



ARTÍCULO ORIGINAL

Caracterización de los pacientes hipertensos en un consultorio del municipio de
Guantánamo

Characterization of hypertensive patients in a doctor's office in the Guantánamo municipality

Cynthia Reyes-Flores*¹ , Diago Enrique Galvez-Navarro² 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo. Cuba.

¹Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Filiar de Ciencias Médicas de Baracoa. Guantánamo. Cuba.

*Autor para la correspondencia: reyescynthia492@gmail.com

Recibido: 28 de julio de 2022

Aprobado: 23 de diciembre de 2022

RESUMEN

Introducción: la hipertensión arterial es la mayor causa de morbi-mortalidad en muchos países y en Cuba en los últimos años ha aumentado su tasa de prevalencia. **Objetivo:** caracterizar a los pacientes hipertensos pertenecientes al consultorio del médico y enfermera de la familia #34 del municipio Guantánamo, provincia Guantánamo en el mes de marzo del año 2022. **Materiales y métodos:** se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en los pacientes hipertensos pertenecientes al consultorio del médico y enfermera de la familia # 34 del municipio Guantánamo durante el mes de marzo del año 2022, con un universo de 90 pacientes hipertensos y por muestreo aleatorio simple quedó la muestra conformada por 33 pacientes. Se

analizaron las variables sexo, edad, hábitos tóxicos, actividad física, otros padecimientos. Se ingresaron los datos en una hoja de cálculo del programa Office Excel y se elaboraron tablas para representar los datos. **Resultados:** las mujeres predominaron al representar el 63,63%. El grupo de edad más representado fue el de 60 años y más de edad con el 54,54%. El hábito de fumar fue el de más frecuencia con el 72,72%. El 75,75% no realizó ningún tipo de actividad física. El 51,51% presentaban diabetes mellitus como enfermedad asociada. **Conclusiones:** el sexo femenino, el grupo de 60 años y más de edad, el tabaquismo, la falta de actividad física y la presencia de diabetes mellitus son las características de los pacientes hipertensos estudiados.

Palabras clave: hipertensión; factor de riesgo; hábitos tóxicos.

ABSTRACT

Introduction: arterial hypertension is the major cause of morbidity and mortality in many countries and in Cuba in recent years its prevalence rate has increased.

Objective: to characterize the hypertensive patients belonging to the office of the doctor and nurse of the family #34 of the Guantánamo municipality, Guantánamo province in the month of March of the year 2022.

Materials and methods: an observational, descriptive and cross-sectional study was carried out in hypertensive patients belonging to the doctor's and nurse's office of family # 34 of the Guantánamo municipality during the month of March 2022, with a universe of 90 hypertensive patients and for simple random sampling, the sample

consisted of 33 patients. The variables sex, age, toxic habits, physical activity, other conditions were analyzed. The data was entered into a spreadsheet of the Office Excel program and tables were prepared to represent the data. **Results:** women predominated, representing 63.63%. The most represented age group was 60 years and over with 54.54%. Smoking was the most frequent with 72.72%. 75.75% did not perform any type of physical activity. 51.51% had diabetes mellitus as an associated disease. **Conclusions:** the female sex, the age group 60 years and over, smoking, lack of physical activity and the presence of diabetes mellitus are the characteristics of the hypertensive patients studied.

Keywords: hypertension; risk factor; toxic habits.

Cómo citar este artículo:

Reyes-Flores C, Galvez-Navarro DE. Caracterización de pacientes hipertensos en un consultorio del municipio Guantánamo. Gac Med Est [Internet]. 2022 [citado día mes año]; 3(3):e247. Disponible en: <http://www.revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/247>

INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial (HTA) es motivo de consulta frecuente en los servicios de salud y es una de las enfermedades más comunes que afectan a los individuos adultos en todas partes del mundo. Representa por sí misma un síndrome, una enfermedad y también, un factor de riesgo establecido para otras enfermedades como: cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, enfermedad cerebro vascular, insuficiencia renal y también, enfermedad vascular periférica y de la retina⁽¹⁾. Es denominada la plaga silenciosa del siglo XXI⁽²⁾.

