos y aplicaciones de medicina tradicional por parte del personal de salud: Artículo Original. Rev. Cien. Ecu. [Internet]. 2024 [citado 25 de nov 2024]; 6(25):1-11. Disponible en: <https://cienciaecuador.com.ec/index.php/ojs/article/view/213>
17. Barbie SV, Cabrales Fuentes J, Batista MC. Efectividad de la acupuntura en el tratamiento de la bursitis subacromial calcificada. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología-a. [Internet]. 2023 [citado 25 de nov 2024]; 37(2). Disponible en: <https://revortopedia.sld.cu/index.php/revortopedia/article/view/396>
18. Pitilin ED, Sbardelotto T, Soares RB, Resende TC, Tavares D, Haag F, Schirmer J. Terapia floral na evolução do parto e na tríade dor-ansiedade-estresse: estudo quase-

experimental. Acta Paulista de Enfermagem. [Internet]. 2022 [citado 25 de nov 2024]; 35:eAPE02491. Disponible en: <https://doi.org/10.37689/acta-ape/2022A002491>

19. Reyes Flores C, Ruano Infante CM, Velázquez Hernández M, Infante Castro IA. Aportes y relevancia de la Terapia Floral del doctor Edward Bach. Rev. cient. estud. HolCien [Internet]. 2024 [citado 25 de nov 2024];5(3). Disponible en: <https://revholcien.sld.cu/index.php/holcien/article/view/359>

20. Jerman I, Ogrizek L, Pihir J, Senica M. Interactions of Highly Diluted Arnica montana Extract with Water Across Glass Interfaces. International Journal of Molecular Sciences. [Internet]. 2025 [citado 25 de ene 2025]; 43:100600. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11817096/>

Declaración de conflictos de intereses:

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de los autores:

NMSC, MISS y MJAH: conceptualización, curación de datos, investigación, metodología, administración del proyecto, visualización, redacción-borrador original, redacción, revisión y edición.

Financiación:

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

