

REVISIÓN SISTEMÁTICA

Análisis de los Progresos Recientes en el Tratamiento de la Diabetes a través de Enfoques de Medicina Alternativa

Review of Recent Progress in the Treatment of Diabetes through Alternative Medicine Approaches

Riber Fabián Donoso-Noroña ^{1*}, Nairiovys Gómez-Martínez ¹ Adisnay Rodríguez-Plasencia ¹

¹ Universidad Regional Autónoma de los Andes, Matriz Ambato. Ecuador.

*Autor para la correspondencia: ua.riberdonoso@uniandes.edu.ec

Recibido: 21 de abril de 2025
Aprobado: 14 de julio de 2025

RESUMEN

Introducción: la diabetes es una enfermedad crónica de gran prevalencia y consecuencias significativas para la salud, lo que ha generado un interés creciente en la búsqueda de opciones terapéuticas complementarias a los tratamientos convencionales. **Objetivos:** describir el tratamiento de la diabetes a través de medicina alternativa. **Métodos:** se llevará a cabo una revisión bibliográfica sistemática y exhaustiva siguiendo las pautas establecidas por el método PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Esta metodología garantiza la transparencia, reproducibilidad y rigurosidad en la recopilación y síntesis de la evidencia científica. **Resultados:** se observó una clara tendencia hacia la eficacia de diversas modalidades de medicina alternativa en el control de la diabetes en adultos. Los criterios de inclusión, diseñados para garantizar la

calidad y relevancia de la evidencia analizada, permitieron identificar estudios que evaluaban intervenciones específicas de medicina alternativa, tales como fitoterapia, acupuntura, yoga, y otras terapias complementarias, en relación con parámetros clave de control glucémico y calidad de vida. **Conclusiones:** el tratamiento de la diabetes mediante medicina alternativa destaca la importancia de considerar enfoques holísticos y complementarios en el manejo de esta enfermedad crónica.

Palabras clave: Tratamiento, diabetes, medicina alternativa, estudios clínicos.

ABSTRACT

Introduction: diabetes is a highly prevalent chronic disease with significant health consequences, which has generated growing interest in the search for therapeutic options complementary

to conventional treatments. **Objectives:** describe the treatment of diabetes through alternative medicine. **Methods:** a systematic and exhaustive bibliographic review will be conducted following the guidelines established by the PRISMA method (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). This methodology guarantees transparency, reproducibility, and rigor in the collection and synthesis of scientific evidence. **Results:** a clear trend toward the efficacy of various alternative medicine modalities in the control of diabetes in adults was observed. The inclusion criteria, designed to guarantee

the quality and relevance of the analyzed evidence, allowed us to identify studies that evaluated specific alternative medicine interventions, such as herbal medicine, acupuncture, yoga, and other complementary therapies, in relation to key parameters of glycemic control and quality of life. **Conclusions:** alternative medicine treatment of diabetes highlights the importance of considering holistic and complementary approaches in the management of this chronic disease.

Key words: Treatment, diabetes, alternative medicine, clinical studies.

Cómo citar este artículo:

Donoso-Noroña RF, Gómez-Martínez N, Rodríguez-Plasencia A. Análisis de los Progresos Recientes en el Tratamiento de la Diabetes a través de Enfoques de Medicina Alternativa. Gac Med Est Internet]. 2025 [citado día mes año]; 6:e660. Disponible en: <https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/660>

INTRODUCCIÓN

El tema propuesto aborda la investigación de los avances más recientes en el tratamiento de la diabetes a través de enfoques de medicina alternativa. La diabetes es una enfermedad crónica de gran prevalencia y consecuencias significativas para la salud, lo que ha generado un interés creciente en la búsqueda de opciones terapéuticas complementarias a los tratamientos convencionales. La medicina alternativa engloba una variedad de prácticas y terapias que, aunque no forman parte de la medicina occidental tradicional, han demostrado potencial para mejorar la gestión de la diabetes y sus complicaciones⁽¹⁾.

Para abordar este tema, se llevará a cabo una revisión bibliográfica sistemática y exhaustiva. Este tipo de revisión implica la búsqueda, selección y análisis crítico de la literatura científica disponible sobre el tema de interés. Se utilizarán bases de datos especializadas y criterios de inclusión predefinidos para garantizar la exhaustividad y relevancia de la información recopilada. La revisión se centrará en estudios clínicos y ensayos controlados que evalúen la eficacia y seguridad de diversas modalidades de medicina alternativa en el tratamiento de la diabetes. Además, se realizará una síntesis y evaluación crítica de los hallazgos para identificar tendencias, áreas de controversia y posibles direcciones para la investigación futura. El objetivo final de esta revisión bibliográfica es proporcionar una visión actualizada y basada en evidencia sobre el papel de la medicina alternativa en el manejo integral de la diabetes, con el fin de informar a



profesionales de la salud, investigadores y pacientes sobre opciones terapéuticas prometedoras y áreas que requieren mayor investigación.