La HTA se ha relacionado con una serie de factores que suelen estar presentes en la mayoría de las personas que la sufren, tales como: dieta con alto contenido de sal, grasa o



colesterol, además de las condiciones crónicas (problemas renales y hormonales, diabetes mellitus y colesterol alto), antecedentes familiares de la enfermedad, falta de actividad física, vejez (mientras mayor sea la persona existe más probabilidad de padecerla), sobrepeso, obesidad, color de la piel, algunos medicamentos anticonceptivos, estrés y consumo excesivo de tabaco o alcohol⁽³⁾.

A escala mundial se estima que 972 millones de personas son hipertensos y que para el 2025 la cifra alcance 1 560 millones, casi un 30 % de la población mundial⁽⁴⁾. En el continente americano cerca de 140 millones de personas presentan hipertensión arterial, mientras que en América Latina y el Caribe se calcula entre 8 y 30 %.

Se estima que en el transcurso de los próximos 10 años habrá 20,7 millones de muertes por enfermedad cardiovascular, de las cuales 2,4 millones serán atribuibles a la hipertensión arterial. Se considera que, en el futuro, 90 % de los individuos que en la actualidad son normotensos, desarrollarán la afección a partir de los 55 años⁽⁵⁾.

En Cuba, según el Anuario Estadístico de Salud, en 2020 la tasa de prevalencia de personas hipertensas fue de 230,2 por cada 1000 habitantes, siendo las edades de 60-64 años de edad y el sexo femenino los de mayor incidencia y en la provincia de Guantánamo la tasa de prevalencia fue de 198,8 por cada 1 000 habitantes⁽⁶⁾.

Estas cifras son preocupantes pues no lograr el control de la HTA conlleva a complicaciones cardiovasculares y renales, mayor riesgo de muerte o de discapacidad. Por lo que es primordial desarrollar acciones preventivas y educativas con el apoyo del médico, la enfermera y la familia con el fin de disminuir su incidencia en la población.

Para dar respuesta a la pregunta científica: ¿Qué características presentan los pacientes hipertensos pertenecientes al consultorio del médico y enfermera de la familia # 34? Por lo que el propósito general de la investigación es caracterizar a los pacientes hipertensos pertenecientes al consultorio del médico y enfermera de la familia #34 del municipio Guantánamo, provincia Guantánamo en el mes de marzo del año 2022.

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en los pacientes hipertensos pertenecientes al consultorio del médico y enfermera de la familia # 34 del municipio Guantánamo, provincia Guantánamo durante el mes de marzo del año 2022.

El universo estuvo constituido por 90 pacientes dispensarizados como hipertensos en las historias clínicas de salud familiar del consultorio médico de la familia # 34. Para la selección muestral se aplicó un muestreo aleatorio simple, quedando la muestra conformada por 33 pacientes. Los datos para el estudio se tomaron de las historias clínicas de salud familiar y de entrevistas realizadas. *Criterios de inclusión:* paciente mayor de 18

años de edad, con diagnóstico de HTA. *Criterios de exclusión:* pacientes que no desea participar en la investigación.

Se analizaron las variables: sexo, edad (en años cumplidos), hábitos tóxicos (alcoholismo, tabaquismo, café), actividad física, otros padecimientos (diabetes mellitus, cardiopatía isquémica, asma bronquial, ceguera, cardiopatía hipertensiva, hipotiroidismo, artrosis, EPOC).

Para el procesamiento y análisis de datos se ingresaron los datos en una hoja de cálculo del programa Office Excel y se elaboraron tablas para representar los datos ordenados a través de la tabulación y se concluyó con un análisis cuantitativo. Todos los resultados se muestran en tablas confeccionadas en el Microsoft Word.

Está realizado respetando y cumpliendo con los cuatro principios éticos básicos: el respeto a las personas, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia, mediante documentos como la Declaración de Helsinki, anunciada por la Asociación Médica Mundial y considerado como el documento más importante en la ética de la investigación con seres humanos.

RESULTADOS

En la Tabla 1 se muestra que la HTA fue más frecuente en el sexo femenino con 21 pacientes para un 63,63%.

Tabla 1 - Prevalencia de hipertensión arterial según sexo.