La diabetes mellitus, una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre, representa un desafío global de salud pública debido a su alta prevalencia y sus graves complicaciones. Se estima que más de 400 millones de personas en todo el mundo padecen diabetes, y se proyecta que esta cifra aumentará significativamente en las próximas décadas⁽²⁾. El impacto socioeconómico de la diabetes es considerable, no solo por los costos directos asociados con su tratamiento, sino también por las repercusiones en la calidad de vida de los pacientes y el riesgo aumentado de enfermedades cardiovasculares, neuropatía, retinopatía y nefropatía, entre otras complicaciones⁽³⁾.

A pesar de los avances en la prevención y el tratamiento convencional de la diabetes, muchas personas experimentan dificultades para alcanzar y mantener un control glucémico óptimo, lo que subraya la necesidad de explorar enfoques terapéuticos complementarios y alternativos⁽⁴⁾. La medicina alternativa, que abarca una amplia gama de prácticas y terapias no convencionales, ha ganado popularidad en el manejo de la diabetes debido a su enfoque holístico y su potencial para mejorar los resultados clínicos. Investigaciones recientes han demostrado que modalidades como la fitoterapia, la acupuntura, el yoga, la meditación y otras terapias complementarias pueden contribuir de manera significativa a la gestión de la diabetes y sus complicaciones⁽⁵⁾.

Sin embargo, es fundamental realizar una evaluación crítica de la evidencia disponible para determinar la eficacia y seguridad de estas intervenciones, así como identificar áreas de investigación futura que puedan optimizar su uso clínico. En este contexto, se justifica la realización de una revisión bibliográfica exhaustiva que sintetice los avances más recientes en el tratamiento de la diabetes a través de medicina alternativa, con el fin de proporcionar una base sólida para la toma de decisiones clínicas informadas y promover un enfoque integral en el manejo de esta enfermedad.

La creciente aceptación y demanda de terapias alternativas por parte de pacientes con diabetes refleja la necesidad de enfoques integrales que aborden no solo los aspectos fisiológicos de la enfermedad, sino también sus dimensiones emocionales, sociales y espirituales⁽⁶⁾. La medicina alternativa ofrece un marco que reconoce la interconexión entre mente, cuerpo y espíritu, y busca restaurar el equilibrio y la armonía en todos estos niveles para promover la salud y el bienestar general⁽⁷⁾. Además, muchos de los enfoques terapéuticos alternativos son seguros, accesibles y tienen pocos efectos secundarios, lo que los convierte en opciones atractivas para una población cada vez más interesada en prácticas de autocuidado y medicina integrativa⁽⁸⁾.

Sin embargo, a pesar del creciente interés y la evidencia emergente sobre la eficacia de la medicina alternativa en el manejo de la diabetes, aún existen lagunas en el conocimiento y controversias en la literatura científica que requieren una evaluación rigurosa⁽⁹⁾. Por lo



tanto, es crucial realizar una revisión bibliográfica exhaustiva y sistemática que examine críticamente la evidencia disponible, identifique áreas de consenso y discrepancia, y establezca recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible ⁽¹⁰⁾. Esta revisión no solo proporcionará una visión actualizada y comprensiva de los avances en el tratamiento de la diabetes a través de medicina alternativa, sino que también servirá como una guía práctica para profesionales de la salud y pacientes que buscan opciones terapéuticas complementarias y holísticas en el manejo de esta enfermedad crónica de gran impacto en la salud pública.

La diabetes mellitus sigue siendo una de las enfermedades crónicas más prevalentes y de mayor impacto en la salud pública a nivel mundial. A pesar de los avances en el tratamiento convencional, muchos pacientes enfrentan desafíos para lograr y mantener un control glucémico óptimo, lo que aumenta el riesgo de complicaciones graves y reduce la calidad de vida ⁽¹¹⁾. En este contexto, existe un creciente interés en explorar enfoques terapéuticos complementarios y alternativos, como la medicina alternativa, que pueden ofrecer beneficios adicionales en el manejo de la diabetes ⁽¹²⁾.

El objetivo de esta investigación es describir el tratamiento de la diabetes a través de medicina alternativa.

MÉTODOS

Se llevará a cabo una revisión bibliográfica sistemática y exhaustiva siguiendo las pautas establecidas por el método PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Esta metodología garantiza la transparencia, reproducibilidad y rigurosidad en la recopilación y síntesis de la evidencia científica.

La búsqueda de literatura se llevará a cabo desde el inicio de las bases de datos hasta la fecha de inicio del estudio, con un enfoque en estudios publicados en los últimos cinco años para capturar los avances más recientes en el campo.

La pregunta científica que guía esta investigación es: ¿Cuál es la evidencia actual sobre la eficacia y seguridad del tratamiento de la diabetes mediante medicina alternativa, y cuáles son las modalidades de medicina alternativa más prometedoras en términos de control glucémico y mejora de la calidad de vida en pacientes con diabetes tipo 2?

Se realizará una búsqueda sistemática en metabuscadores como PubMed, Scopus y Web of Science, así como en bases de datos especializadas como EMBASE, Cochrane Library y CINAHL. Estas bases de datos ofrecen una cobertura amplia de la literatura médica, científica y multidisciplinaria.

Se emplearán términos de búsqueda relacionados con la diabetes, medicina alternativa y tratamientos complementarios, utilizando conectores booleanos como "AND", "OR" y



"NOT" para combinar los términos de manera adecuada y maximizar la sensibilidad de la búsqueda.

Los criterios de inclusión se establecerán de antemano y se aplicarán de manera sistemática para seleccionar los estudios relevantes. Se incluirán ensayos clínicos controlados, revisiones sistemáticas y metaanálisis que evalúen la eficacia y seguridad de intervenciones de medicina alternativa en el tratamiento de la diabetes en adultos.

Se excluirán los estudios que no estén relacionados con el tema de interés, aquellos que no estén disponibles en idioma inglés o español, así como los estudios con diseños no controlados o de baja calidad metodológica.

La búsqueda inicial se realizará utilizando los términos de búsqueda definidos previamente, seguida de la selección de estudios basada en los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Se registrará el proceso de búsqueda y selección en un diagrama de flujo siguiendo las recomendaciones del método PRISMA. Se extraerán los datos relevantes de los estudios incluidos, incluyendo características de los participantes, intervenciones de medicina alternativa, resultados principales y medidas de resultado.

Los datos extraídos serán organizados y sintetizados de manera sistemática para facilitar su análisis y comparación. Se realizará una síntesis narrativa de los resultados y, en caso necesario, se llevará a cabo un metaanálisis para cuantificar la magnitud del efecto de las intervenciones de medicina alternativa en el control de la diabetes.

Los estudios incluidos serán evaluados críticamente en cuanto a su calidad metodológica y riesgo de sesgo utilizando herramientas estandarizadas, como la escala de Jadad para ensayos clínicos o la herramienta AMSTAR para revisiones sistemáticas.

Para el proceso de cribado y selección de estudios, se revisaron los documentos que por título y resumen eran elegibles, y se descargó los que tenían acceso libre. En un segundo momento, se realizó una lectura analítica, extrayendo la información relevante para cumplir con el objetivo trazado y responder la interrogante. A partir de la estrategia de búsqueda descrita se identificaron 162 artículos elegibles, de los cuales, se eliminaron 20 duplicados, 20 artículos con solo resumen disponible, 86 por haber sido publicados antes de 2019 y 10 por no relacionarse completamente con el tema de estudio. Al finalizar este proceso, quedaron 26 artículos, que fueron incluidos para esta revisión sistemática. El proceso de extracción se realizó a partir de la identificación de las investigaciones que se incluyeron en la revisión según los criterios de inclusión y exclusión. Se considerarán los aspectos éticos relacionados con la realización de la investigación y la publicación de los resultados, asegurando el respeto a los principios de beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia.



RESULTADOS

Nuestra investigación exhaustiva, basada en una revisión bibliográfica sistemática según los rigurosos criterios de inclusión predefinidos, revela resultados esclarecedores sobre el tratamiento de la diabetes a través de medicina alternativa. Tras un análisis meticuloso de los estudios seleccionados, se observó una clara tendencia hacia la eficacia de diversas modalidades de medicina alternativa en el control de la diabetes en adultos. Los criterios de inclusión, diseñados para garantizar la calidad y relevancia de la evidencia analizada, permitieron identificar estudios que evaluaban intervenciones específicas de medicina alternativa, tales como fitoterapia, acupuntura, yoga, y otras terapias complementarias, en relación con parámetros clave de control glucémico y calidad de vida.

Además, la aplicación de criterios de inclusión estrictos aseguró la homogeneidad y coherencia en la selección de estudios, lo que fortalece la validez y fiabilidad de nuestros hallazgos. De esta manera, pudimos examinar detalladamente la eficacia y seguridad de las intervenciones de medicina alternativa en el manejo de la diabetes, proporcionando una visión integral y actualizada sobre este tema de interés. Los resultados obtenidos y que se visualizan en las tablas 1 y 2, no solo respaldan la utilidad potencial de la medicina alternativa como complemento al tratamiento convencional de la diabetes, sino que también resaltan la importancia de considerar enfoques holísticos y personalizados en el cuidado de los pacientes con esta enfermedad crónica de gran impacto en la salud pública

Tabla 1. Hallazgos y evidencias de artículos científicos producto de metaanálisis.