Sexo	No	%
Femenino	21	63,63
Masculino	12	36,37
Total	33	100,00

Fuente: Historia de salud familiar

La distribución de los pacientes según grupo etario se muestra en la tabla 2. La HTA fue más frecuente en el grupo de edad de mayores de 60 años con el 54,54% del total.

Tabla 2 - Prevalencia de hipertensión arterial según edad.

Grupo de edad	No	%
20-29	1	3,03
30-39	2	6,06
40-49	6	18,18
50-59	6	18,18
≤ 60	18	54,54
Total	33	100,00

Fuente: Historia de salud familiar



La tabla 3 refleja que el tabaquismo fue el hábito más frecuente encontrado en los pacientes estudiados (72,72 %).

Tabla 3 - Distribución de los pacientes según sus hábitos tóxicos.

Hábitos tóxicos	Si	%	No	%
Alcoholismo	6	18,18	27	81,82
Tabaquismo	24	72,72	9	27,28
Café	18	54,54	15	45,46

Fuente: Historia de salud familiar y entrevista

En la Tabla 4 se refleja que el 75,75% de los pacientes hipertensos no realizó actividad física.

Tabla 4—Realización de actividad física.

Actividad física	No	%
Sí	8	24,25
No	25	75,75
Total	33	100,00

Fuente: entrevista

Como se muestra en la tabla 5, la diabetes mellitus constituyó la enfermedad de mayor prevalencia en los pacientes hipertensos del estudio (51,5%).

Tabla 5—Pacientes hipertensos que padecen de otras enfermedades.

Enfermedades	No=33	%
Diabetes mellitus	17	51,51
Cardiopatía Isquémica	2	6,06
Asma Bronquial	1	3,03
Ceguera	1	3,03
Cardiopatía hipertensiva	1	3,03
Hipotiroidismo	1	3,03
Artrosis	1	3,03
EPOC	1	3,03
No refieren	8	24,24

Fuente: Historia de salud familiar

DISCUSIÓN

La HTA es una de las patologías más estudiadas de la medicina actual. Las estrategias de promoción y prevención tienen el fin de erradicar estilos de vida no saludable e identificar sujetos con mayores riesgos de padecer esta enfermedad, para implantar diagnóstico y tratamiento oportuno y así reducir el riesgo de complicaciones y la muerte.

El estudio realizado por Rivera L y col.⁽⁷⁾ en el Policlínico: “Aleida Fernández Chardiet” reporta el predominio de pacientes hipertensos en el sexo femenino (58,03 %), resultado

que se asemeja a los obtenidos en la investigación. Resultados diferentes se encontraron en una investigación de Cruz Carrazana CE y col.⁽⁸⁾ en un consultorio médico de Santa Clara que muestra que existe prevalencia del sexo masculino representado con el 53,84 %. Los artículos analizados muestran que en el caso de las mujeres postmenopáusicas existe mayor prevalencia de la enfermedad a causa de la disminución de la producción de estrógenos que causan un efecto vasodilatador periférico⁽⁹⁾.

En una investigación realizada por Chibas Muñoz EE y col.⁽¹⁰⁾ en un consultorio de la familia del municipio Guantánamo se concluye que los adultos mayores de 60 años de edad tienen mayor incidencia de la enfermedad por la rigidez de las arterias debido al envejecimiento y a otros factores de riesgo como malos hábitos dietéticos, exceso del consumo de alimentos ricos en carbohidratos, estrés, entre otros, resultado semejante a los obtenidos en la investigación; no así un estudio clínico epidemiológico realizado en Santa Clara⁽¹¹⁾ que expresa que el rango de edad 40-59 años tiene mayor repercusión en la afección. Queda claro que a medida que se avanza de edad existe un aumento de personas con HTA, por lo que el equipo básico de salud debe realizar acciones en busca de los riesgos vinculados a este incremento.

En un estudio similar realizado por García Leal y col.⁽¹²⁾ en el consultorio médico número 24 del Consejo Popular Guanés, Pinar de Río se expone que el tabaquismo es el hábito tóxico de mayor prevalencia en los pacientes hipertensos. También se encontró esta incidencia en un estudio realizado en la provincia de Pinar de Río, donde los investigadores encontraron que el tabaquismo repercute en los pacientes estudiados,⁽¹³⁾ estos resultados coinciden con el estudio y son de gran importancia para un mejor análisis y seguimiento a los pacientes por los efectos nocivos que ocasiona a la salud humana ya que el tabaquismo es un elemento que aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y respiratorias, además que la nicotina impide que se realice con éxito la circulación en los vasos sanguíneos y por consiguiente el corazón no puede realizar con efectividad su función de bomba cebadora del organismo. Resultados contrarios a los de estas investigaciones se obtuvieron en un estudio realizado en una comunidad rural en Holguín,⁽¹⁴⁾ que muestra que el hábito tóxico más frecuente en la población hipertensa es el de tomar café.

Los resultados sobre actividad física se corresponden con un estudio realizado en el consultorio médico número 2 del Policlínico Universitario "Pedro Borrás Astorga" de la ciudad de Pinar del Río⁽¹⁵⁾ que expresa que la población adulta que padece la enfermedad no realiza actividad física en sus tiempos libres.

El sedentarismo ha sido descrito como factor de riesgo importante para la HTA. La inactividad física propicia la inmovilización de colesterol y ácidos grasos libres y, por consiguiente, su acumulación en el organismo, y ello conlleva a la dislipidemia y la aparición de enfermedades cardiovasculares⁽¹⁶⁾. Una persona con HTA y que a su vez sea clasificado como sedentario incide en la aparición de enfermedades que afecten al sistema nervioso central y cardiovascular, por lo que desde el propio consultorio de

familia y con el apoyo de los policlínicos y otras instituciones se deben realizar acciones que fomenten la práctica de ejercicios físicos de forma sistemática, que formen parte de actividades aeróbicas en parques y plazas, que participen en las actividades en las casas de abuelos, entre otras.

Estudios clínicos- epidemiológicos confirman la asociación que existe entre la HTA y diabetes mellitus^(3,15). En una investigación realizada en una comunidad de Holguín alrededor del 50% de los diabéticos presentaron antecedentes de hipertensión arterial, resultado que se asemeja a los obtenidos en la investigación⁽¹⁴⁾. La fusión HTA- diabetes mellitus tiene significativas implicaciones en la salud porque la primera interviene al desarrollo y aumento de las complicaciones crónicas de la segunda. Es necesario realizar investigaciones sobre la relación de estas dos enfermedades ya que cada año aumenta la tasa de prevalencia con estos padecimientos, no solo a nivel mundial, sino en Cuba.

CONCLUSIONES

El sexo femenino, el grupo de 60 años y más de edad, el tabaquismo, la falta de actividad física y la presencia de diabetes mellitus son las características de los pacientes hipertensos estudiados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vega-Candelario R, Vega-Jiménez Y, Jiménez-Jiménez UM. Caracterización epidemiológica de algunas variables relacionadas con el estilo de vida y los factores de riesgo cardiovascular en pacientes hipertensos. CorSalud [Internet]. 2018 Dic [citado 23/06/2022]; 10(4):300-309. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2078-71702018000400300
2. Martínez Cabrera M, Gort Hernández M. Factores de riesgo en pacientes hipertensos en el hospital Patacamaya, La Paz. Rev Ciencias Médicas [Internet] 2015 [citado 23 Jun 2022]; 19(5):938-947. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000500016&lng=es
3. Pérez Caballero MD, León Álvarez JL, Dueñas Herrera A, Alfonzo Guerra JP, Navarro Despaigne DA, de la Noval García R, et al. Guía cubana de diagnóstico, evaluación y tratamiento de la hipertensión arterial. RevCubanaMed [Internet]. 2017 [citado 23/06/2022]; 56(4):242-321. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/med/v56n4/med01417.pdf>
4. Pomares Avalos AJ, Benítez Rodríguez M, Vázquez Núñez MA, Santiesteban Alejo RE. Relación entre la adherencia terapéutica y el apoyo social percibido en pacientes con hipertensión arterial. RevCubanaMed Gen Int [Internet]. 2020 [citado 23 Jun 2022];