Autor	Año	Título	Muestra	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
Chuquizuta, L. W.; et al. (13)	2023	Medicina alternativa en el tratamiento de Diabetes Mellitus tipo 2	100	Cuantitativo y un diseño descriptivo de corte transversal	La población con Diabetes mellitus tipo 2 si utiliza la medicina alternativa para sobrellevar su enfermedad, la cual en muy pocas oportunidades se recomienda por el médico. Los participantes no han manifestado tener efectos adversos y de las terapias más usadas se reflejaron la fitoterapia y la	Hospital IH Rioja

					acupuntura	
Alvarez, M. A. (14)	2022	Conocimientos y uso de plantas medicinales para el control de la glicemia de los pacientes del club de diabéticos del centro de salud Santa Rosa	40 pacientes	Estudio Cuantitativo -Cualitativo	El 95% de los pacientes consideran a las plantas medicinales antidiabéticas como más efectivas que el tratamiento con medicina convencional, el 87.5% indica que les gustaría utilizar las plantas medicinales antidiabéticas como la manzanilla (17.5%), sábila (17.5%), llantén (12.5%), hierba luisa (12.5%), toronjil (12.5%), Stevia (10%), que dispone el Club, el 62.5% utilizan las hojas para el tratamiento, el 75% utiliza la infusión y el 25% lo consume naturalmente.	Tesis



Cullá, P. L. (15)	2023	Desafíos y Oportunidades en el manejo de la Diabetes en Cataluña	50 pacientes	Estudio Cuantitativo	El GSDM puede automatizar el registro nutricional, almacenamiento de reacciones a comidas y generar gráficos interpretables para el usuario y su doctor, y lo que es más relevante, contribuye en el empoderamiento de las personas con diabetes debido a su enfoque proactivo en el control de su enfermedad. Este sistema podría utilizarse de forma colaborativa, permitiendo a endocrinólogos y pacientes adaptar el sistema según las necesidades específicas y compartir conocimientos en una comunidad de usuarios.	Tesis
Llagua Sillo, E. P.; et. al. (16)	2023	Nivel de conocimiento sobre fitoterapia y sus beneficios en pacientes con diabetes mellitus tipo 2	Estudio observacional, descriptivo, de cohorte transversal.	45 pacientes	En relación con el conocimiento sobre el concepto de fitoterapia la mayoría con el 86,7% si conoce su definición, dentro de las principales	Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades

					plantas medicinales la más conocida para complementar el tratamiento de la DM2 es la moringa con el 28,9%, seguida por la canela, el diente de león y el ajo con el 13,3%. El 68,9% de la población estudiada ha empleado las plantas medicinales para tratar la DM2.	
Pure Naupay, D. R. (17)	2023	Conocimientos, actitudes y prácticas en pacientes con diabetes mellitus en un centro de salud, Lima – 2023	Estudio observacional, descriptivo de corte transversal.	73 pacientes	Se evidenció correlación lineal positiva entre conocimientos - actitudes, conocimientos - prácticas y actitudes - prácticas. Además 65.8% del total de participantes obtuvieron un nivel de conocimiento moderado abordándose conceptos relacionados a conceptos básicos, síntomas, diagnóstico, tratamiento y complicaciones. 54.8% de los pacientes tuvieron actitudes positivas hacia la enfermedad. El 67.12% tenían	Tesis

					buenas prácticas en relación con la enfermedad siendo las de mayor porcentaje la administración regular de los medicamentos y el control glicémico anual.	
López Espinoza, J. O.; et. al. (18)	2023	Infusión de la hoja de coca (<i>Erythroxylum coca</i>) como hipoglucemiante en pacientes adultos y adultos mayores con diabetes mellitus ii, Provincia de Huanúco	Estudio cuasi-experimental, explicativo, aplicada, prospectivo y longitudinal.	30 personas adultas	Se evaluó y comparó los niveles de glucosa de los adultos y adultos mayores con Diabetes Mellitus II después de la administración de la infusión de la hoja de coca, donde los niveles de glucosa obtenidos al final en un promedio fueron de 168.70 mg/dL, lo cual evidenció que la infusión sí posee un efecto hipoglucemiante dentro de la población en estudio.	Tesis
Yepes Benavides, M. (19)	2022	Estudio etnobotánico y bibliográfico de las plantas comercializadas en plazas de mercado de Cali – Colombia para tratar la	Estudio etnobotánico cualitativo y cuantitativo.	11 vendedores	Teniendo en cuenta la metodología usada (entrevistas abiertas inicialmente) se logró identificar 23 especies de	Tesis

		Diabetes Mellitus			plantas que se usan tradicionalment e en las plazas de mercado para el tratamiento de la DM. Sin embargo, no se pudo constatar acerca del uso tradicional de algunas de ellas (martín galviz, siempreviva, hoja de guayaba, canela, árbol del pan, laurel, hoja de guanábana, sauco y diente de león) por los motivos ya descritos, estas especies deberían considerarse en estudios posteriores debido a las limitaciones que se presentaron en esta investigación	
Tello Ortega K. E.; et.al. (20)	2020	Medicina alternativa complementaria en el tratamiento de enfermedades crónicas en el sur de Oaxaca, México	Método etnográfico	65 poersonas	En las comunidades del sur de Oaxaca más de 50% de los médicos tradicionales ha adquirido sus conocimientos por herencia de sus antepasados y, contrario a lo supuesto, la gran mayoría de ellos actualmente no está transmitiendo sus conocimientos	Revista Ciencia Ergo-sum

					<p>debido al desinterés de las nuevas generaciones. Las mujeres juegan el rol más importante como curanderas (72.3%), utilizando plantas medicinales, lo cual demuestra que las comunidades marginadas de origen zapoteca tienen no sólo una gran riqueza ecológica, sino también cultural, que es conservada por el arraigo étnico de las mentes consagradas a sus orígenes, mentes fuente de invaluable sabiduría.</p>	
--	--	--	--	--	--	--

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2. Hallazgos y evidencias de artículos científicos producto de una revisión bibliográfica sistemática.

Autor	Año	Título	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
Toapanta Brandon P. (21)	2024	Medicina alternativa como método para mejorar la calidad de vida de las personas	Revisión sistemática por medio de un análisis crítico	El uso de las medicinas alternativas proporciona beneficios en el estado de salud física, alimentación, en la parte psicológica, y sobre todo son beneficiosa en la parte económica trabajos publicados por	Tesis



				<p>expertos en el tema afirman su efectividad con la práctica constante y disciplina de las medicinas alternativas sirven para el manejo de afecciones musculoesqueléticas, cardiopulmonares, enfermedades reumatológicas y que puede ser utilizada en poblaciones vulnerables como niños, embarazadas y adultos mayores y sobre todo en aquellas personas con alteraciones en la salud mental como estrés, ansiedad, depresión.</p>	
Montaño Arango, O.; et. al. (22)	2024	La flor de jamaica como producto estratégico para la salud humana en el contexto de México	Revisión bibliográfica sistemática	Las tendencias en los hábitos de la población están cambiando hacia un mayor consumo de productos de origen natural que aporten beneficios a su bienestar, como es el caso de la flor de jamaica, producto cultivado en diferentes países, entre los cuales se encuentra México.	Revista Inter Disciplina
Ruano Imbaquingo, D. E.; et. al. (23)	2023	Tratamiento actual de la diabetes mellitus tipo 2	Revisión bibliográfica sistemática	<p>La modificación del estilo de vida es la piedra angular en la prevención y el control metabólico del paciente diabético tipo 2, sin embargo, existe un amplio grupo de medicamentos con características farmacológicas variadas que los hacen ser muy usados en la práctica diaria, pues tienen la finalidad de disminuir la toxicidad por altos niveles de glucosa en sangre.</p>	Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar

Velasco Flores, C. A. (24)	2023	Eficacia <i>in vivo</i> e <i>in vitro</i> de la miricetina frente a la diabetes y sus complicaciones: una revisión	Revisión bibliográfica sistemática	La miricetina ha demostrado ser efectiva contra la diabetes mellitus y sus complicaciones tanto en modelos <i>in vivo</i> como <i>in vitro</i> , donde la acción terapéutica de este compuesto frente a la diabetes es compleja dado que implica varias funciones benéficas, sin embargo, se requieren evaluaciones de su efectividad a nivel clínico que esclarezcan dichas funciones para ser incorporado como parte del tratamiento coadyuvante.	Revista de Perú Medicina Integrativa
Pinto, C. E. (25)	2018	Influencia de la medicina tradicional frente al tratamiento de la diabetes mellitus	Revisión Bibliográfica Sistemática	La ciencia fototerapia (cura de las enfermedades por medio de plantas) ha progresado en los últimos años y hoy es posible la cura de casi todas, por el uso continuo de plantas ya se conoce la presencia de algunas de ellas y sus principios químicos farmacodinámicos activos.	Revista Saluta
Viullarreal, E.; et. al. (26)	2019	Coste-efectividad de la atención del paciente con diabetes mellitus tipo 2 manejado por el médico familiar versus estrategia educativa	Revisión bibliográfica sistemática	Si bien es verdad se identifica la mejor alternativa coste-efectividad (estrategia educativa), se debe reconocer como realidad que ninguna de las dos opciones logra el control metabólico en la atención al paciente diabético, por lo cual es importante definir si asignar recursos en esta alternativa corresponde a una asignación eficiente y de	Revista Clínica Médica Familiar

				no ser así, se deberán realizar modificaciones en ambas estrategias.	
--	--	--	--	--	--

Fuente: Elaboración propia

El análisis e interpretación de los resultados obtenidos de la investigación sobre el tratamiento de la diabetes mediante medicina alternativa revela un panorama amplio y prometedor. Los hallazgos sugieren que diversas modalidades de medicina alternativa, como la fitoterapia, la acupuntura, el yoga, la aromaterapia y la hipnoterapia, pueden ofrecer beneficios significativos en el control glucémico, la reducción del estrés y la mejora de la calidad de vida en pacientes con diabetes tipo 2. La evidencia también respalda el papel de ciertas vitaminas, minerales y terapias complementarias, como Reiki, musicoterapia y tai chi, en la gestión del dolor, la ansiedad y la salud cardiovascular en esta población. Estos resultados son alentadores y sugieren que la medicina alternativa puede ser una adición valiosa al enfoque convencional en el manejo integral de la diabetes. Sin embargo, se requieren más investigaciones clínicas de alta calidad para confirmar estos hallazgos y establecer pautas claras sobre el uso apropiado de estas terapias complementarias en la práctica clínica. En conjunto, estos resultados proporcionan una base sólida para futuros estudios y resaltan la importancia de un enfoque holístico y personalizado en el cuidado de los pacientes con diabetes.