36(2):e1190. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000200004&

5. Ali Pérez NA, Reyes Ali JF, RamosLabrada N, HerradaCuevas M, GarcíaÁlvarez R. Principales factores de riesgo de la hipertensión arterial en trabajadores del Banco de Sangre Provincial "Renato Guitart Rosell". Medisan [Internet]. 2018 [citado 23 Jun 2022]; 22(4):347-54. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v22n4/san03224.pdf>

6. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2020. [Internet] La Habana, 2021 [citado 23/06/2022]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/estadisticassalud/2021/08/11/anuario-estadistico-de-salud-2020/>

7. Rivera Ledesma E, Junco Arévalo JV, Flores Martínez M, Fornais Hernández A, Ledesma Santiago RM, Alfonso Pereda Y. Caracterización clínico epidemiológica de la hipertensión arterial. Rev Cubana Med Gen Int [Internet]. 2019 [citado 23 Jun 2022]; 35(3): [aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/807>

8. Cruz Carrazana CE, García Carrazana C. Características clínico epidemiológicas de pacientes hipertensos en un Consultorio Médico de Santa Clara. Revdosdic [Internet]. 2020 [citado 23 Jun 2022]; 3(3):e89. Disponible en: <http://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/89>

9. Favier Torres MA, Mora Paumier D, Rojas Parra Y, DorsantRodríguezLC, Audain Gordon TD. Comportamiento de hipertensión arterial en pacientes mayores de 15 años, municipio Escuque, Venezuela. RevInformCient. 2013 [citado 23 Jun 2022]; 81(5): [aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://www.gtm.sld.cu/sitios/ojs243/index.php/ric/article/view/456>

10. Chibas Muñoz EE, HerreraOrtega SM, BouyouLelo PJ, CreaghBandera R. Caracterización epidemiológica de pacientes hipertensos de un Consultorio Médico de Familia. GacMedEst[Internet]. 2021 [citado 23 Jun 2022]; 2(3):e177. Disponible en: <http://www.revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/177>

11. Guillén León LA, Campos Sánchez CM, Rodríguez Hurtado D, Acosta Escanaverino I, GaríLlanes M. Caracterización clínico-epidemiológica de pacientes hipertensos de un consultorio médico de Santa Clara .16 de Abril [Internet]. 2022 [citado 23 Jun 2022]; 61(283):e1430. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1430

12. García Leal Z, Junco González I, Cordero Cabrera M, García Veloz M, Rodríguez Mazó YC. Caracterización clínico-epidemiológica de la hipertensión arterial en el Consultorio Médico 24. Rev. Ciencias Médicas [Internet]. 2013 [citado 23 Jun 2022]; 17(4):84-93. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v17n4/rpr10413.pdf>



13. Paredes Díaz R, Orraca Castillo O, Marimón Torres ER, Casanova Moreno MC, Véliz Martínez DM. Influencia del tabaquismo y el alcoholismo en el estado de salud de la población pinareña. Rev Ciencias Médicas. 2015 [citado 23 Jun 2022]; 19(1):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/1377>
14. Laborde Angulo AM, Laborde MuriatMA, Garcia San Roman DM, Chibas Pineda L. Comportamiento de los factores de riesgo de la hipertensión arterial en una comunidad rural holguinera. Rev Cubana Med Gen Int [Internet]. 2021 [citado 23 Jun 2022]; 37(4):e1406. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1406>
15. González Rodríguez R, Lozano Cordero JG, Aguilar Méndez A, Gómez Domínguez OL, Díaz Llanes M. Caracterización de adultos mayores hipertensos en un área de salud. Rev Cubana Med Gen Int [Internet]. 2017 [citado 23 Jun 2022]; 33(2):e350. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/350>
16. González Rodríguez R, Martínez Cruz M, Castillo Silva D, Rodríguez Márquez O, Hernández Valdés J. Caracterización clínico-epidemiológica de la hipertensión arterial en adultos mayores. Finlay [Internet]. 2017 [citado 23 Jun 2022]; 7(2): [aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v7n2/rf02207.pdf>

Declaración de conflicto de intereses:

La autora declara que no existe conflicto de intereses.

Fuentes de financiación:

No se refirió financiación para el desarrollo del presente artículo.

Contribución de los autores:

CRF: conceptualización, investigación, metodología, visualización, redacción- borrador original.

DEGN: visualización, redacción- borrador original.