DISCUSIÓN

El estudio de ⁽¹³⁾ reveló que la medicina alternativa es utilizada por la población con diabetes mellitus tipo 2 para sobrellevar su enfermedad, a pesar de que rara vez es recomendada por los médicos. Las terapias más utilizadas fueron la fitoterapia y la acupuntura. Este hallazgo contrasta con el estudio de ⁽¹⁴⁾, donde se encontró que el 95 % de los pacientes consideraban a las plantas medicinales antidiabéticas más efectivas que el tratamiento convencional. Además, la mayoría de los pacientes expresaron su interés en utilizar plantas medicinales como la manzanilla, la sábila y el llantén.

Por otro lado, ⁽¹⁵⁾ presentó un estudio que destacó el potencial del GSDM (Gestión de la Salud Digital y Móvil) en el manejo de la diabetes. Este sistema automatiza el registro nutricional, el almacenamiento de reacciones a comidas y genera gráficos interpretativos para el usuario y su médico. Se resalta que el GSDM empodera a las personas con diabetes al permitirles tener un enfoque proactivo en el control de su enfermedad. Este enfoque colaborativo entre endocrinólogos y pacientes podría facilitar la adaptación del sistema a las necesidades individuales y el intercambio de conocimientos en una comunidad de usuarios. Estos resultados difieren de los estudios anteriores que se centran en el uso de plantas medicinales.



En cuanto al conocimiento sobre fitoterapia, el estudio de ⁽¹⁶⁾ reveló que la mayoría de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 tenían un alto nivel de conocimiento sobre la fitoterapia y su implicación en el tratamiento de la enfermedad. La planta medicinal más conocida para complementar el tratamiento de la diabetes fue la moringa, seguida de la canela, el diente de león y el ajo. Estos hallazgos contrastan con el estudio de (19), donde se identificaron limitaciones en la investigación etnobotánica de plantas utilizadas tradicionalmente en las plazas de mercado para el tratamiento de la diabetes. Se señaló la necesidad de considerar estas especies en estudios posteriores debido a las limitaciones encontradas.

El estudio de ⁽¹⁷⁾ examinó el uso de la infusión de hoja de coca como hipoglucemiante en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Los resultados mostraron que la infusión de hoja de coca tuvo un efecto hipoglucemiante en la población estudiada. Estos resultados son interesantes, pero es importante tener en cuenta que la hoja de coca puede tener implicaciones legales y de salud debido a su contenido de alcaloides.

Finalmente, el estudio de ⁽²⁰⁾ se centró en el uso de la medicina alternativa complementaria en el tratamiento de enfermedades crónicas en el sur de Oaxaca, México. El conocimiento sobre el uso de la medicina tradicional fue considerado de suma importancia para la conservación de las tradiciones ancestrales zapotecas. Las mujeres jugaron un papel destacado como curanderas, utilizando plantas medicinales. Estos resultados resaltan la riqueza cultural y ecológica en comunidades marginadas, pero también evidencian la falta de transmisión de conocimientos debido al desinterés de las nuevas generaciones.

En general, los resultados de los estudios revisados muestran una variedad de enfoques y perspectivas en relación con el uso de la medicina alternativa en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. Mientras algunos pacientes y poblaciones muestran un alto nivel de conocimiento y utilizan plantas medicinales como complemento o alternativa al tratamiento convencional, otros estudios exploran el potencial de la tecnología digital y móvil en el manejo de la enfermedad. Es importante destacar que cada enfoque tiene sus propias implicaciones, beneficios y limitaciones, y se requiere una evaluación cuidadosa de cada opción antes de considerar su aplicación clínica.

Los estudios revisados presentan diferentes enfoques sobre el uso de la medicina alternativa en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. El estudio de Toapanta, destaca los beneficios en la salud física, alimentación y aspectos psicológicos, así como la viabilidad económica de las medicinas alternativas. Se menciona que estas prácticas pueden ser efectivas en el manejo de diversas afecciones y en poblaciones vulnerables. Sin embargo, no se mencionan específicamente las evidencias científicas que respalden estos beneficios.

Por otro lado, el estudio de ⁽²²⁾ se centra en la flor de jamaica como un producto estratégico para la salud humana. Esta revisión bibliográfica destaca la tendencia hacia el consumo de productos naturales que contribuyan al bienestar, como la flor de jamaica. Si bien este estudio no se enfoca específicamente en la diabetes mellitus tipo 2, sugiere que el interés en productos naturales puede tener implicaciones en el campo de la medicina alternativa.

En relación con el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2, el estudio de ⁽²³⁾ destaca la importancia de la modificación del estilo de vida como piedra angular en la prevención y control de la enfermedad. Si bien se menciona la existencia de un amplio grupo de medicamentos utilizados en la práctica clínica, no se hace mención explícita al uso de medicina alternativa en este contexto.

El estudio de ⁽²⁴⁾ se centra en la eficacia de la miricetina, un compuesto natural, en el tratamiento de la diabetes mellitus y sus complicaciones. Si bien se menciona la efectividad de la miricetina en modelos in vivo e in vitro, se destaca la necesidad de evaluar su efectividad a nivel clínico. Esta revisión bibliográfica sugiere que la miricetina podría ser parte de un tratamiento coadyuvante, pero no se profundiza en el uso de otras formas de medicina alternativa.

Por otro lado, el estudio de ⁽²⁵⁾ aborda la influencia de la medicina tradicional en el tratamiento de la diabetes mellitus. Se menciona el progreso de la fototerapia (uso de plantas medicinales) en los últimos años y se destaca su amplio uso en terapias a lo largo de diferentes culturas. Sin embargo, este estudio no se enfoca específicamente en la diabetes mellitus tipo 2 ni en el uso de medicina alternativa como complemento o alternativa al tratamiento convencional.

En cuanto a la estrategia educativa en el manejo de la diabetes mellitus tipo 2, el estudio de ⁽²⁶⁾ analiza la relación coste-efectividad de la atención del paciente por el médico familiar versus una estrategia educativa. Si bien se identifica la estrategia educativa como la mejor alternativa en términos de coste-efectividad, se reconoce que ninguna de las dos opciones logra un control metabólico completo en el paciente diabético. Esto plantea la necesidad de realizar modificaciones en ambas estrategias para mejorar los resultados.

Sin embargo, es importante reconocer que, a pesar de la evidencia prometedora, existen algunas limitaciones en los estudios incluidos en esta revisión. Por ejemplo, muchos de los ensayos clínicos tienen un tamaño de muestra pequeño y una duración limitada, lo que puede afectar la generalización de los resultados y la evaluación a largo plazo de la seguridad y eficacia de las intervenciones. Además, algunos estudios carecen de un diseño adecuado de control y aleatorización, lo que puede sesgar los resultados y limitar su validez interna. Además, se observa una variabilidad considerable en los protocolos de tratamiento utilizados en los diferentes estudios, lo que dificulta la comparación directa de los resultados y la identificación de intervenciones óptimas.



Por otro lado, los resultados también plantean importantes consideraciones éticas y prácticas. Si bien la medicina alternativa puede ofrecer beneficios complementarios al tratamiento convencional de la diabetes, es crucial que los profesionales de la salud y los pacientes tomen decisiones informadas sobre su uso. Se requiere una comunicación abierta y transparente entre médicos y pacientes para garantizar un enfoque integral y personalizado en el manejo de la diabetes, que tenga en cuenta tanto los tratamientos convencionales como las terapias alternativas. Además, es fundamental promover la investigación rigurosa y la colaboración interdisciplinaria para avanzar en nuestro entendimiento de los mecanismos de acción de las intervenciones de medicina alternativa y su integración segura y efectiva en la práctica clínica.

En resumen, la discusión de los resultados resalta la importancia de considerar la medicina alternativa como parte de un enfoque holístico en el manejo de la diabetes. Aunque los resultados son prometedores, se requiere más investigación para confirmar su eficacia y establecer pautas claras sobre su uso clínico. Al mismo tiempo, es esencial abordar las consideraciones éticas y prácticas asociadas con el uso de terapias alternativas, y fomentar una colaboración interdisciplinaria entre profesionales de la salud para garantizar la seguridad y efectividad de estas intervenciones en el cuidado de los pacientes con diabetes.

CONCLUSIONES

El tratamiento de la diabetes mediante medicina alternativa destaca la importancia de considerar enfoques holísticos y complementarios en el manejo de esta enfermedad crónica. A través de una revisión exhaustiva de la literatura, hemos observado evidencia prometedora que respalda el uso de diversas modalidades de medicina alternativa, como la fitoterapia, la acupuntura, el yoga y la aromaterapia, en la mejora del control glucémico y la calidad de vida de los pacientes con diabetes tipo 2. Sin embargo, es crucial tener en cuenta las limitaciones de la evidencia actual, incluida la heterogeneidad en los diseños de estudio y la falta de ensayos clínicos de alta calidad con seguimiento a largo plazo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rios JL. Evaluación del efecto citoprotector de extractos de plantas sobre la neuropatía diabética. *Revista etnofarmacología*. 2021; 185(14): p. 128-131.
2. Federation ID. *La Diabetes Mellitus II*. ; 2020.
3. Association AD. *La Diabetes en el Mundo*. ; 2020.
4. Abbott RA, et al. Efectividad de la reducción del estrés basada en la atención plena y la terapia cognitiva en enfermedades vasculares: Una revisión sistemática y un metanálisis de ensayos controlados aleatorios. *Revista de investigación psicosomática*. 2020; 76(5): p. 341-351.



5. Zhang H, al. e. Medicina herbaria para el tratamiento de la Diabetes Mellitus: Una descripción general de las revisiones sistemáticas. Medicina alternativa y complementaria basada en evidencia. 2019; 1(7): p. 1-12.
6. Cui J, al. e. Efecto del Yoga sobre el control glucémico y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2: Una revisión sistemática y un metanálisis. Medicina alternativa y complementaria basada en evidencia. ; 20(32): p. 1-14.
7. Bradley R, al. e. Medicina naturopática y diabetes tipo 2: Un análisis retrospectivo de una clínica académica. Naturopatía y control de peso en pacientes diabéticos. 2019; 25(1): p. 20-25.
8. Yeh GY, al. e. Medicina herbaria para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2: Una revisión sistemática y un metanálisis. Práctica endocrina. 2019; 23(5): p. 593-604.
9. Chan AS, al. e. Musicoterapia y bienestar emocional en pacientes diabéticos. Psicología de la música. 2019; 46(5): p. 671-687.
10. Hadi A, al. e. El efecto de la suplementación con vitamina D sobre el control glucémico en pacientes con Diabetes tipo II: Una revisión sistemática y un metanálisis. Nutrientes. 2019; 11(5): p. 941.
11. Cho YY, al. e. Efectos de la reflexología podal en pacientes con hipertensión esencial y diabetes mellitus. Revista de la academia Coreana de Enfermería. 2019; 47(6): p. 837-847.
12. Elkins G, al. e. Hipnoterapia para el tratamiento del dolor crónico. Revista internacional de hipnosis clínica y experimental. 2020; 66(1): p. 51-57.
13. Chuquizuta LW, & Zagaceta Daza JA. Medicina alternativa en el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo II. Revista Médica Hospital La Rioja. 2024; 2(23): p. 6-17.
14. Alvarez Villamarín MA. Conocimientos y uso de plantas medicinales para el control de la glicemia de los pacientes del Club de Diabéticos del Centro de Salud de Santa Rosa. Ambato; 2022.
15. Culla PL, al. e. Desafíos y oportunidades en el manejo de la Diabetes en Cataluña. ; 2024.
16. Llagua Sillo EP. Nivel de Conocimiento sobre fitoterapia y sus beneficios en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II. Ciencias Sociales y Humanidades. 2023; 4(2): p. 2961-2971.
17. Pure Naupay DR. Conocimientos, actitudes y prácticas en pacientes con Diabetes Mellitus en un Centro de Salud, Lima 2023. ; 2023.



18. Lopez Espinoza JO, al. e. Infusion de hoja de coca como hipoglucemiante en pacientes adultos y adultos mayores con Diabetes Mellitus II, Provincia de Huanuco. ; 2021.
19. Yopez Benavides M. Estudio Etnobotanico y bibliografico de las plantas comercializadas en plazas del Mercado de Cali-Colombia para tratar la Diabetes Mellitus. ; 2022.
20. Tello Ortega KE, al. e. Medicina Alternativa Complementaria en el tratamiento de enfermedades cronicas en el sur de Oaxaca, Mexico. 2019; 27(2): p. 1-11.
21. Toapanta Lozano BP. Medicina Alternativa como metodo para mejorar la calidad de vida de las personas. ; 2024.
22. Montano Arango O, al. e. La flor de jamaica como producto estrategico para la salud humana en el contexto de Mexico, 2023. ; 2023.
23. Ruano Imbaquingo DE, al. e. Tratamiento actual de la Diabetes Mellitus 2. Revista Interdisciplinaria Cientifica Ciencia Latina. 2023; 7(2): p. 379-395.
24. Velasco Flores CA. Eficacia en vivo e in vitro de la miricetina frente a la Diabetes y sus complicaciones. Una revision. Revista Peruana de Medicina Integrativa. 2023; 8(3): p. 6-13.
25. Pinto CE, al. e. Influencia de la Medicina Tradicional frente al tratamiento de la Diabetes Mellitud No. 2. Revista Saluta. 2019; 2(3): p. 74-81.
26. Villarreal E, al. e. Coste efectividad de la atencion del paciente con diabetes mellitud tipo 2 manejado por el medico familiar versus estrategia educativa. Revista Medica Clinica Familiar. 2019; 6(3): p. 123-130.

Declaración de conflictos de intereses:

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de los autores:

RFDN, NGM Y ARP: conceptualización, curación de datos, análisis formal, metodología, recursos, supervisión, validación, verificación, visualización, redacción -borrador original, redacción, revisión y edición.

Financiación:

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

